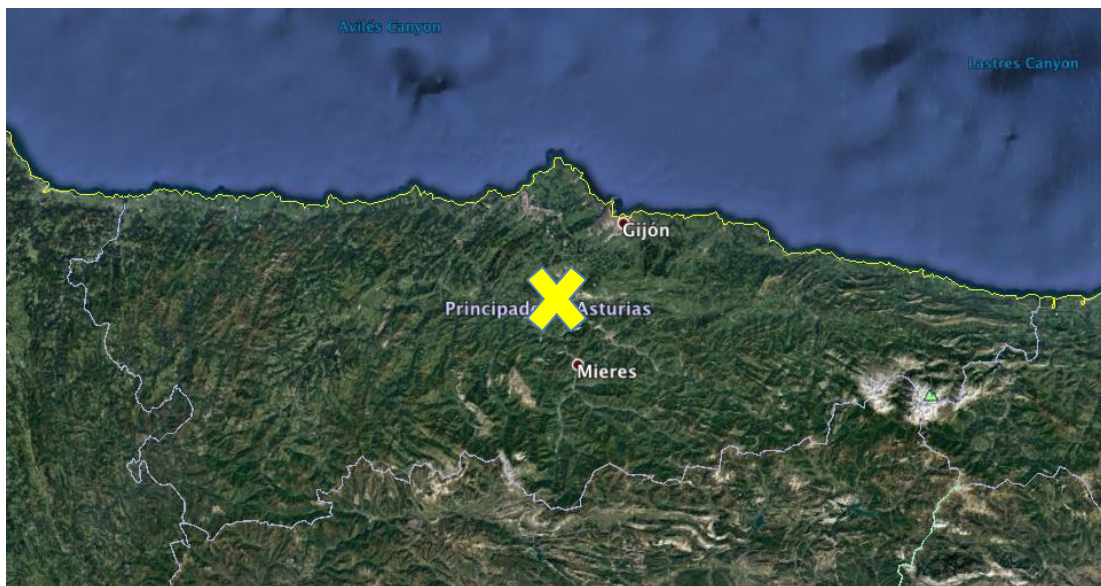


# II TRIATLÓN CROSS ESCOLAR CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO

Domingo, 23 de abril de 2023



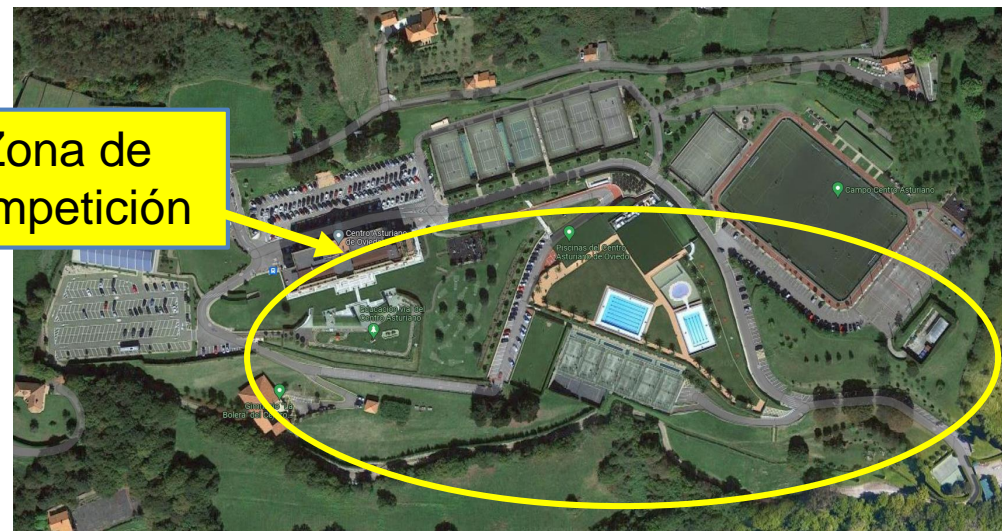
# Localización.



