



¿Dónde mejor?

Actualidad CAO

INSCRIPCIONES 2023-2024



Actividades Físicas

Tanto en la sede de la calle Uría como en el Club de Campo. Consulta los días en que se abren las inscripciones de cada una de las actividades a través de nuestra web

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



Natación y Actividades Acuáticas

Lunes 11: inscripciones de los grupos de **lunes y miércoles** a través de www.reservascao.com a las 10:00 h.

Miércoles 13: inscripciones de los grupos de **viernes** a través de www.reservascao.com a las 10:00 h.

Viernes 15: apertura de los grupos de **sábados y domingos** a través de www.reservascao.com a las 10:00 h.

Toda la información: grupos, edades, precios a través de nuestra web.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

II TORNEO DE PÁDEL SOLIDARIO "LA SANTINA"

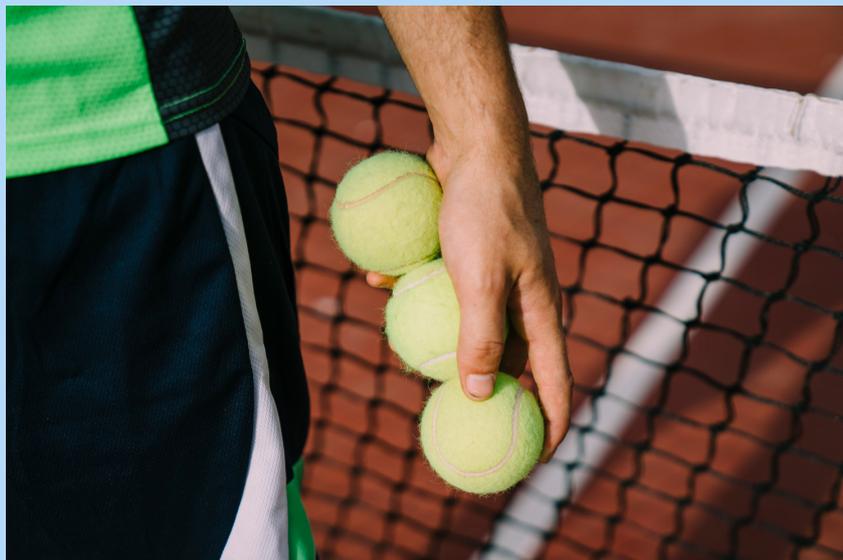


DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE

A favor de la Asociación **RETTANDO AL SÍNDROME DE RETT**. Categorías: femenina, masculina y mixta. Edad mínima de 15 años (cumplidos en 2023). Sólo para socios/as. Inscripciones por parejas hasta el 20 de septiembre a través de nuestra web. Mínimo de 2 partidos. Precio inscripción: una modalidad 15 €/jugador/a; dos modalidades 25€/jugador/a. Entrega de detalle de bienvenida a los/as participantes. Trofeos y premios para las parejas Campeonas y Finalistas. Se realizará un sorteo final de regalos. La recaudación será donada a la Asociación.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

RENOVACIÓN LICENCIA FEDERATIVA DE TENIS 23-24.



El 30 de septiembre, finaliza la vigencia de las licencias de tenis de esta temporada, por lo que todo aquel que desee la renovación de la Licencia Federativa de Tenis para la próxima temporada (desde octubre de 2023 a septiembre de 2024), debe rellenar formulario disponible a partir del 9 de septiembre a las 10 de la mañana.

El plazo finalizará antes del jueves 28 de septiembre.



Biblioteca Uría

Los nuevos libros que se incorporan a la biblioteca del local social de Uría, 18 a partir del **11 de septiembre** son: **"El viento conoce mi nombre"** de Isabel Allende; **"Las garras del águila"** de Karin Smirnoff; **"El problema final"** de Arturo Pérez-Reverte; **"No te veré morir"** de Antonio Muñoz Molina y **"Las chicas de la radio"** de Eva Wagendorfer.

