



# Actualidad CAO

¿Dónde mejor?



## Exposición Fotográfica MARCHA A COVADONGA

Durante todo el mes de julio estará expuesta en el hall de la primera planta del edificio la exposición de la 44 Marcha a Covadonga.

9 DE JUNIO - 31 DE JULIO



## Actuación del Coro DEL CAO

Actuará en la Catedral de Oviedo a partir de las 19:00 horas. Concierto enmarcado dentro del II Ciclo de Programación Coral "Oviedo, origen del Camino".

25 DE JULIO



## Oferta CAO Prive

### BUSINESSCAO

En pleno período vacacional y para aquellas familias/personas rezagadas, nuestro colaborador del Club de Compras, Halcón Viajes nos ofrece unos descuentos exclusivo por ser socios del CAO.

Conócelos escaneando el código.

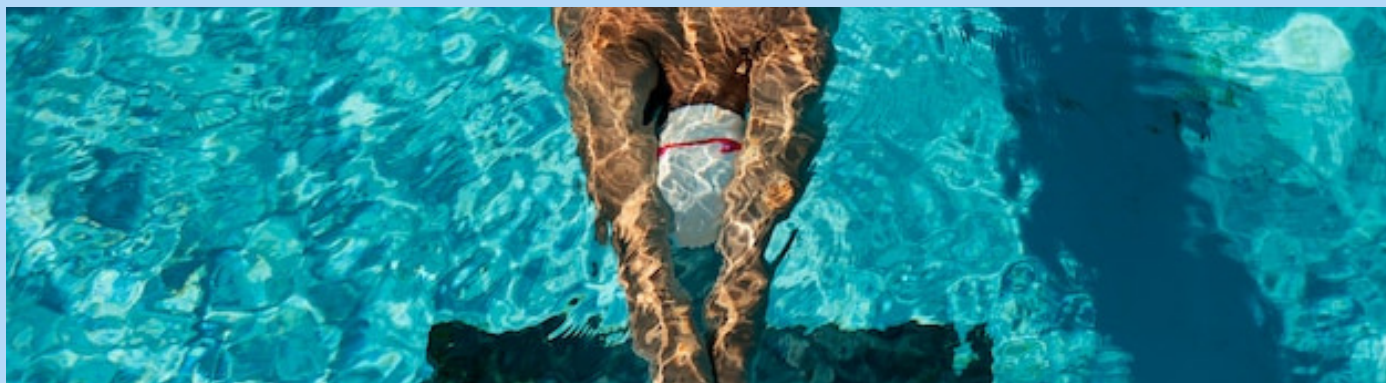


## Vales del bollo

### FIESTAS DE COVADONGA 2023

En el local social de Uría, disponibles hasta las 20:00 horas del domingo 3 de septiembre. Vales para celiacos: reserva hasta el 31 de agosto

8 DE SEPTIEMBRE



## Natación Verano

DE LUNES A JUEVES. CURSOS QUINCENALES

**Julio:** del 17 al 27. **Agosto:** del 31 de julio al 10. **Septiembre:** del 18 al 28.

**Precio:** 45 €/quincena. Grupos divididos por edades.

[INFORMACIÓN](#)

[INSCRIPCIONES](#)



### Stage de Tenis

ALUMNOS/AS DE PERFECCIONAMIENTO Y COMPETICIÓN.

A partir de 8 años. en horario de 10:00 a 14:00 h. Precio: 85 €. Plazas limitadas,.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



### Stage de Pádel

ALUMNOS/AS DE PERFECCIONAMIENTO Y COMPETICIÓN.

A partir de 8 años. en horario de 10:00 a 14:00 h. Precio: 85 €. Plazas limitadas,.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



### Curso de verano de Tenis

NIÑOS Y ADULTOS

Quincenas de julio y agosto. Niñ@s: 35 € y adultos 50 €. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



### Curso de verano de Pádel

NIÑOS Y ADULTOS

Quincenas de julio y agosto. Niñ@s: 35 € y adultos 50 €. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



Centro Asturiano  
de Oviedo

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

JULIO Y AGOSTO 23

# Acondicionamiento físico

LUNES - MIERCOLES O MARTES JUEVES - HORARIOS 10:00 O 19:00

Nuestras clases tendrán una duración de 50 minutos, están diseñadas para brindarte un entrenamiento de ejercicio que combina diferentes actividades y movimientos diseñados para mejorar la resistencia cardiovascular, fortalecer los músculos y aumentar la flexibilidad.

[INSCRIPCIONES JULIO Y AGOSTO](#)



**FUTCAO**  
LIGA FANTASY

## Liga FutCAO

¿TE GUSTA EL FÚTBOL)

¿Te atreves a demostrar tus conocimientos futboleros? Únete a la **Liga Fantasy CAO** para esta temporada 23-24 y compite con otros socios.

[PINCHA PARA INFO](#)



## Piscina Verano

NORMATIVA

Consulta la normativa de las piscinas exteriores y hagamos la convivencia más sencilla

[NORMATIVA](#)



## Pilates Máquina

CURSO 2023-2024

Cursos en la sede de Uría, 18. Podrás mejorar tu postura, aumentar la flexibilidad y desarrollar una musculatura equilibrada.

[TURNOS E INSCRIPCIONES](#)

**AVISO:** a partir del lunes, 10 de julio comenzarán los trabajos para la construcción de un nuevo pozo. Los accesos a la zona, tanto desde el parking verde como desde el lavadero de coches, permanecerán cerrados hasta fin de obra. Disculpen las molestias.



## *¿Sabías que...*



La circulación de los vehículos por el interior del Club de Campo está limitada a 20 km/hora, debiendo observar la máxima prudencia y respeto de la señalización.



En vista de la prolongada sequía y la escasez de agua que enfrentamos, informamos a nuestros/as socios/as que el lavadero de coches estará cerrado a partir del, martes 6 de junio, hasta nuevo aviso.



La entrada al Centro entre el 15 de junio y el 15 de septiembre sólo estará habilitada para l@s soci@s . Los/as socios/as podrán hacer uso de las 4 invitaciones anuales gratuitas que tienen.



Youtube: @centroasturianodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianodeoviedo

[www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)