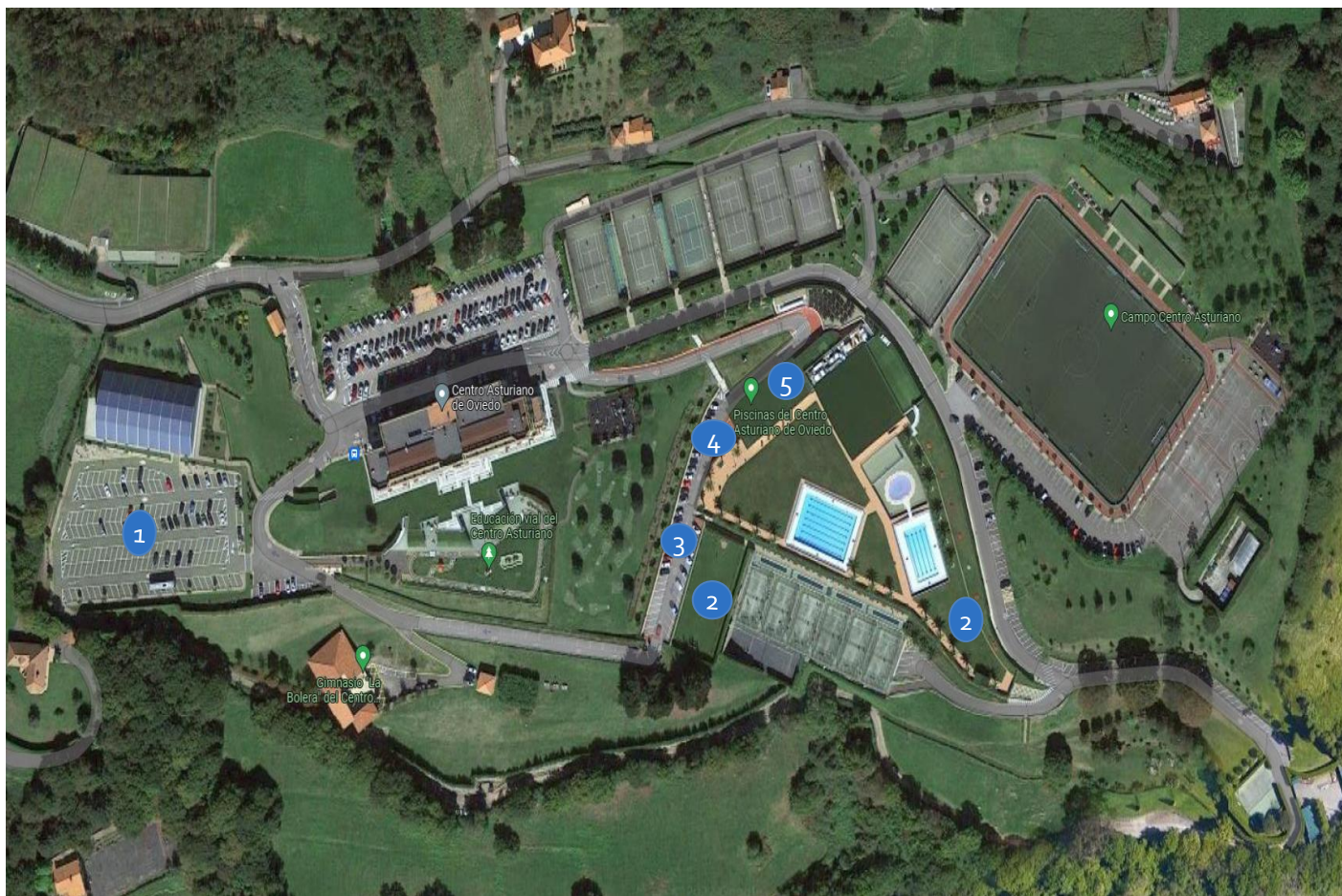
Oviedo,  
Principado de Asturias

Club de Campo del Centro  
Asturiano de Oviedo

Zona de  
competición



# Ubicación y Servicios.

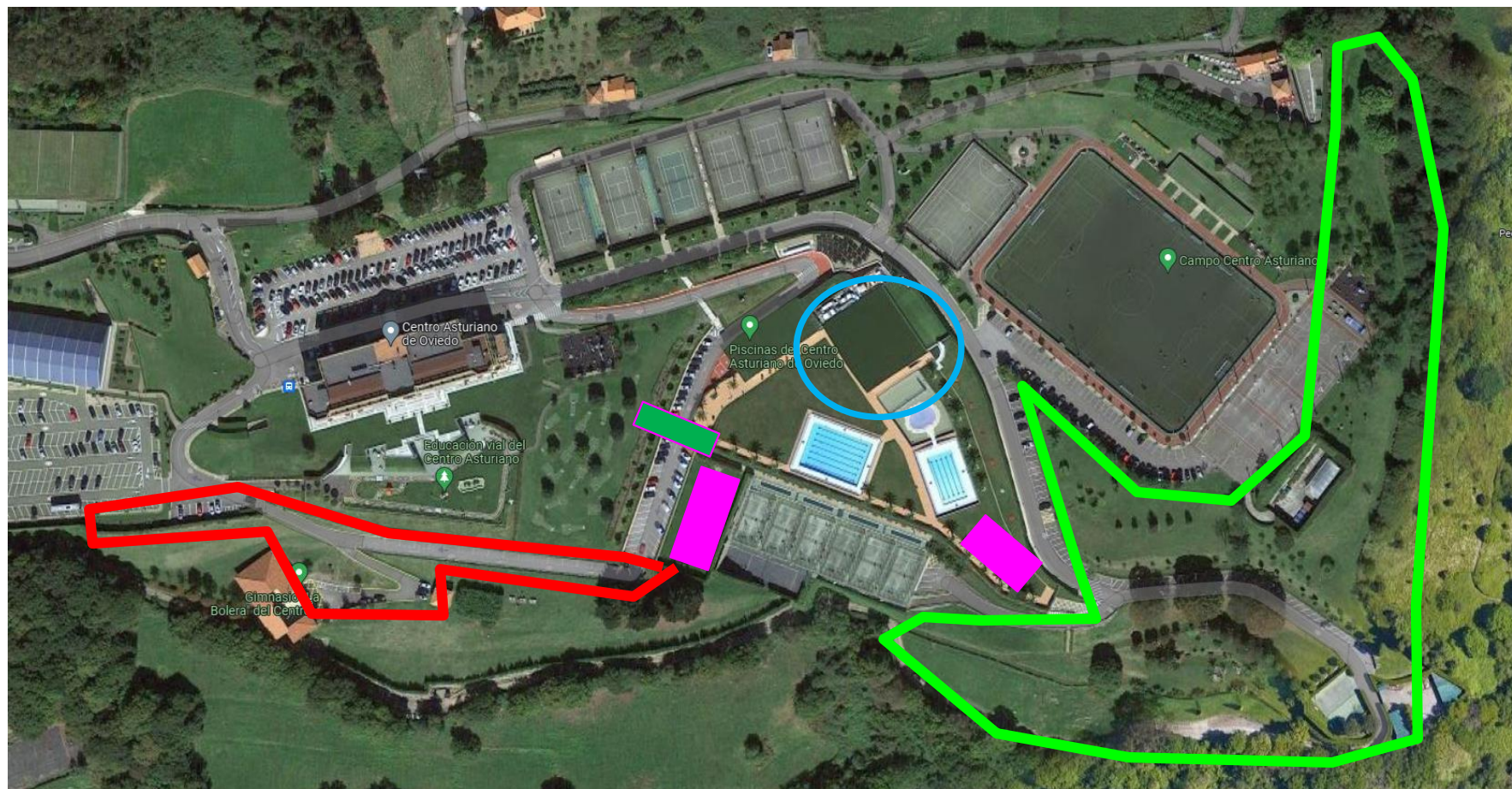


## Servicios de la prueba:

- 1) Parking gratuito.
- 2) Zona de transición (Doble transición).
- 3) Meta, post-meta, servicios médicos.
- 4) Entrega de dorsales, guardarropa.
- 5) Vestuarios y duchas.



# Recorridos.



-  Zona de natación
-  Transición 1
-  Zona de ciclismo
-  Transición 2
-  Zona de carrera
-  Meta



## Dirección de Carrera:

- Director de Carrera: Alfredo Vargas López.
- Delegado Técnico: Mario Trigo Albarrán.

## Jurado de Competición

- Delegado Técnico: Mario Trigo Albarrán.
- Federación Asturiana: Iciar Suárez Castellano.
- Representante Clubes: Alfredo Vargas López.

## Categorías

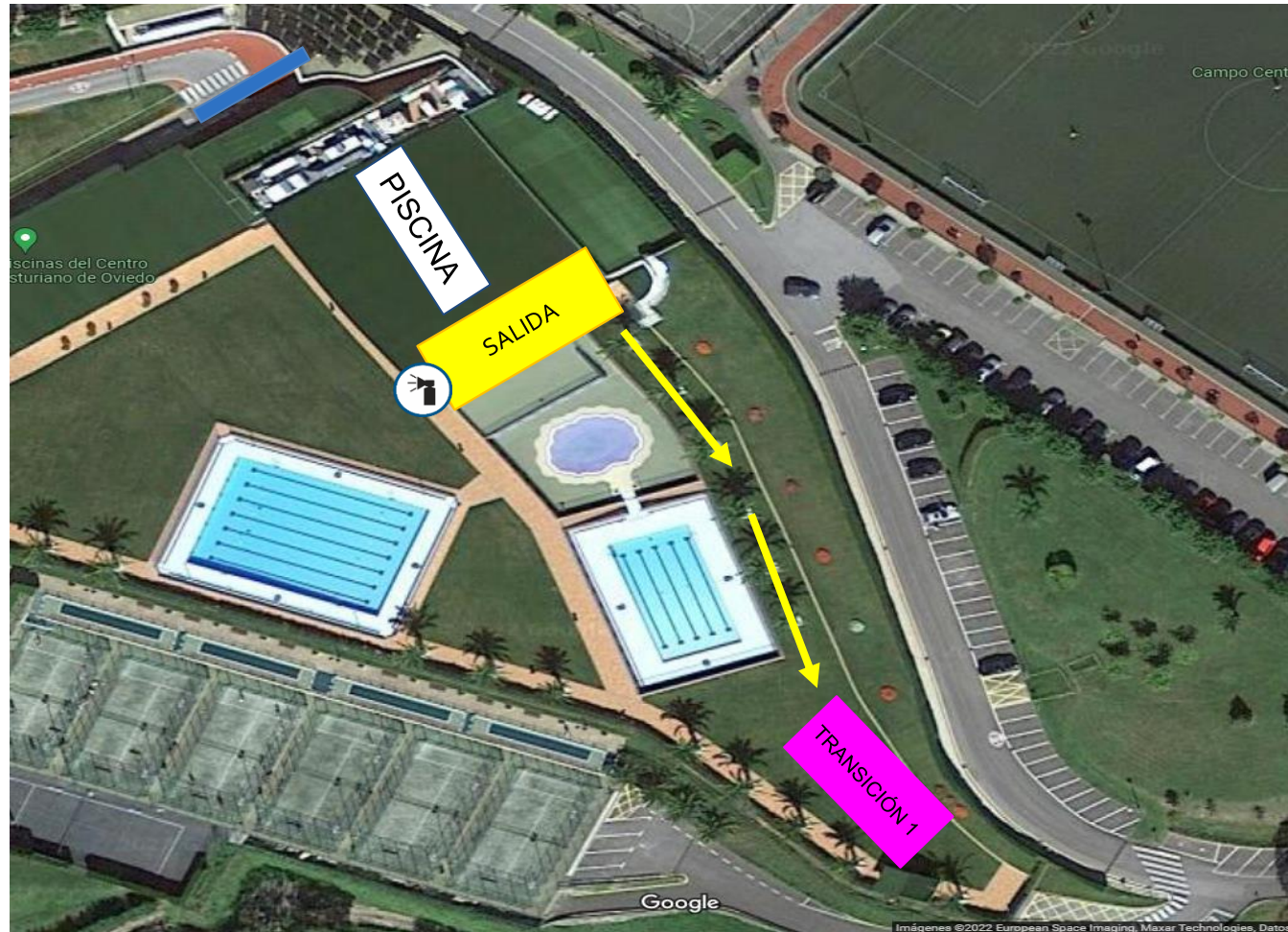
- Prebenjamín: nacidos/as en los años 2016 y anteriores.
- Benjamín: nacidos/as en los años 2014 y 2015.
- Alevín: nacidos/as en los años 2012 y 2013.
- Infantil: nacidos/as en los años 2010 y 2011.
- Cadete: nacidos/as en los años 2008 y 2009.





# Circuitos Prebenjamín

# Natación y Transición 1 Prebenjamín.



## Natación

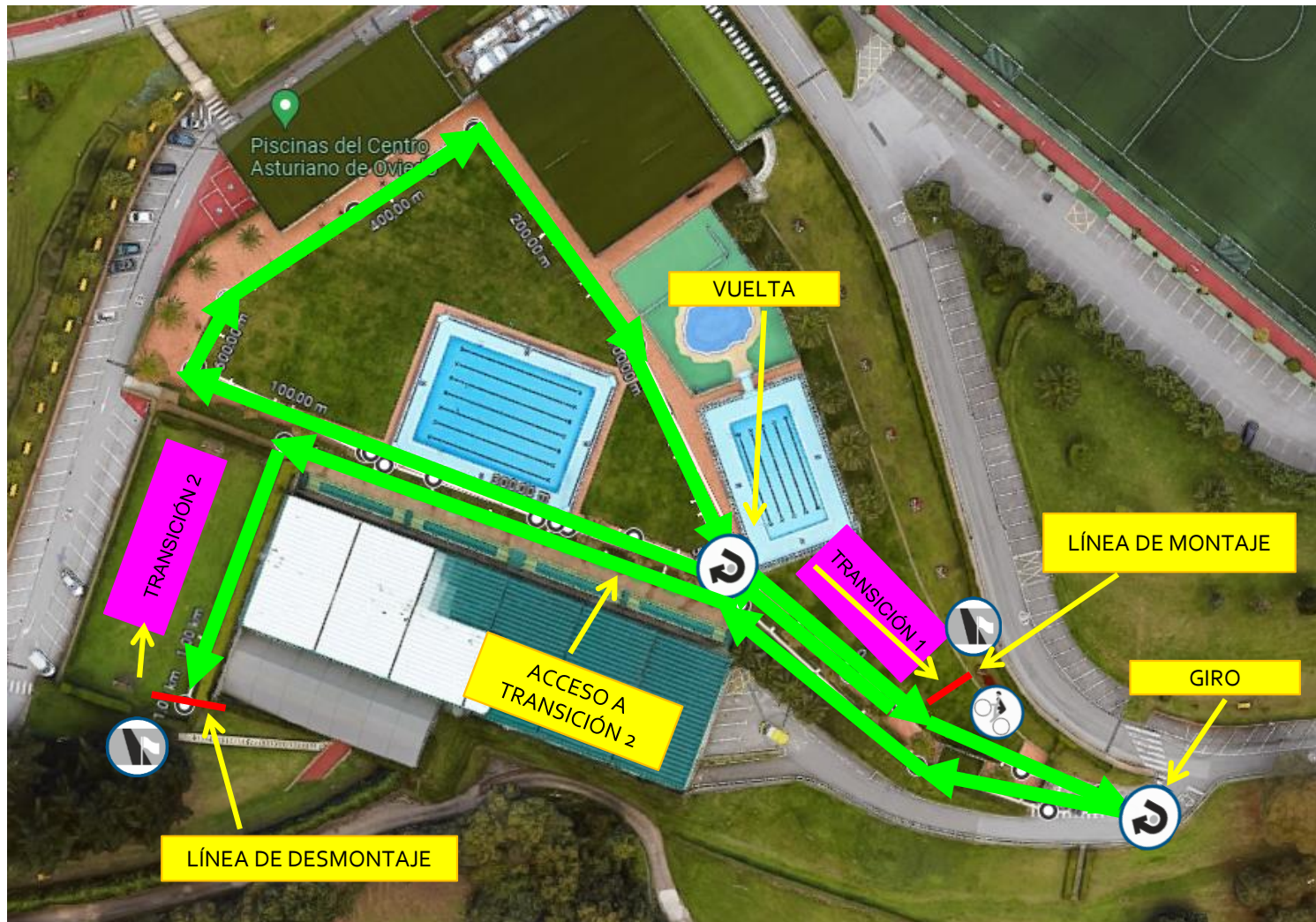
- Distancia: 50 metros
- Largos: 2 largos