En la sección de literatura infantil/juvenil: **"Amanda Black. El bastón del cuervo"** de Juan Gómez-Jurado y Bárbara Montes.



Esgrima Histórica

2023-2024

A través de la Asociación Cultural Gaudiosa.

En la sede de la C/Uría, 18. Sábados y/o domingos. Gaudiosa Kids, de 7 a 12 años: de 11 a 12 horas. Jóvenes y adultos: de 12 a 13 horas (espada larga) o de 13 a 14 horas (espada ropera).

Comienzo de la actividad el 7 de octubre

[+ INFO Y RESERVAS](#)



GenyusCAO

2023-2024

Durante el curso escolar, todos/as los/as niños/as formarán parte de un programa donde se fomenta el desarrollo de la mentalidad y el espíritu emprendedor, así como las habilidades blandas (habilidades de comunicación en público, inteligencia emocional, gestión del tiempo, proactividad...). Mayores de 5 años y menores de 12 años. 2 grupos: de 17:00 a 18:30 h y de 18:30 a 20:00 h. Máx. 14 grupo.16 €/mes

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)



TecnoCAO

2023-2024

De la mano de la empresa especializada EpicGroupLab. Dirigido a niños/as mayores de 7 años. Dos grupos: de 17:00 a 18:30 h y de 19:00 a 20:30 h. Máx.14.

Mínimo de 10 inscrit@s para su realización. Se seguirá el calendario escolar, comenzando el sábado 23 de septiembre y finalizando el 22 de junio de 2024. 30 €/mes

[+ INFORMACIÓN](#)



Natación Verano

DE LUNES A JUEVES. CURSOS QUINCENALES

Septiembre: del 18 al 28.

Precio: 45 €/quincena. Grupos divididos por edades.

[+ INFORMACIÓN](#)



Piscina Verano

Cierre de piscinas el 15 de septiembre.

Los/as socios/as que tengan depositadas hamacas, sombrillas u otros objetos de playa en el almacén de uso libre en los vestuarios de piscina, deben retirarlo antes del 30 de septiembre.



Liga FutCAO

¿Te atreves a demostrar tus conocimientos futboleros? Únete a la **Liga Fantasy CAO** para esta temporada 23-24 y compite con otros socios.

[PINCHA PARA + INFO](#)



Atletismo 23-24

Para niños/as que deseen explorar el mundo del atletismo.

Diferentes grupos (PequesCAO, IniciaciónCAO, Escuela). Precio 16 €/mes.

[+ INFORMACIÓN](#)



Kárate 23-24

Formar a los/as alumnos/as en diversas habilidades como la velocidad, la fuerza y la técnica; pero también en todas y cada una de las bases del arte marcial como el respeto, la disciplina y la constancia.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

Oferta CAO Prive Septiembre



¡ESCANÉAME!

AVISO

Debido a los trabajos para la construcción de un nuevo pozo, los accesos a la zona, tanto desde el parking verde como desde el lavadero de coches, permanecerán cerrados hasta fin de obra.

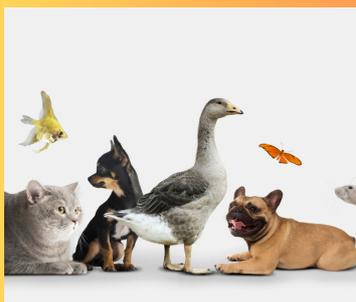
Disculpen las molestias.



¿Sabías que...



La entrada al Centro entre el 15 de junio y el 15 de septiembre sólo estará habilitada para l@s soci@s . Los/as socios/as podrán hacer uso de las 4 invitaciones anuales gratuitas que tienen.



Está prohibida la entrada de perros o cualquier otra mascota en las instalaciones del CAO.



La circulación de los vehículos por el interior del Club de Campo está limitada a 20 km/hora, debiendo observar la máxima prudencia y respeto de la señalización



Youtube: @centroasturianodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianodeoviedo

www.caoviedo.es