

SPA

- **No es necesaria la cita previa.**
- **Aforo** total limitado a 10 personas. En sauna húmeda (vapor), máximo 3 personas. Sauna seca, 4 personas.
- **Inhabilitados** los mármoles calientes y la fuente de hielo. Ventilación natural con dos ventanas abiertas.
- **Vestuarios:** mismos que para la piscina climatizada.
- **Mascarilla**, uso obligatorio, excepto en la PISCINA. **Distancia de seguridad** de **DOS** metros.
- **Toalla:** En sauna seca, colocación obligatoria entre la madera y el cuerpo.
- **IMPORTANTE:**
 - Como zona de relax, es **imprescindible guardar silencio**, no estando permitidas las conversaciones.
 - **Uso de móviles: No permitidos.**

INVITADOS de SOCIOS: QUEDAN SUSPENDIDAS TODO TIPO DE INVITACIONES.

Dadas las restricciones impuestas al uso de instalaciones y actividades por las autoridades sanitarias por la pandemia COVID-19, y para dar prioridad al uso de las instalaciones por parte de los socios, **los NO SOCIOS no podrán acceder al Club.**

GIMNASIO (antigua bolera cubierta). REAPERTURA. No es necesaria la cita previa. Aforo limitado al 30%. Instalación semiabierta (apertura frontal y ventanas perimetrales). Horario de desinfección intermedio: de 15:45 a 16:00 h.

VESTUARIOS: habilitados para uso general.

- **Campo de fútbol. Dos vestuarios para caballeros y otros dos para señoras.** En cada vestuario, tres duchas individualizadas y aforo de 4 personas en zona de vestuario. Ventilación natural por ventanas abiertas.
- **Piscina: Caballeros:** 8 duchas, 7 cabinas-cambiadores individuales, zonas abiertas para cambiarse. **Señoras:** 10 duchas, 10 cabinas-cambiadores individuales, zonas abiertas de cambiarse. Las cabinas adaptadas estarán cerradas. Para su uso es menester pedir la llave al socorrista. Ventilación: forzada por sistema de climatización. Natural: puertas de entrada a vestuarios y ventanas abiertas.
- **Mascarilla**, uso obligatorio, excepto en el momento estricto de la ducha. **Distancia de seguridad** de **DOS** metros.

BIBLIOTECA DE PRÉSTAMO.

Tanto en Uría, como en el Club de Campo, los socios disponen de una biblioteca de préstamo. Los últimos libros incorporados a la biblioteca del local social de Uría nº 18 son: **“La mujer sin nombre”** de Vanessa Montfort; **“Aquitania”** de Eva Gª Sáenz de Urturi; **“La mansión”** de Anne Jacobs; **“Mujeres del alma mía”** de Isabel Allende; **“Rey Blanco”** de Juan Gómez-Jurado y **“Los guardianes”** de John Grisham.

PISTAS DE TENIS.

En la página web del Centro podrán consultar la normativa de uso de las pistas de tenis, aplicable a partir del próximo 11 de enero.

GRABACIONES - FOTOS CON MÓVILES.

Habiéndose observado que hay personas que graban con móviles y ante las quejas recibidas, se prohíbe grabar y sacar fotos sin el consentimiento expreso de los grabados/fotografiados y, en caso de menores, de sus padres.

SABÍAS QUE...

Se recuerda a los conductores que la circulación de los vehículos por el interior del Club de Campo está limitada a 20 Kms/hora, debiendo observar la máxima prudencia y respeto de la señalización....

MUY IMPORTANTE

MASCARILLA: Uso obligatorio, incluso para realizar actividades. La reiteración de no usarla, puede ser motivo de apertura de expediente disciplinario. **GEL DESINFECTANTE:** Se han dispuesto más de 100 dosificadores de desinfectante por todas las instalaciones. Úselos antes y después de realizar la actividad y cuando considere oportuno. **DISTANCIA DE SEGURIDAD ENTRE PERSONAS NO CONVIVIENTES:** Entre 1,5 y 2 metros.

DESINFECCIÓN

Se ha dispuesto de un servicio general de desinfección tanto mecánico (tractor para viales y tractopolivalente para aquellas zonas donde el tractor no puede entrar), como humano que permanentemente estará desinfectando las instalaciones.