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr por dentro de la piscina
- Prohibido tirarse de cabeza
- El gorro y las gafas se dejan dentro de la cesta para que no resbalen nuestros compañeros



# Ciclismo y Transición 2 Prebenjamín.



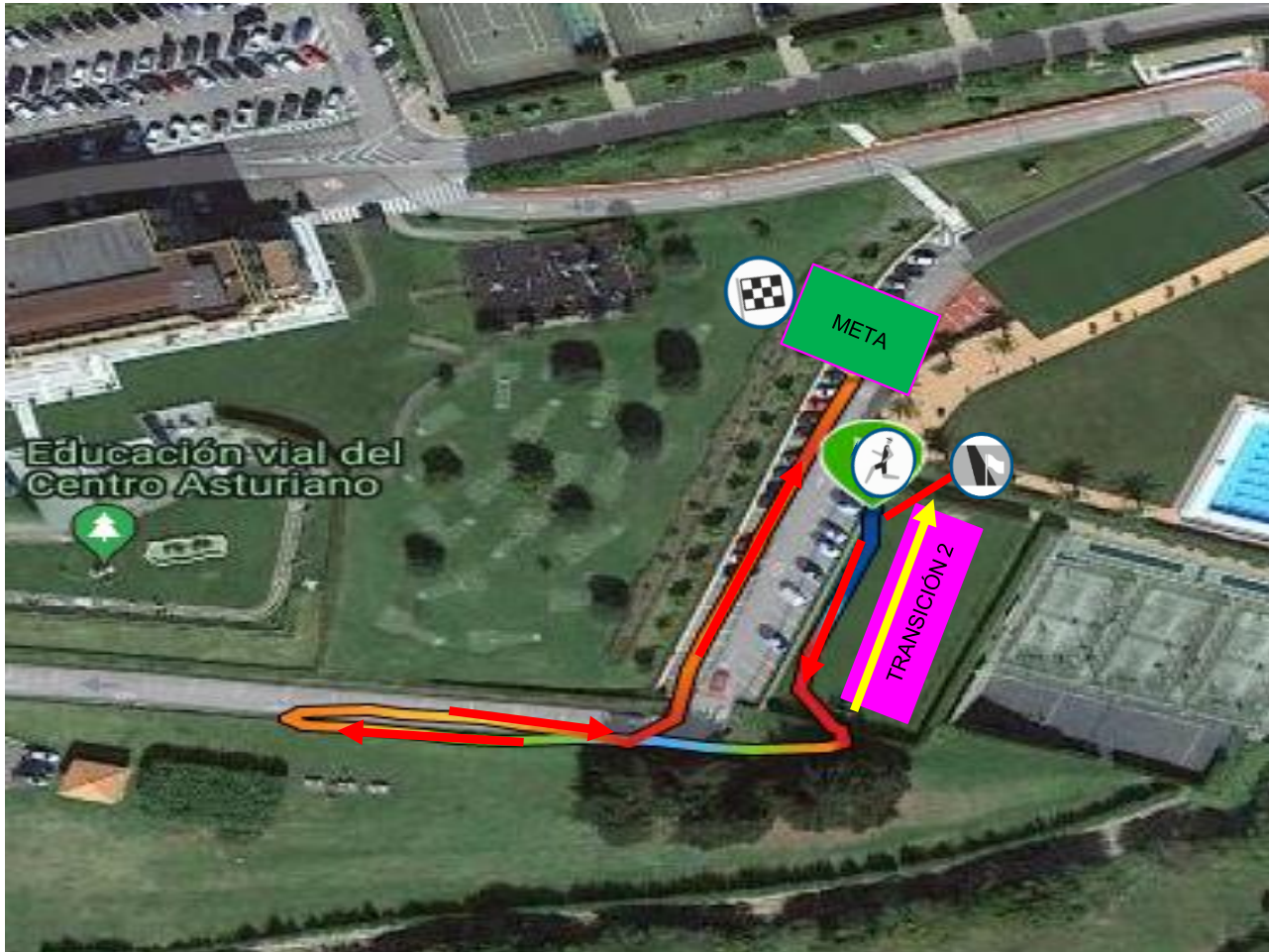
## Ciclismo

- Distancia: 1 km
- Vueltas: 3 vueltas
- Ascenso total: 0 m

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr sin casco
- Hay que llevar el casco abrochado

# Carrera y Meta Prebenjamín.



## Carrera

- Distancia: 250 m
- Vueltas: 1 vuelta
- Ascenso total: 4 m

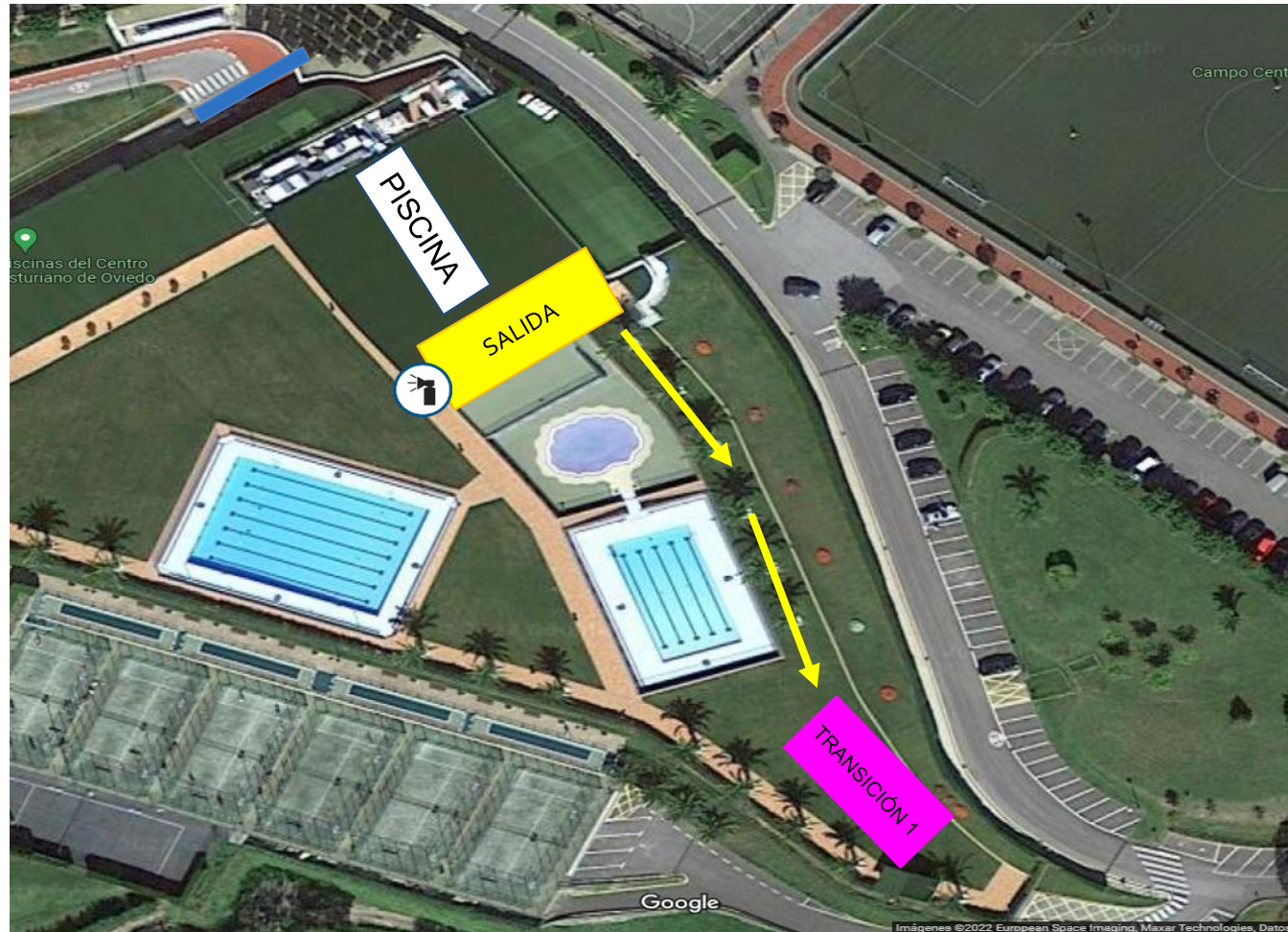
## IMPORTANTE:

