

COVID-19

No baje la guardia en el cumplimiento de las medidas de protección y seguridad

Mascarilla, distancia interpersonal de seguridad y lavado e higienizado permanente de manos

ACTIVIDADES 2020-21. INSCRIPCIONES. Información en página web y en las oficinas generales.

• INSCRIPCIONES:

○ NATACIÓN:

Lunes, día 14: Grupos viernes, sábado y sábado/domingo. **Martes, día 15:** Resto de grupos.

En el **salón de actos** de 8:30 a 14:30 y de 15:30 a 19:30 horas.

<https://caoviedo.es/galerias/actividades-deportivas/natacion-y-actividades-acuaticas-programacion-2020-2021/>

○ RESTO ACTIVIDADES DEPORTIVAS, desde el MIÉRCOLES, 16.

○ **CLUB DE CAMPO:** Desde las 8:30 en las **oficinas generales**, las actividades que se imparten en el polideportivo y en el gimnasio del edificio.

<https://caoviedo.es/actividades-centro-asturiano/actividades-deportivas/actividades-2/actividades-deportivas-2020-2021-2/>

○ URÍA:

▪ Desde las 9:30 horas las actividades que se imparten aquí: pilates, hipopresivos, yoga, taichi, GAP y condición física nivel 1.

▪ **IMPORTANTE:** Las inscripciones de **GERONTOGIMNASIA** comienzan el día 14 a las 9:30 horas y por sus características, llevan un tratamiento específico.

• **NORMAS Y RECORDATORIO COVID-19:**

○ **Aforos reducidos** y medidas de seguridad ajustadas a la normativa COVID-19.

○ **Uso obligatorio de mascarilla** mientras no se realiza la actividad.

En el caso de la gerontogimnasia muy aconsejable siempre.

○ **Desinfectar las manos** antes y después de realizar la actividad con el hidrogel disponible a la entrada.

○ Se establecerán **itinerarios de entrada y salida** a cada dependencia.

○ **Uso de calzado específico** para el ejercicio deportivo, no pudiendo usarse el de calle.

○ La **esterilla** y otro **material de uso personal** será **propia de cada participante**.

○ Es **obligatorio el uso de toalla** personal.

○ La **estancia** donde se realice la actividad se **desinfectará y ventilará** entre clase y clase con producto virucida.

○ El **material común se desinfectará** con virucida una vez terminada cada clase.

○ **Duración Clases:**

▪ En la sede social de Uría y del Gimnasio Edificio del Club de Campo tendrán una duración de 40 minutos.

▪ En el Polideportivo las clases serán de 45 minutos.

▪ Entre clase y clase, se ventilarán y desinfectarán las respectivas dependencias.

PARQUE EXTERIOR PABELLÓN INFANTIL. Circuito de tráfico. Apertura.

Sólo se abre al uso el parque exterior, el resto del pabellón permanece cerrado.

Se establece un protocolo de actuación de obligada observancia anunciado en carteles para seguridad de los usuarios.

PISCINA EXTERIOR: Cierre día 15.

Con la posibilidad de prórroga en caso de buen tiempo, lo que oportunamente se comunicará.

CONVENIO MARCO DE COLABORACIÓN ENTRE EL CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO E IFFE BUSINESS SCHOOL S.L.

Los programas Máster que IFFE Business School desarrolla están dirigidos a:

a.- Titulados universitarios o estudiantes que se encuentren desarrollando sus estudios en el último año de carrera.

b.- Profesionales con interés en ampliar sus conocimientos.

Todos los socios y personal del Centro, se beneficiarán de un descuento del 30% en cualquiera de los Máster, incluyendo el alojamiento los días de sesión. (En el caso de no precisar alojamiento el descuento podría llegar al 40%).

Más información en: www.iffe.es.

VUELTA A LA “NORMALIDAD”

Con el inicio de las actividades, los entrenamientos y, en general, la vuelta a la “normalidad” dentro de las medidas de seguridad por COVID-19, a partir del día 15 se restablece la circulación habitual en la avenida Concha Heres, así como el canon de uso de las pistas de tenis, pistas de pádel y piscina climatizada.