

CONVENIO DE CAJA RURAL DE ASTURIAS Y CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO.

Renovado el convenio con la Caja Rural de Asturias para los socios del Club. Si quieres conocer las nuevas ventajas de las que puedes disfrutar, accede a nuestra página web: <https://www.caoviedo.es>

VISITA GUIADA: GIGIA, el Gijón histórico. Sábado, 19 de enero. Plazas limitadas a 40 personas.

Itinerario: Playa de Poniente, Cimadevilla, Termas de Campo Valdés, Ayuntamiento, Plaza del Parchís, Ciudadela Celestino Solar, Plaza de san Miguel, Plaza Seis de Agosto y Plaza del Humedal.

Inscripciones: Hasta el 7 de enero, plazo preferente para socios. Desde el 8 al 13 de enero las plazas no cubiertas de socios, se pondrán a disposición de no socios. Precios: Socios: 5 euros. No socios: 7 euros.

Lugar de encuentro: 8:30 horas, en la entrada a la estación de ADIF por La Losa, pues el viaje (ida y vuelta) se realizará en tren de la antigua FEVE.

TALLERES INFANTILES.

Sábado, 26 de enero: **PERFUMES CASEROS**

Sábado, 9 de febrero: **SANDWICHES DIVERTIDOS**

Plazo inscripción: 15 días antes de la realización del taller en las oficinas generales. Precio: 3 euros.

Turnos: (1º). 16:30 horas: de 4 a 6 años. (2º) 18:30 horas: de 7 a menos de 12.

ANDARINES (andarines). Domingo, 27 . Ruta: GIJÓN - GIJÓN (senda verde),

Salida a las 9:00 horas en autobús de la calle Toreno (Banco de España). Regreso, entre las 14:00 horas y las 15:00 horas.

Ruta: 14 km. de baja dificultad. Cada andarín llevará su aperitivo.

Inscripciones en las oficinas generales del Naranco y en la sede social de la calle Uría, 18

PÁDEL. Acuerdo año 2109 con IBERPADEL para el uso de pistas cubiertas.

- De lunes a viernes. Hasta las 16:30 horas: 2,50 euros/persona. Viernes. A partir de las 20:00 horas: 2,50 euros/persona.
- Sábados, domingos y festivos. A partir de las 12:00 horas: 2,50 euros/persona.
- Resto: Precios tarifas oficiales. Acuerdo exclusivamente aplicables a socios (imprescindible presentar carnet de socio del Centro) y no a jugadores acompañantes no socios.
- Correo electrónico directo de la sección de pádel del Centro: caopadel@gmail.com

MARCHA A PIE AL SANTUARIO DE COVADONGA. Sábado, 18 y domingo, 19 de mayo.

Inicio de marchas previas de preparación, 7 de abril.

VESTUARIOS.

Uso general abierto a todos los socios:

- Planta sótano del edificio principal.
- Complejo de piscinas.

Usos exclusivos, según actividades:

- Polideportivo:
 - Hockey y patinaje, los correspondientes a su pista.
 - Baloncesto y fútbol sala, los correspondientes a su pista.
 - Sala de musculación: Vestuario número UNO de la pista de parque.
- Antigua piscina climatizada (sótano del edificio): equipos que jueguen en la carpa.
- Campo de fútbol: equipos.

ZONA CARDIOPROTEGIDA. DESFIBRILADORES.

El Centro cuenta con CUATRO desfibriladores (DESA); TRES en el Club de Campo instalados en los vestuarios de fútbol (botiquín), piscina climatiza (socorrista) y polideportivo (botiquín). UNO en el local social de Uría nº 18. Para más seguridad de todos los socios y usuarios del Centro en general, se ha formado a 28 empleados en el manejo de desfibriladores y cerca de 40 en primeros auxilios.

PÁDEL: FORMACIÓN DE EQUIPOS para participar en la 5ª LIGA DE EQUIPOS DE LA F.P.P.A.

El Centro Asturiano, al igual que en ediciones anteriores, participará en la liga por equipos de la Federación de Pádel del Principado de Asturias. **Los socios interesados** en competir con el Centro, **deben inscribirse** a través de la web, **antes del 15 de enero.**

- Información, normativa e inscripciones en: www.caoviedo.es/actividades/deportivas/padel/información_y_torneos
- Para más información en padel@caoviedo.es