- Prohibido correr con casco



# Circuitos Benjamín

# Natación y Transición 1 Benjamín.



## Natación

- Distancia: 100 metros
- Largos: 4 largos

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr por dentro de la piscina
- Prohibido tirarse de cabeza
- El gorro y las gafas se dejan dentro de la cesta para que no resbalen nuestros compañeros

# Ciclismo y Transición 2 Benjamín.

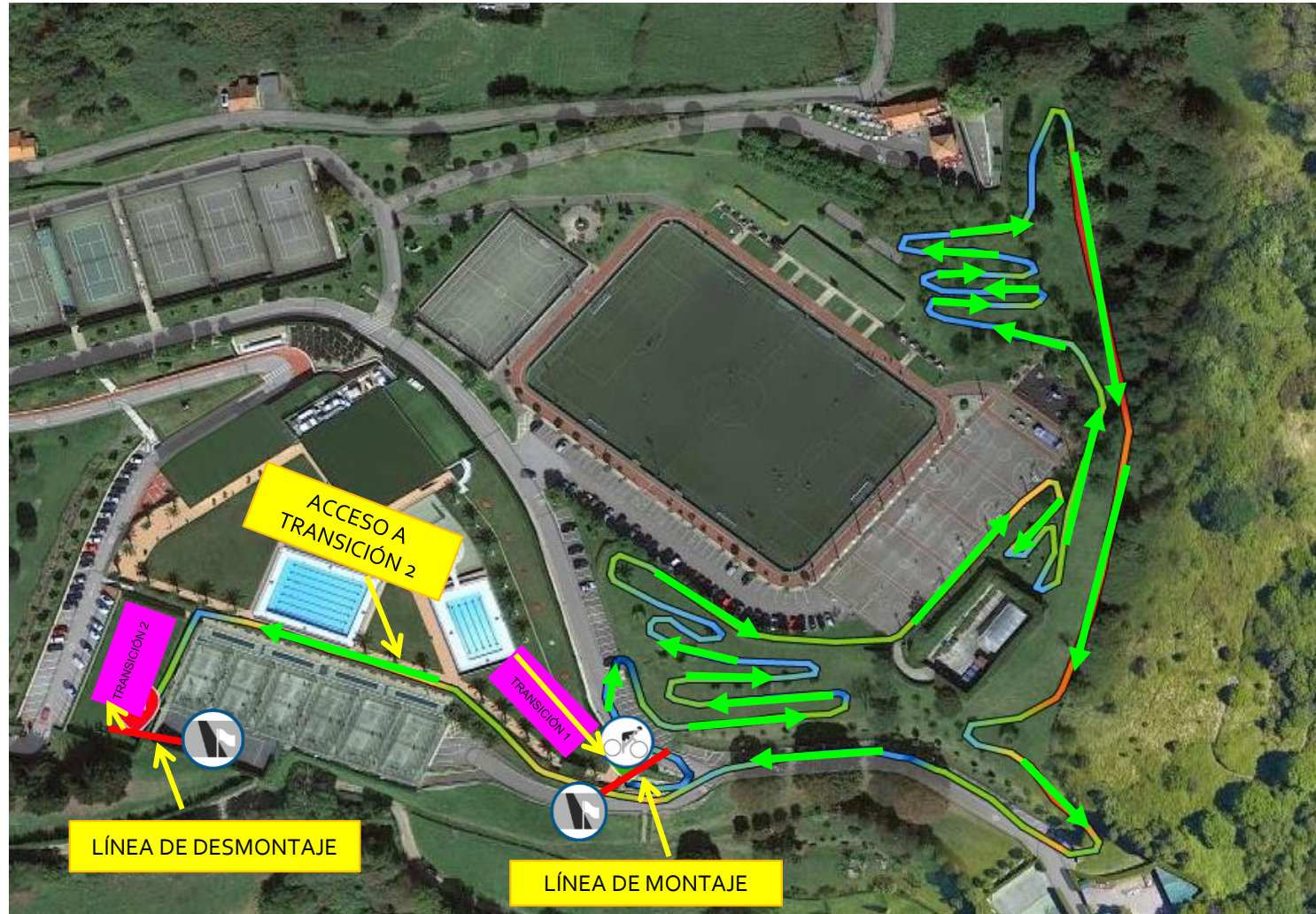


## Ciclismo

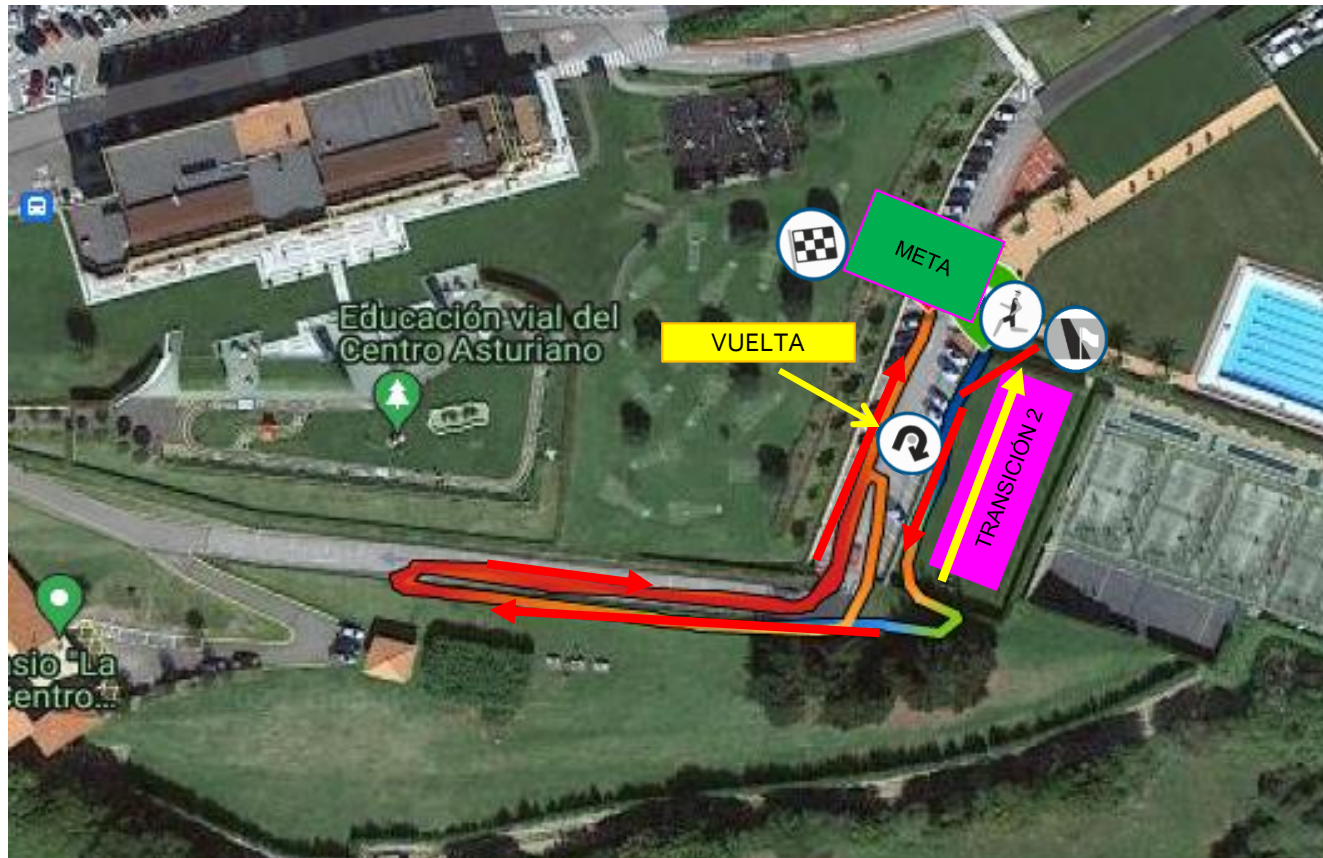
- Distancia: 1 km
- Vueltas: 1 vuelta
- Ascenso total: 12 m

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr sin casco
- Hay que llevar el casco abrochado



