



¿Dónde mejor?

Actualidad CAO

XX CARRERA ATLÉTICA DE MONTAÑA "Monte Naranco"



El sábado **2 de septiembre** se celebra la 20ª edición de la Carrera Atlética de Montaña 'Monte Naranco'. La prueba comenzará a las 11:00 horas, y recorrerá 10 km por el Monte Naranco (Oviedo). La salida y llegada estarán situadas en el Club de Campo. **Inscripciones** a través de www.reservascao.com

[+ INFO](#)

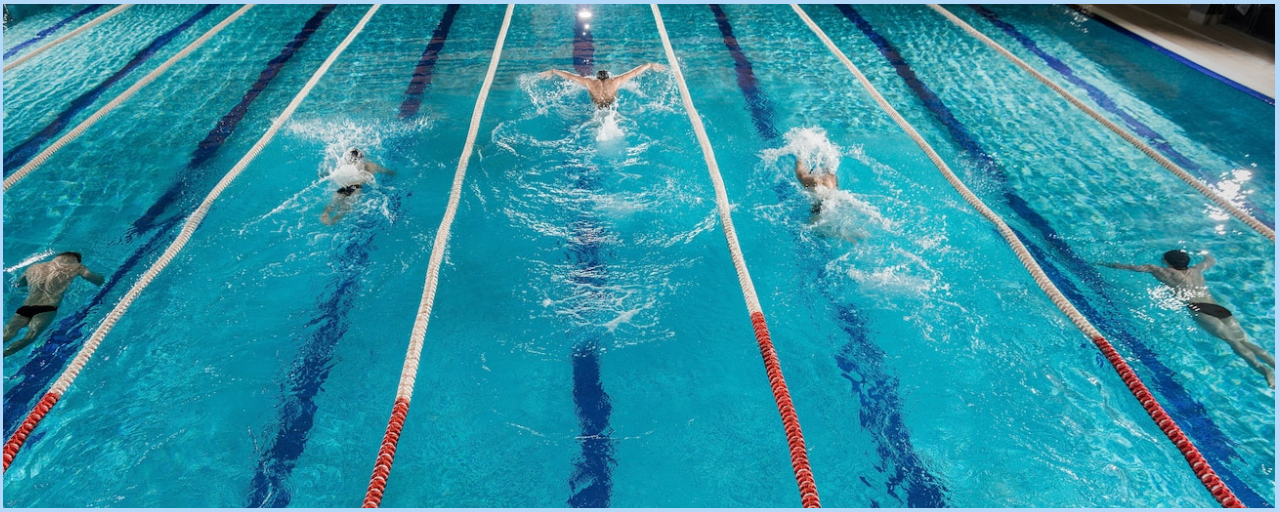
XX TORNEO DE TENIS NARANCO ADARSA 23 (DOBLES)



DEL 11 AL 24 DE SEPTIEMBRE

Inscripciones en www.reservascao.com Deberán de ser obligatoriamente de la pareja jugadora, no aceptándose inscripciones individuales. El coste de la inscripción será de 12 € para socios/as y 15 € para N/S. Sólo se admitirán pagos mediante tarjeta de crédito no teniendo validez aquellos realizados mediante giro domiciliado. Es necesario indicar los nombres de los/as integrantes de la pareja de juego en el momento de formalizar la inscripción.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

2023-2024

Curso escolar: del 1 de octubre al 30 de junio.

Para inscribirse en las actividades hay que cumplimentar los requisitos de edad y/o niveles adecuados a cada grupo. La reserva de plaza se realizará a través del portal:

[ReservasCAO](#). Plazas limitadas.

[+ INFORMACIÓN](#)



GenyusCAO

2023-2024

Durante el curso escolar, todos/as los/as niños/as formarán parte de un programa donde se fomenta el desarrollo de la mentalidad y el espíritu emprendedor, así como las habilidades blandas (habilidades de comunicación en público, inteligencia emocional, gestión del tiempo, proactividad...). Mayores de 5 años y menores de 12 años. 2 grupos: de 17:00 a 18:30 h y de 18:30 a 20:00 h. Máx. 14 grupo.16 €/mes

