



Actualidad CAO

¿Dónde mejor?



Verano a tope

La finalización del **I Campus de Baloncesto CAO** el pasado sábado 1 de julio constituyó un hito para el Centro, no solo por ser la primera edición, sino por el tremendo éxito de participación y por el grado de satisfacción de l@s chic@s que acudieron y sus familias. Enhorabuena a toda la sección y a pensar en el del año que viene.

Unos acaban y otros comienzan. El lunes 3 comenzó la primera de las semanas previstas del **Genyus CAO**. Un campus diferente donde además de divertirse aprenden habilidades tan importantes para la vida como el trabajo en equipo o hablar en público. Aún quedan plazas para las semanas del 10 y del 17. **¡Apúntate aquí!**

Los **Campus de Fútbol** y el tradicional **Campus de Geocen**, continúan su curso con todas sus plazas agotadas.

¡Muchas gracias por la confianza!

Oferta CAO Prive

BUSINESSCAO

En pleno período vacacional y para aquellas familias/personas rezagadas, nuestro colaborador del Club de Compras, **Halcón Viajes** nos ofrece unos descuentos exclusivo por ser socios del CAO. Conócelos escaneando el código.





Centro Asturiano
de Oviedo

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

JULIO Y AGOSTO 23

Acondicionamiento físico

LUNES - MIERCOLES O MARTES JUEVES - HORARIOS 10:00 O 19:00

Nuestras clases tendrán una duración de 50 minutos, están diseñadas para brindarte un entrenamiento de ejercicio que combina diferentes actividades y movimientos diseñados para mejorar la resistencia cardiovascular, fortalecer los músculos y aumentar la flexibilidad.

[INSCRIPCIONES JULIO Y AGOSTO](#)



FUTCAO
LIGA FANTASY

Liga FutCAO

¿TE GUSTA EL FÚTBOL)

¿Te atreves a demostrar tus conocimientos futboleros? Únete a la **Liga Fantasy CAO** para esta temporada 23-24 y compite con otros socios.

[PINCHA PARA INFO](#)



Piscina Verano

NORMATIVA

Consulta la normativa de las piscinas exteriores y hagamos la convivencia más sencilla

[NORMATIVA](#)



Pilates Máquina

CURSO 2023-2024

Cursos en la sede de Uría, 18. Podrás mejorar tu postura, aumentar la flexibilidad y desarrollar una musculatura equilibrada.

[TURNOS E INSCRIPCIONES](#)



Exposición fotográfica

MARCHA A COVADONGA

Durante todo el mes de julio estará expuesta en el hall de la primera planta del edificio la exposición de la 44 Marcha a Covadonga.

9 DE JUNIO - 31 DE JULIO



Obra de teatro

LA COMEDIA SIN TÍTULO

15% de descuento para los socios del CAO con el código **ECOAB23** en entradasoviedo.es

7 Y 8 DE JULIO



Actuación del Coro

DEL CAO

Actuará en la Catedral de Oviedo a partir de las 19:00 horas. Concierto enmarcado dentro del II Ciclo de Programación Coral "Oviedo, origen del Camino".

25 DE JULIO

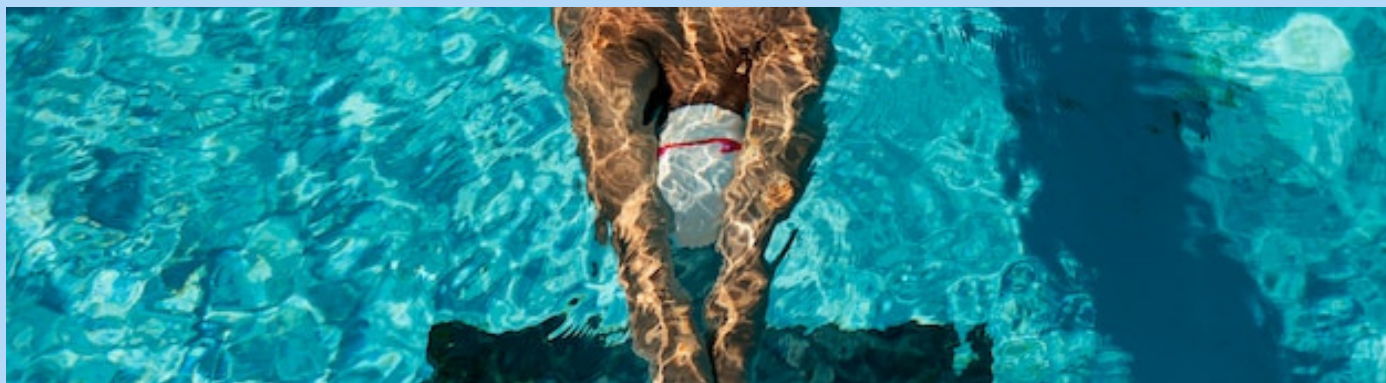


Vales del bollo

FIESTAS DE COVADONGA 2023

En el local social de Uría, disponibles hasta las 20:00 horas del domingo 3 de septiembre. Vales para celiacos: reserva hasta el 31 de agosto

8 DE SEPTIEMBRE



Natación Verano

DE LUNES A JUEVES. CURSOS QUINCENALES

Julio: del 17 al 27. **Agosto:** del 31 de julio al 10. **Septiembre:** del 18 al 28.

Precio: 45 €/quincena. Grupos divididos por edades.

[INFORMACIÓN](#)

[INSCRIPCIONES](#)



Stage de Tenis

ALUMNOS/AS DE PERFECCIONAMIENTO Y COMPETICIÓN.

A partir de 8 años. en horario de 10:00 a 14:00 h. Precio: 85 €. Plazas limitadas,.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



Stage de Pádel

ALUMNOS/AS DE PERFECCIONAMIENTO Y COMPETICIÓN.

A partir de 8 años. en horario de 10:00 a 14:00 h. Precio: 85 €. Plazas limitadas,.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



Curso de verano de Tenis

NIÑOS Y ADULTOS

Quincenas de julio y agosto. Niñ@s: 35 € y adultos 50 €. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



Curso de verano de Pádel

NIÑOS Y ADULTOS

Quincenas de julio y agosto. Niñ@s: 35 € y adultos 50 €. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

AVISO: a partir del lunes, 10 de julio comenzarán los trabajos para la construcción de un nuevo pozo. Los accesos a la zona, tanto desde el parking verde como desde el lavadero de coches, permanecerán cerrados hasta fin de obra. Disculpen las molestias.



¿Sabías que...



La circulación de los vehículos por el interior del Club de Campo está limitada a 20 km/hora, debiendo observar la máxima prudencia y respeto de la señalización.



En vista de la prolongada sequía y la escasez de agua que enfrentamos, informamos a nuestros/as socios/as que el lavadero de coches estará cerrado a partir del, martes 6 de junio, hasta nuevo aviso.



La entrada al Centro entre el 15 de junio y el 15 de septiembre sólo estará habilitada para l@s soci@s . Los/as socios/as podrán hacer uso de las 4 invitaciones anuales gratuitas que tienen.



Youtube: @centroasturianodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianodeoviedo

www.caoviedo.es