# Carrera y Meta Benjamín.



## Carrera

- Distancia: 500 m
- Vueltas: 2 vueltas
- Ascenso total: 8 m

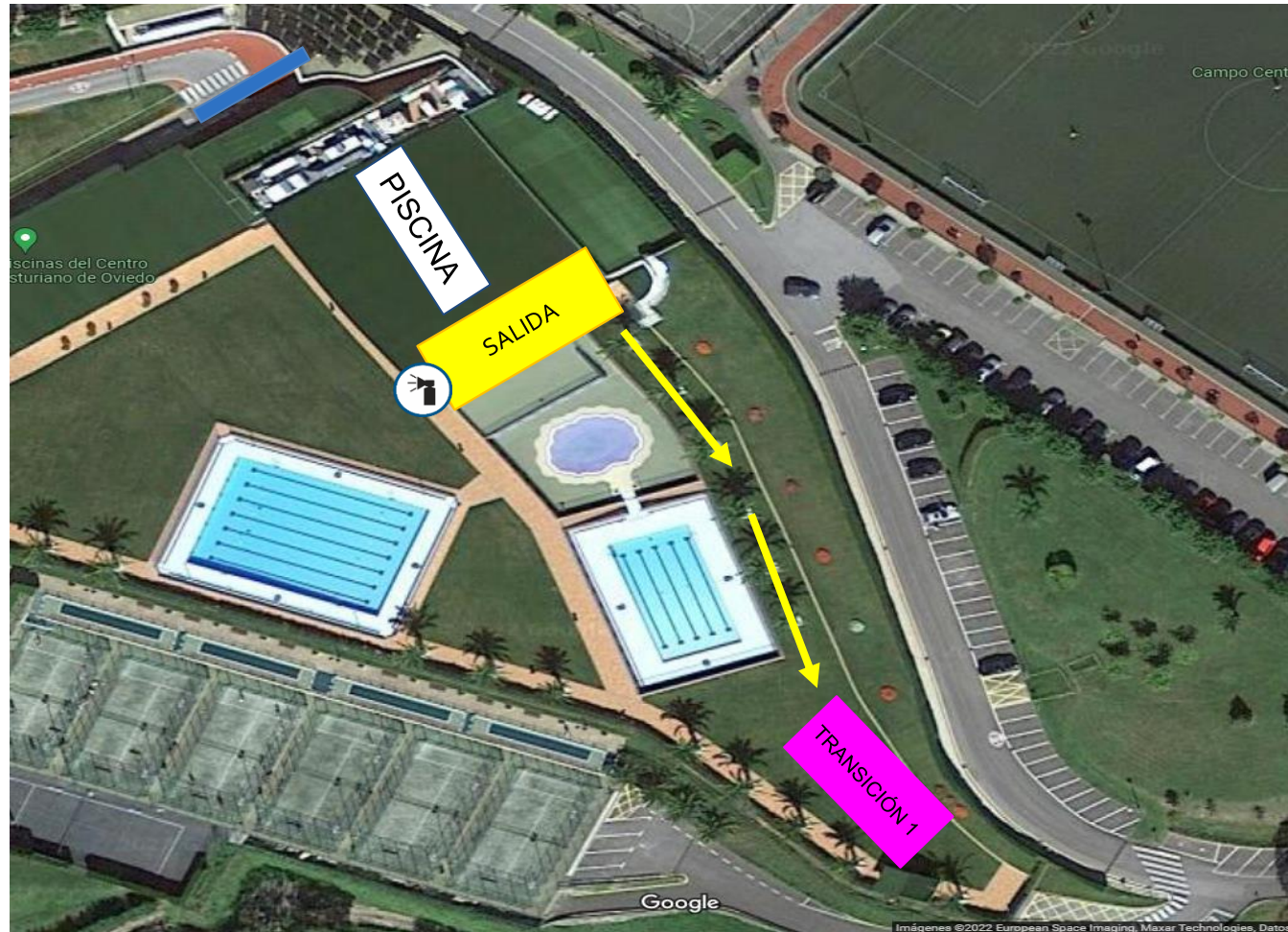
## IMPORTANTE:

- Prohibido correr con casco



# Circuitos Alevín

# Natación y Transición 1 Alevín.



## Natación

- Distancia: 200 metros
- Largos: 8 largos

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr por dentro de la piscina
- Prohibido tirarse de cabeza
- El gorro y las gafas se dejan dentro de la cesta para que no resbalen nuestros compañeros



