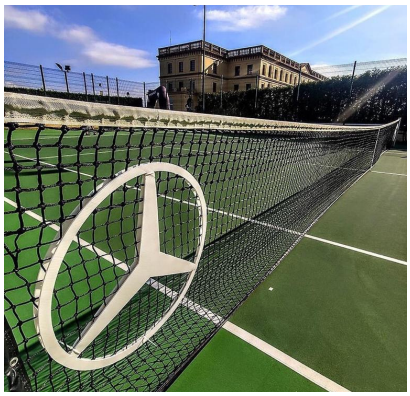
SECCIÓN DE TENIS CAO

centro asturiano de oviedo

Desde la **Sección de Tenis del Centro Asturiano de Oviedo,** intentamos ofrecer cada día una mayor y mejor oferta de actividades para todos los socios del Club. Además de informaciones y actividades de interés, con este **nº 9,** damos inicio a una nueva temporada tenística con record de participación en la **Escuela de Tenis** y el comienzo de la **Liga Social Adarsa de Tenis.**



"LIGA SOCIAL ADARSA 22/23"

Año tras año, nuestra **Liga Social de Tenis Adarsa** crece en número de participantes.

Comenzamos en el 2020 con **65 participantes**, subimos a **94 el año anterior** y **en esta nueva edición son 105 inscritos** los que llenarán las pistas cada semana para disfrutar de esta Liga valorada muy positivamente por todos los participantes.

84 inscritos en categoría masculina y 21 chicas, participarán durante todo el año de esta competición finalizando con el **Torneo eliminatorio Final en Junio del 2023.**

¿Te lo vas a perder?

TEMPORADA 22/23

Según como os habíamos solicitado y pasado un mes del inicio de la Escuela de Tenis, hemos conseguido con vuestra paciencia, organizar los grupos de los **más de 600 alumnos**, de la mejor manera posible, atendiendo a vuestras demandas.

Han sido muchos los que aún permanecen en **lista de espera** pero poco a poco irán teniendo opciones y mensualmente se publican las plazas disponibles para todos ellos.

A partir del mes de noviembre y hasta el segundo trimestre las plazas disponibles son:

ESCUELA DE TENIS CAO

Plazas disponibles Noviembre

DIA Y HORA	NIVEL	Plazas
Lunes: 17'15h: Niños	Bola Naranja	4
Lunes 19'15h: Adultos	Iniciación	2
Miércoles 17'15h: Niños.	Bola roja	2
Miércoles 17'15h: Niños.	Bola Naranja	4
Viernes 17'15h: Niños.	Bola punto verde	3
Viernes 17'15h: Niños.	Bola naranja	2
Viernes 17'15h: Niños.	Bola roja	2
Viernes 18'15h: Niños.	Perfeccionamiento	1
Viernes 18'15h: Niños.	Bola roja	2
Sábados 12'15h: Niños.	Perfeccionamiento	4
Sábados 13'15h: Niños.	Bola punto verde	3
Domingos 11'15h: Niños.	Bola naranja	3

Bola roja: Se juega desde el cuadro de saque.
Bola naranja: Se juega entre el cuadro de saque y el fondo de pista.
Bola punto verde: Se juega desde el fondo de pista.
Perfeccionamiento: Dominio de todos los golpes.

FOMENTANDO EL TENIS BASE

El Tenis en general presenta una debilidad en cuanto al sistema de competición, favoreciendo a los que más dedicación o cualidades tienen y olvidándose de los que compaginan el Tenis con otras actividades o aquellos que no tienen tantas cualidades pero sí un gran interés por seguir practicando y esforzándose cada día.

Desde la **Sección de Tenis del Centro Asturiano de Oviedo**, intentamos que nuestros socios y alumnos independientemente de sus capacidades y nivel, puedan disfrutar entrenando y compitiendo cada día.

Este mes de noviembre hemos organizado para todos ellos dos **interescuelas** con el **Real Grupo Cultura Covadonga y el Real Club de Tenis de Gijón.**

!!Seguimos!!

"TENIS PARA TOD@S"

FOMENTAR EL DEPORTE PARA TODAS LAS EDADES, NIVELES Y EN FAMILIA, ES EL OBJETIVO DE LA **SECCIÓN DE TENIS** DEL CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO.

Son evidentes los beneficios que aporta la práctica deportiva en la vida de nuestros jóvenes y no tan jóvenes. A nivel de salud, de relaciones sociales, de transmisión de valores, de autoestima, de desarrollo neuronal y de otras muchas ventajas.

Todas esto hace que nos cuestionemos como profesionales y como Sección de Tenis, **qué queremos y qué buscamos** con el deporte y en concreto con el Tenis.

Bajo la premisa del **esfuerzo**, del **compromiso** y de la **responsabilidad**, sería un error desde nuestros objetivos como Sección y perteneciendo a un Club Social, el plantearnos tener una Escuela de Competición que buscase por encima de todo los resultados y éxitos deportivos, llevando a nuestros alumnos a una especialización temprana, privándolos de poder aprender y conocer otras disciplinas y arriesgándonos a futuras lesiones por un exceso de entrenamiento en edades muy tempranas.

El Tenis es un deporte muy difícil, donde el éxito es efímero y la frustración abunda en los jóvenes, lo que hace que abandonen la práctica deportiva en edades determinantes para su futuro personal.

Con estos "Interescuelas" pretendemos mantener su afición, su interés por seguir jugando al Tenis, por conocer y hacer amigos e intentar despertar en ellos la satisfacción de pertenecer a una Sección y a un Club como el nuestro.

PRÓXIMOS EVENTOS

Durante el mes de **Noviembre:**

- **Campeonato de Asturias por Equipos +45** en categoría Masculina y Femenina.
- **Del 18 al 20 de noviembre:** Juegos Deportivos del Principado de Asturias (Alev-Inf-Cadete).
- Comienzo 1ª Fase de la **Liga Social Adarsa 22/23.**

www.caoviedo.es