

### INVITADOS de SOCIOS

#### QUEDAN SUSPENDIDAS TODO TIPO DE INVITACIONES

Dadas las restricciones impuestas al uso de instalaciones y actividades por las autoridades sanitarias por la pandemia COVID-19, y para dar prioridad al uso de las instalaciones por parte de los socios, **los INVITADOS DE LOS SOCIOS no podrán acceder al Club.**

De acuerdo con lo establecido en los Estatutos Generales y en el Reglamento de Régimen Interior de esta Asociación, se aplicará el **MÁXIMO RIGOR SANCIONADOR**, que puede conllevar la expulsión como socio, a quienes **FACILITEN LA ENTRADA FRAUDULENTE** de NO socios a nuestro Club.

#### GYMKANA DIGITAL ¿CUÁNTO SABES DEL CAO?

Aventura digital diseñada para niños, familias y jóvenes para jugar con el móvil a través de las instalaciones del Club. Búsqueda de 15 códigos QR. Resolución de pruebas, pudiéndose realizar entre el 3 y el 25 de abril.

Una vez completada la gymkana, hay que mandar un correo a [hola@blinca.es](mailto:hola@blinca.es) con la solución y los datos personales.

Sorteo de premios (cheques regalo y meriendas completas) entre los participantes que den la solución correcta.

#### BIBLIOTECA DE PRÉSTAMO. Nuevas incorporaciones.

Tanto en Uría, como en el Club de Campo, los socios disponen de una biblioteca de préstamo. Los últimos libros incorporados a la biblioteca del local social de Uría nº 18 son: **“El juego del Alma”** de Javier Castillo; **“Los muertos no saben nadar”** de Ana Lena Rivera; **“La mansión. Tiempo de resurgir”** de Anne Jacobs; **“La hora de las gaviotas”** de Ibon Martín; **“Llévame a casa”** de Jesús Carrasco e **“Independencia”** de Javier Cercas.

#### REINICIO DE ACTIVIDADES, CURSOS Y CLASES.

- **URÍA:** abiertas las inscripciones de forma presencial o por teléfono al 985.21.87.96. Condición física (Gim. mantenimiento), Gap, Gerontogimnasia, Hipopresivos, Pilates, Tai-Chi y Yoga.
- **NARANCO:** abiertas las inscripciones de forma presencial o por teléfono al 985.29.52.05/06. Condición física (gimnasia de mantenimiento), Condición física (alta intensidad), Gap, Pilates y Trx.

Máximo **9 personas** por grupo. Las clases en la sede social de Uría y en el gimnasio del edificio del Club de Campo tendrán una duración de 40 min. En el polideportivo las clases serán de 45 min. Toda la información en la página web:

<https://caoviedo.es/actividades-centro-asturiano/actividades-deportivas/actividades-2/actividades-deportivas-2021-2-2/>

#### ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL PARA NIÑOS. Plazas **DISPONIBLES** en los siguientes grupos:

- **TENIS:** lunes y miércoles 17:15 h. (Perfeccionamiento + 10 años); lunes y miércoles 18:15 h. (Iniciación avanzada); sábados 12:15 h. (Iniciación 6-9 años); domingos 13:15 h. (Iniciación avanzada 6-9 años).
- **PÁDEL:** martes 18:00 h. (Iniciación + 10 años); viernes 17:00 h. (Perfeccionamiento).

Más información e inscripciones en [tenis@caoviedo.es](mailto:tenis@caoviedo.es) y en [padel@caoviedo.es](mailto:padel@caoviedo.es)

#### ANDARINES (senderismo).

- **2 DE MAYO. OVIEDO – PISTA FINLANDESA – NARANCO – ARNEO – CONSTANTE - FITORIA-OVIEDO.**

Salida a las 9:00 horas de la calle Milicias, entronque con la calle Uría.

#### • **NOTAS:**

1. Inscripción obligatoria en la sede social de Uría nº 18 -1º.
2. Mascarilla obligatoria permanentemente puesta, incluida la propia caminata. Quien no pueda llevar permanentemente la mascarilla no podrá realizar la actividad.
3. Periódicamente, cada 15, 20 o 30 minutos, o cuando el director de la marcha lo estime oportuno, se efectuará una parada para que los caminantes, guardando la distancia de seguridad de dos metros, oxigenen la cara.
4. Antes de iniciar la marcha se higienizarán las manos y se tomará la temperatura. Se recomienda que cada andarín lleve su propio gel para utilizar durante la marcha.
5. Cada caminante llevará su propio avituallamiento (comida-bebida) que no deberá compartir con nadie.

#### COVID 19. MUY IMPORTANTE

**MASCARILLA:** Uso obligatorio, incluso para realizar actividades. La reiteración de no usarla, puede ser motivo de apertura de expediente disciplinario. **GEL DESINFECTANTE:** Se han instalado más de 100 dosificadores de desinfectante por todas las instalaciones. Úselos antes y después de realizar la actividad y cuando considere oportuno. **DISTANCIA DE SEGURIDAD ENTRE PERSONAS NO CONVIVIENTES:** Entre 1,5 y 2 metros. **DESINFECCIÓN:** Se ha dispuesto de un servicio general de desinfección tanto mecánico (tractor para viales y tractopolivalente para aquellas zonas donde el tractor no puede entrar), como humano que permanentemente desinfecta las instalaciones.