# Ciclismo y Transición 2 Alevín.

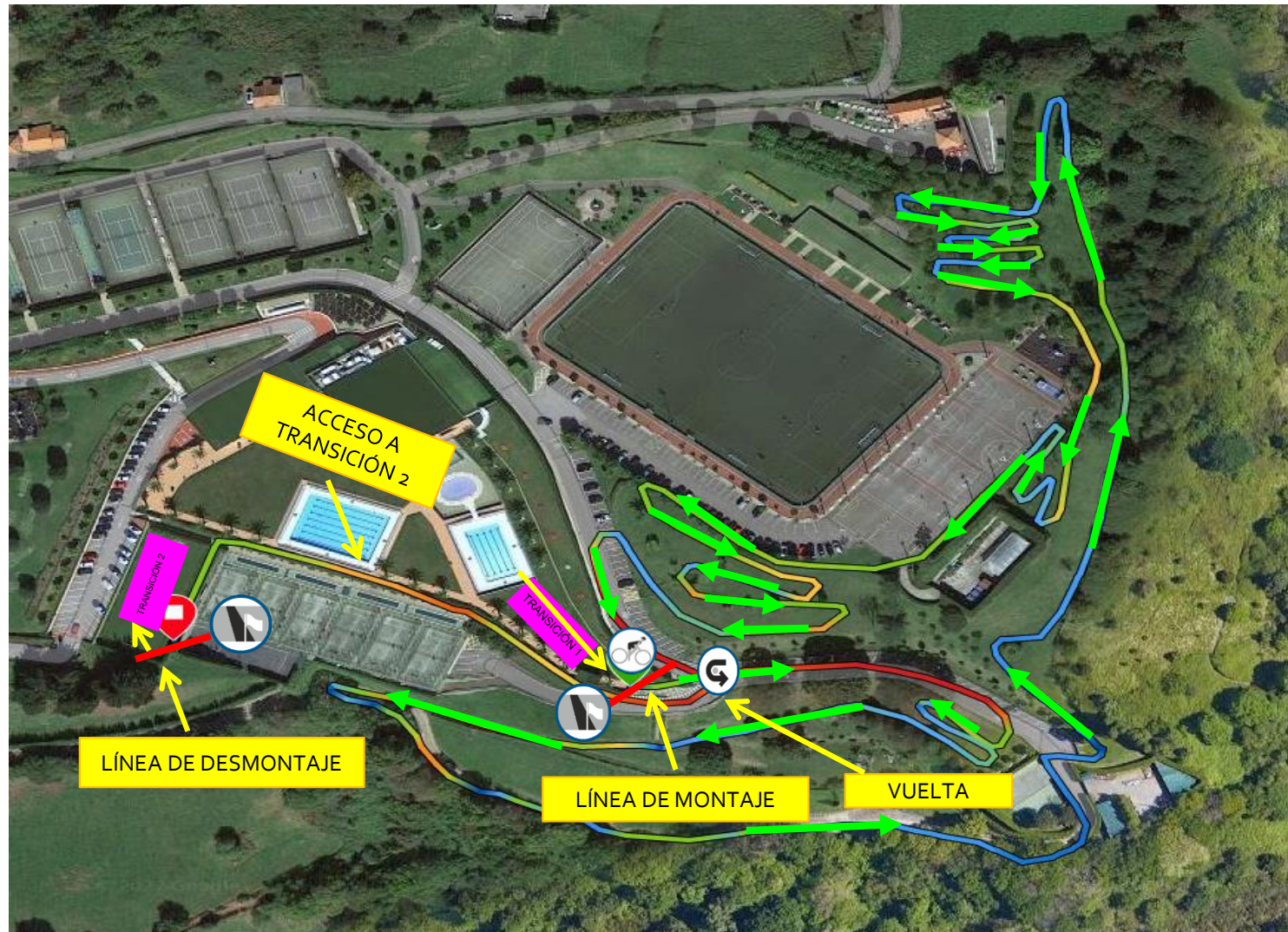


## Ciclismo

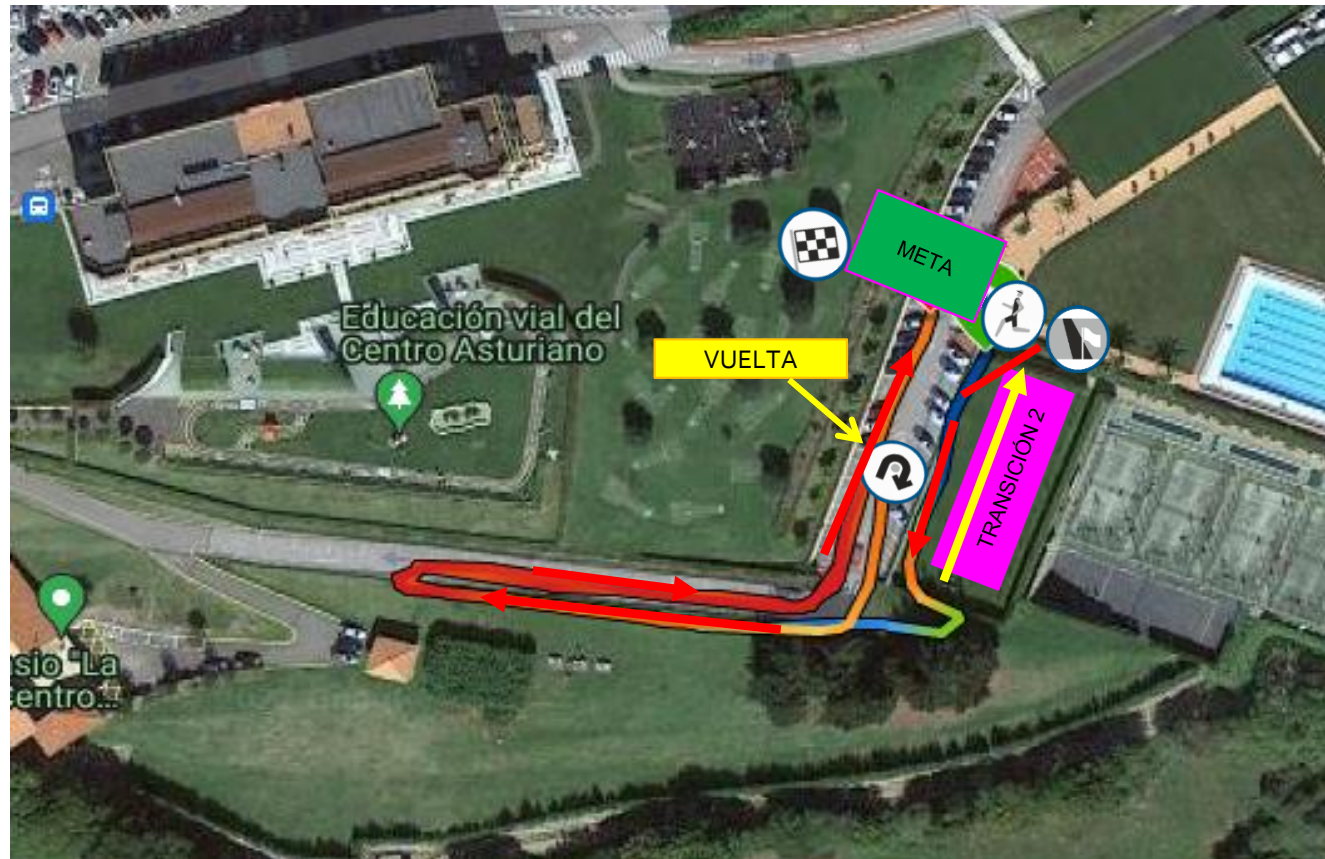
- Distancia: 4 km
- Vueltas: 2 vueltas
- Ascenso total: 90 m

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr sin casco
- Hay que llevar el casco abrochado



# Carrera y Meta Alevín.



## Carrera

- Distancia: 1 km
- Vueltas: 4 vueltas
- Ascenso total: 16 m

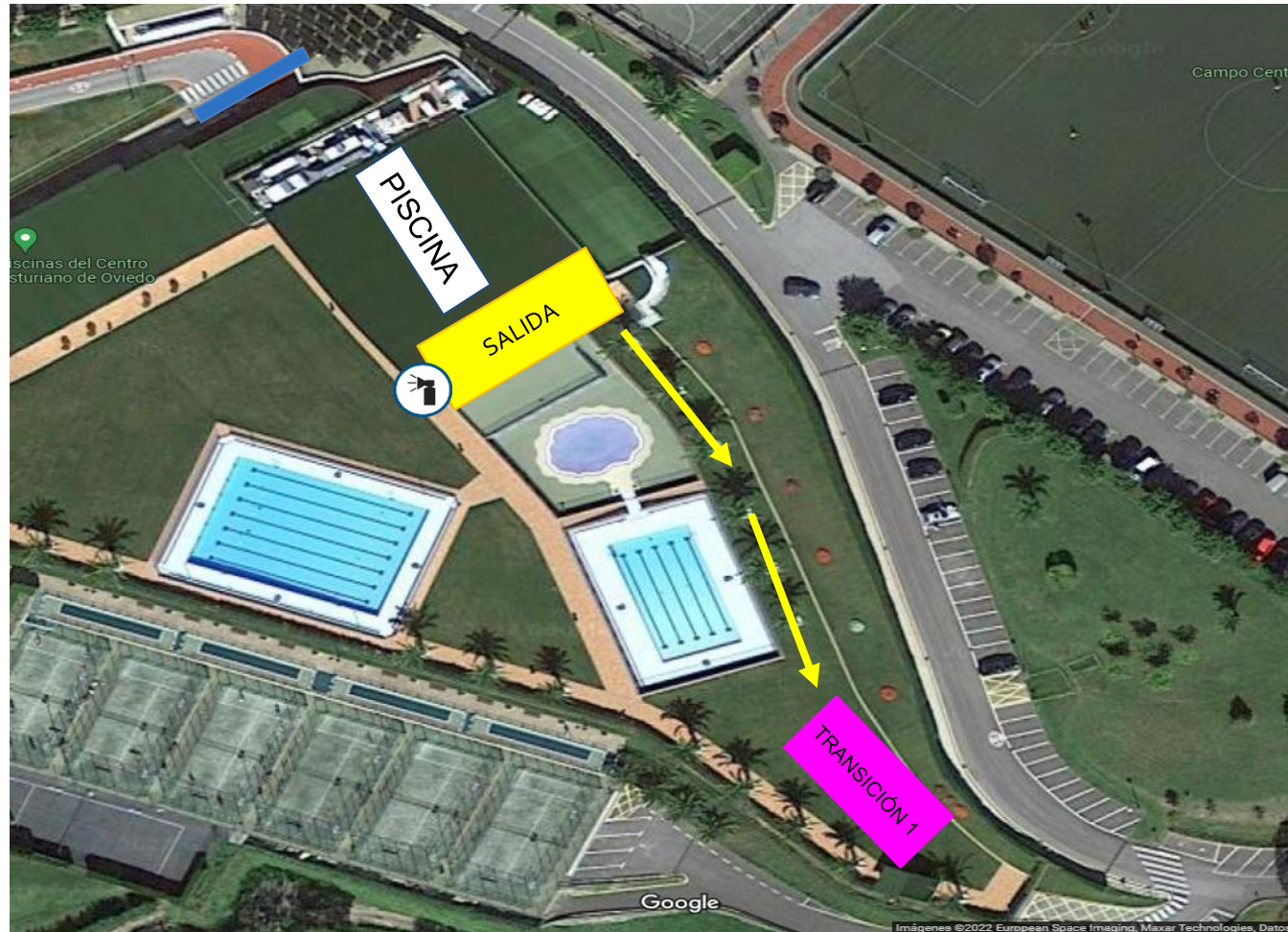
### IMPORTANTE:

- Prohibido correr con casco



# Circuitos Infantil

# Natación y Transición 1 Infantil.



## Natación

- Distancia: 250 metros
- Largos: 10 largos

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr por dentro de la piscina
- Prohibido tirarse de cabeza
- El gorro y las gafas se dejan dentro de la cesta para que no resbalen nuestros compañeros