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



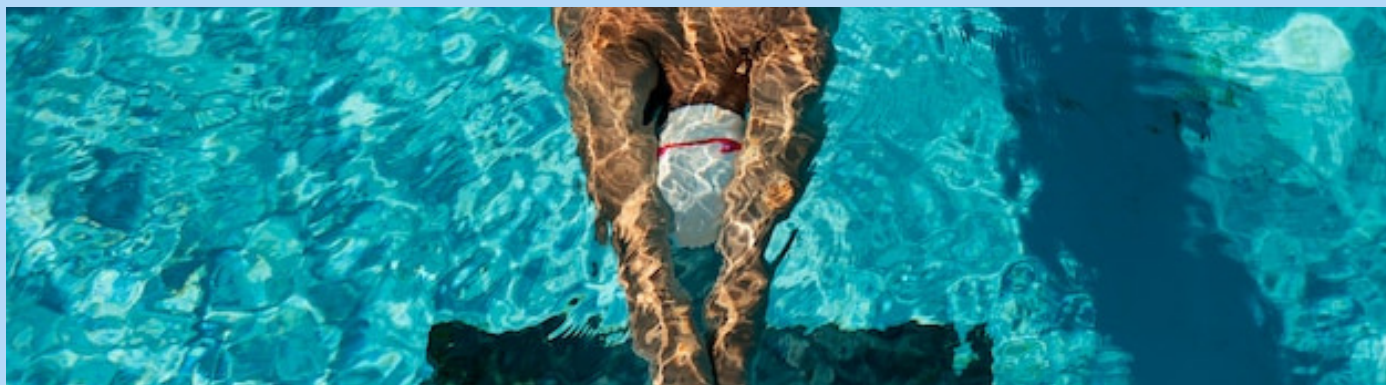
TecnoCAO

2023-2024

De la mano de la empresa especializada EpicGroupLab. Dirigido a niños/as mayores de 7 años. Dos grupos: de 17:00 a 18:30 h y de 19:00 a 20:30 h. Máx.14.

Mínimo de 10 inscrit@s para su realización. Se seguirá el calendario escolar, comenzando el sábado 23 de septiembre y finalizando el 22 de junio de 2024. 30 €/mes

[+ INFORMACIÓN](#)



Natación Verano

DE LUNES A JUEVES. CURSOS QUINCENALES

Septiembre: del 18 al 28.

Precio: 45 €/quincena. Grupos divididos por edades.

[INFORMACIÓN](#)

[INSCRIPCIONES](#)



Piscina Verano

Consulta la normativa de las piscinas exteriores y hagamos la convivencia más sencilla

[NORMATIVA](#)



Esgrima Histórica

Impartidas por los especialistas de Gaudiosa Esgrima Histórica - Asturias

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



Liga FutCAO

¿Te atreves a demostrar tus conocimientos futboleros? Únete a la **Liga Fantasy CAO** para esta temporada 23-24 y compite con otros socios.

[PINCHA PARA + INFO](#)



Exposición Fotográfica

XLIV MARCHA A COVADONGA

Durante todo el mes de julio estará expuesta en el hall de la primera planta del edificio la exposición de la 44 Marcha a Covadonga.



Vales del bollo

FIESTAS DE COVADONGA 2023

En el local social de Uría, disponibles hasta las 20:00 horas del **domingo 3** de septiembre.

Vales para celíacos: reserva hasta el 31 de agosto

8 DE SEPTIEMBRE



Atletismo 23-24

-**PequesCAO**: para niños/as de 4 y 5 años que deseen explorar el mundo del atletismo desde temprana edad. Sábados de 11:00 a 12:00 horas. 16 €/mes.

-**IniciaciónCAO**: para niños/as de 6 a 12 años. Sábados de 12:00 a 13:00 horas. 16 €/mes.

-**Escuela**: niños/as de 6 a 12 años. Miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 horas. 16€/mes.

+ INFORMACIÓN



Oferta CAO Prive

BUSINESSCAO

En pleno período vacacional y para aquellas familias/personas rezagadas, nuestro colaborador del Club de Compras, Halcón Viajes nos ofrece unos descuentos exclusivo por ser socios del CAO.

Conócelos escaneando el código.

AVISO

Debido a los trabajos para la construcción de un nuevo pozo, los accesos a la zona, tanto desde el parking verde como desde el lavadero de coches, permanecerán cerrados hasta fin de obra.

Disculpen las molestias.



¿Sabías que...



La entrada al Centro entre el 15 de junio y el 15 de septiembre sólo estará habilitada para l@s soci@s . Los/as socios/as podrán hacer uso de las 4 invitaciones anuales gratuitas que tienen.



En vista de la prolongada sequía y la escasez de agua que enfrentamos, informamos a nuestros/as socios/as que el lavadero de coches estará cerrado a partir del, martes 6 de junio, hasta nuevo aviso.



La circulación de los vehículos por el interior del Club de Campo está limitada a 20 km/hora, debiendo observar la máxima prudencia y respeto de la señalización



Youtube: @centroasturianoodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianoodeoviedo

www.caoviedo.es