Centro Asturiano de Oviedo

CIRCULAR INFORMATIVA nº 1131
18 de marzo de 2022

CLUB JUVENIL ZENTRO (Z-CENTRO). Sábado, 26 de marzo. 18:00 h.
Organizaremos un entretenido **ESCAPE ROOM**. En función del número de participantes se harán varios grupos. Punto de encuentro en la Sala Z (2ª planta). Mayores de 12 años.

CICLOTURISMO 2022.
Sábado, 19 de marzo nueva ruta con salida desde la calle Uría, 18 a las 9:30 horas, recorriendo: Oviedo – Santa Cruz de Llanera – Pravia – Sandamías – Cornellana – Alto de Cabruñana – Grado (P) – Oviedo. Total: 105 km. Para más información: ciclismo@caoviedo.es

RAQUETAS DE NIEVE: PUERTO SAN ISIDRO. Domingo, 20 de marzo. 10:00 horas.
En función de las condiciones de la nieve y la meteo. Punto de encuentro en el parking de la raya en el Puerto San Isidro. Actividad dirigida por Víctor García, guía de montaña titulado. Precio: 25 €/soci@s. Material incluido: raquetas de nieve y bastones. Seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Duración aprox.: 3 horas. Reservas e información en el teléfono 649.985.263 o en info@victorgbarcala.com.

CLASE DE ALTA INTENSIDAD. Viernes, 25 de marzo.
Entrenamiento de alta intensidad en el edificio del Centro Asturiano de Oviedo. A las 19:15 horas. Clase gratuita. Máximo 12 personas por turno. Inscripciones en el formulario disponible en nuestra página web hasta completar aforo.

TALLERES INFANTILES.
Máx.15 niñ@s/grupo. Precio: 3 €. Sala de informática. Grupos por edades: de 4 a 6 años (16:30 horas); de 7 años a menos de 13 años (18:30 horas).

- TALLER DE FAROLILLOS: **sábado, 26 de marzo.** Lamparitas o farolillos con papel, cartulina,… Adaptado a cada edad. Inscripciones en las oficinas generales del Club de Campo a partir del sábado, 12.

ANDARINES. GIJÓN-GIJÓN (Por la Camocha). Domingo, 27 de marzo de 2022.
Salida en autobús a las 8:30 horas de la C/ Toreno (Banco de España). Recorrido de 16 km. Dificultad 1. Cada andarín llevará su aperitivo. Precio: 12 €/soci@s y 15 €/no soci@s. Plazo preferente de inscripción para soci@s desde el lunes 14 de marzo hasta el domingo 20 de marzo; a partir del lunes día 21 de marzo se podrán inscribir no soci@s.

XLIII MARCHA A PIE AL SANTUARIO DE COVADONGA. 15, 21 Y 22 DE MAYO DE 2022.
Presentación de la marcha, **jueves 31 de marzo a las 20:00 horas** en el salón de actos del Club de Campo.
Marchas previas de preparación: **domingo 1 y 8 de mayo.**

MARCHA NÓRDICA.
Curso de iniciación: lunes y miércoles a las 11:30 horas o a las 16:30 horas. **Duración:** 90 minutos. **Precio:** 28 €/soci@s.
Curso de práctica: miércoles a las 11:30 o a las 18:30 horas. **Duración:** 60 minutos. **Precio:** 20 €/soci@s.
Inscripciones en las oficinas generales del Club de Campo.

GENYUSCAO. IMPULSANDO SUEÑOS.
Actividad dirigida al emprendimiento, la tecnología, los proyectos y el desarrollo personal de los más pequeños. Desarrollo de habilidades blandas (habilidades de comunicación en público, inteligencia emocional, gestión del tiempo, proactividad, +…). Edades: de 5 a 11 años. Sábados de 16:00 a 18:00 horas en la sala de ensayos de la segunda planta. Precio: 25 €/mes. Máximo 15 niños.

CAMPUS DE SEMANA SANTA. 11, 12 y 13 de abril.
A partir de 3 años. Deporte, juegos, talleres y mucha diversión. De 9:00 a 14:00 horas (posibilidad de comida de 14:00 a 15:30 horas). **Precio:** 49 €. Posibilidad de inscribirse días sueltos (18 €/día). Información e inscripciones en www.geocen.es

RECUERDA QUE*… para acceder al Club de Campo o al local social de Uría es* ***obligatoria*** *la identificación como soci@ del Centro, debiendo enseñar el carnet del Club al acceder a cualquiera de las instalaciones (Art. 3º del Reglamento de Régimen Interior).*