# Ciclismo y Transición 2 Infantil.

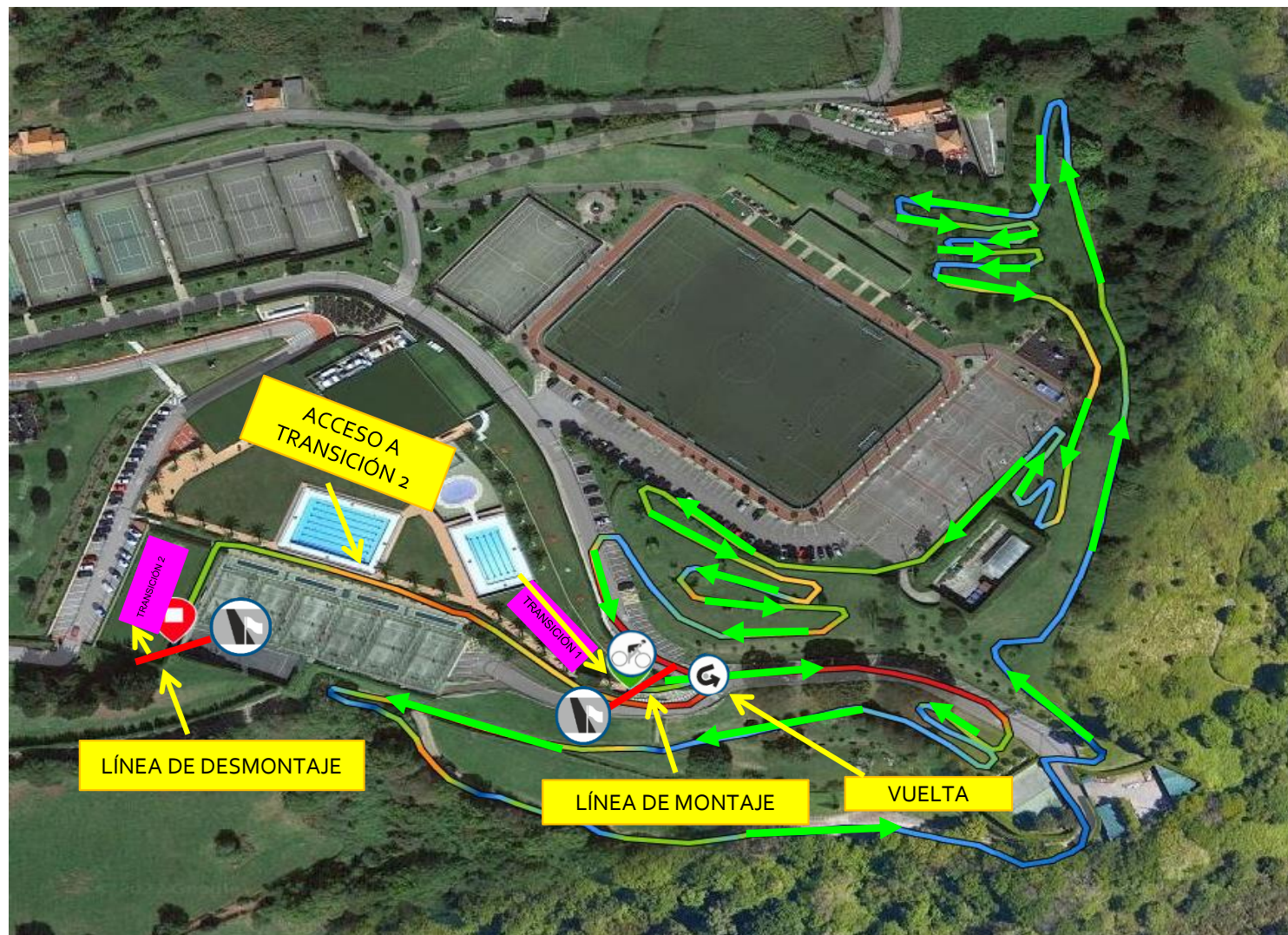


## Ciclismo

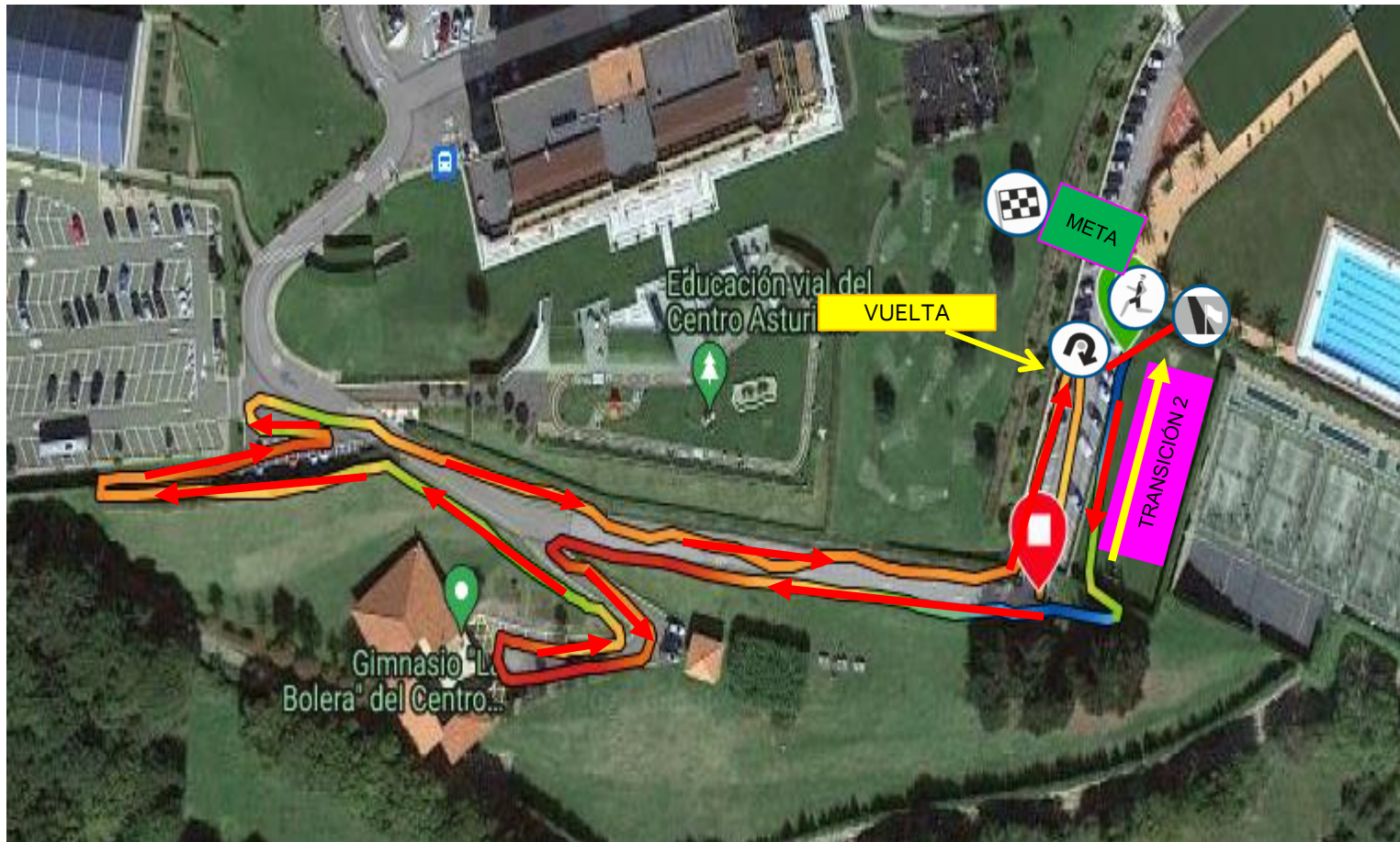
- Distancia: 4 km
- Vueltas: 2 vueltas
- Ascenso total: 90 m

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr sin casco
- Hay que llevar el casco abrochado



# Carrera y Meta Infantil.



## Carrera

- Distancia: 1'5 km
- Vueltas: 2 vueltas
- Ascenso total: 28 m

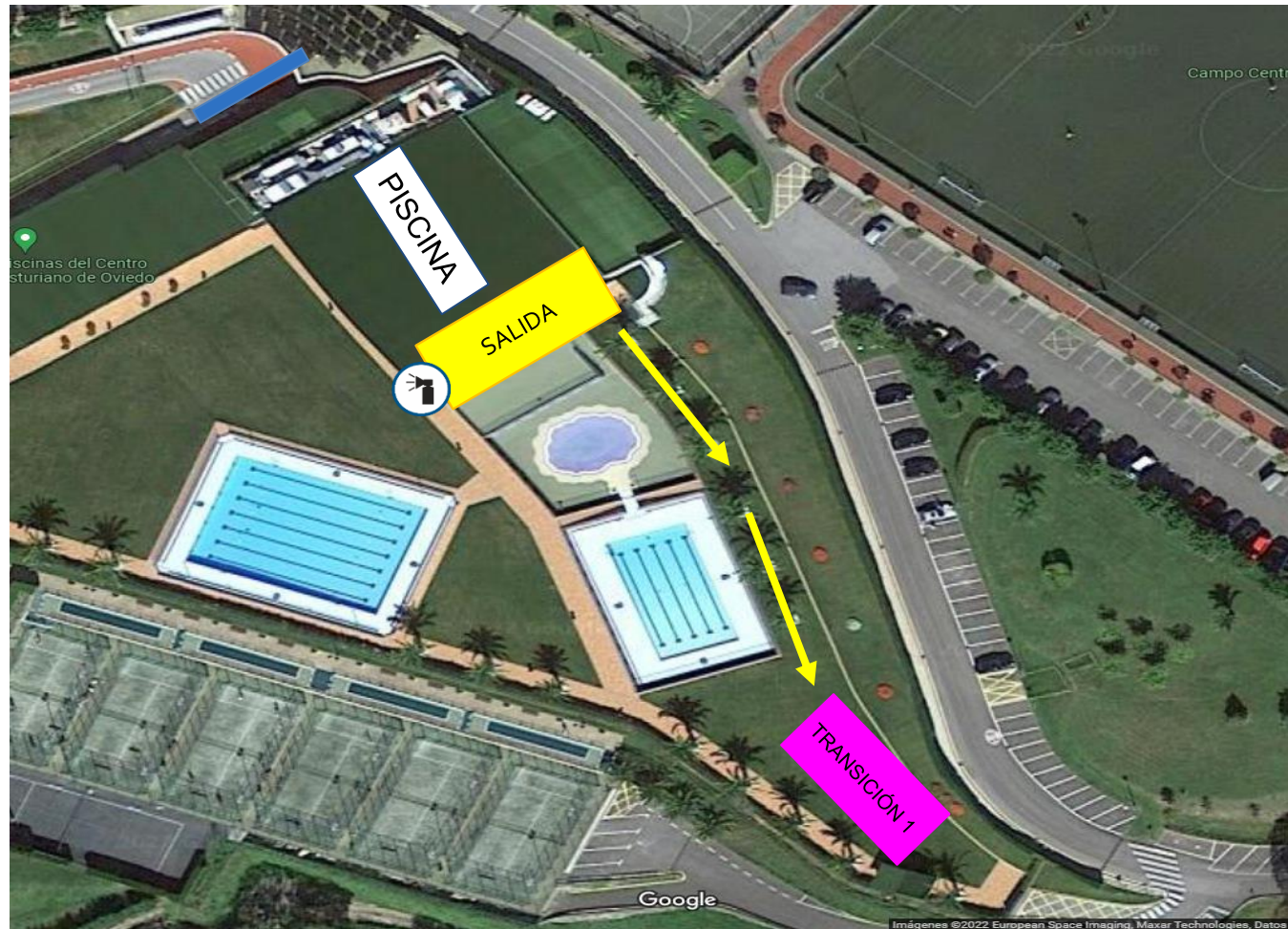
### IMPORTANTE:

- Prohibido correr con casco



# Circuitos Cadete

# Natación y Transición 1 Cadete.



## Natación

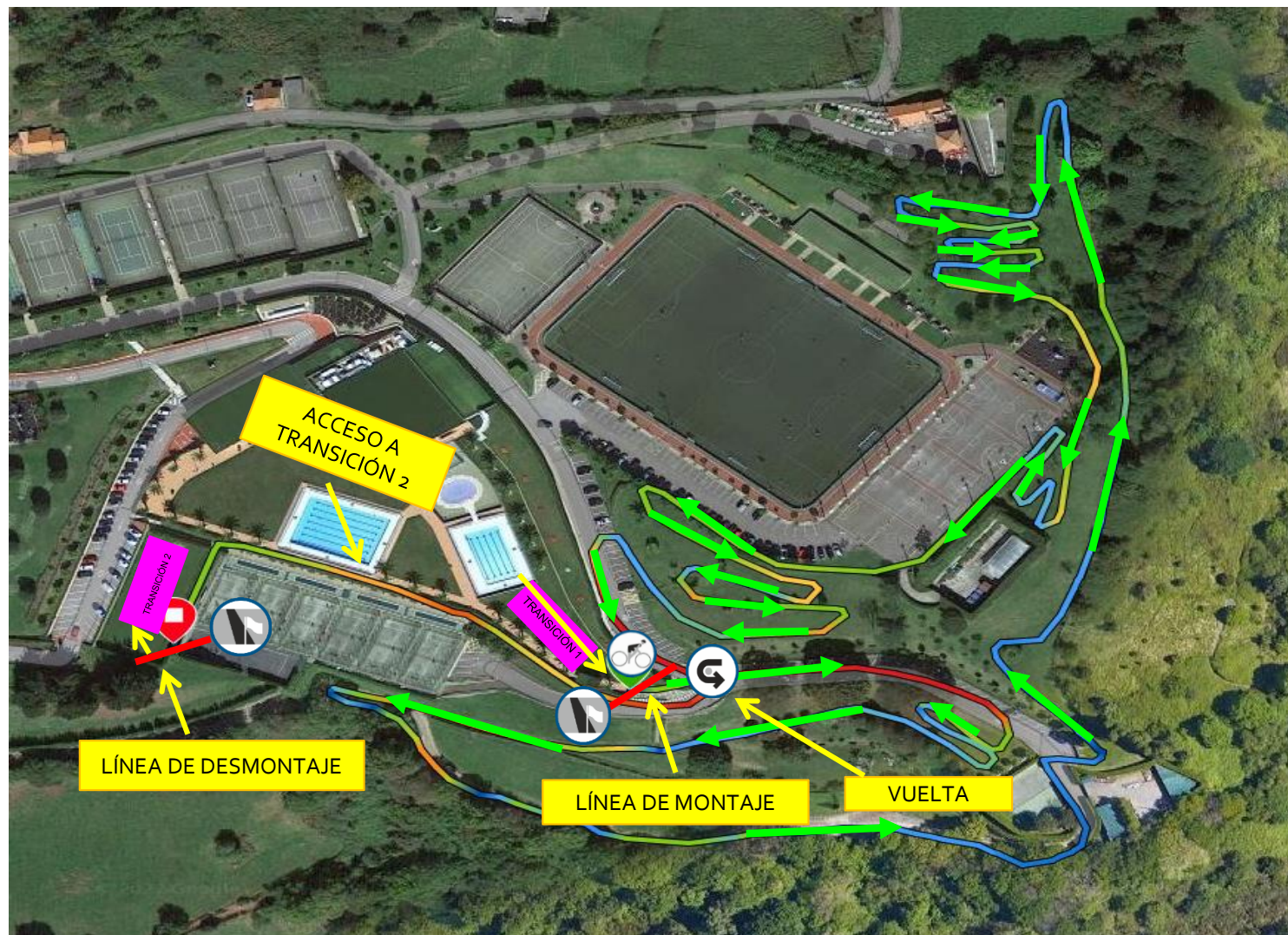
- Distancia: 350 metros
- Largos: 14 largos

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr por dentro de la piscina
- Prohibido tirarse de cabeza
- El gorro y las gafas se dejan dentro de la cesta para que no resbalen nuestros compañeros



# Ciclismo y Transición 2 Cadete.



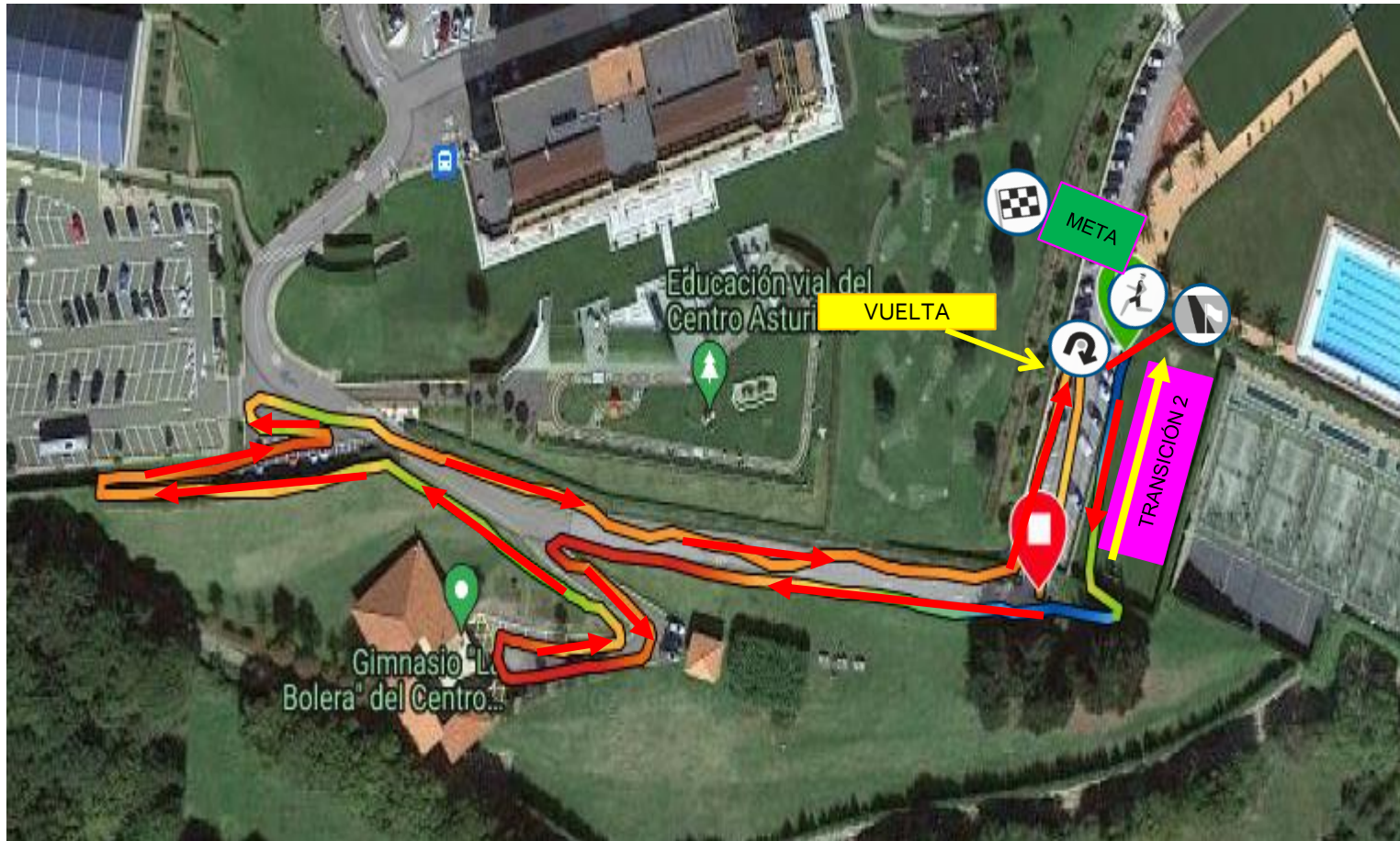
## Ciclismo

- Distancia: 6'5 km
- Vueltas: 3 vueltas
- Ascenso total: 135 m

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr sin casco
- Hay que llevar el casco abrochado

# Carrera y Meta Cadete.



## Carrera

- Distancia: 2'25 km
- Vueltas: 3 vueltas
- Ascenso total: 42 m

### IMPORTANTE:

- Prohibido correr con casco

## Normativa

- Obligatorio el RESPETO hacia tus compañeros, público, organización y oficiales. Las faltas de respeto (tanto por parte del niño como por parte de sus acompañantes) podrán ser motivo de descalificación directa del menor.
- Prohibido correr por dentro de la piscina (peligro de resbalar).
- Prohibido lanzarse de cabeza a la piscina. Obligatorio lanzarse siempre de pie. **El incumplimiento conllevará una sanción de 10 segundos en transición.**
- Obligatorio el uso de casco abrochado en cualquier momento en el que el triatleta esté en contacto con su bici, esté o no compitiendo.
- Prohibido correr con el casco puesto, para todas las categorías.
- El recorte del recorrido podrá ser motivo de descalificación.
- **EL TRIATLETA ES EL RESPONSABLE DE SABER EL NÚMERO DE VUELTAS QUE HA REALIZADO Y QUE TIENE QUE REALIZAR EN TODO MOMENTO.** El recorte de vueltas será motivo de descalificación.



# Organiza:



# Colabora:

