



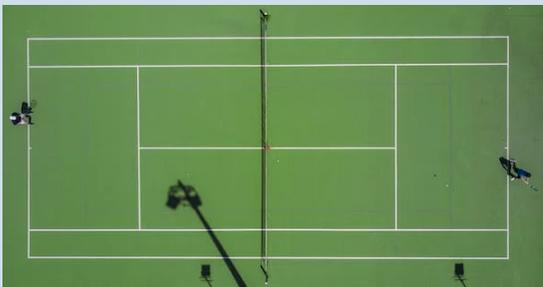
¿Dónde mejor?

RESERVA DE PISTAS DE TENIS Y PÁDEL



Las pistas de tenis o pádel reservadas que no se usen y que no hayan sido canceladas en los períodos dispuestos para ello, serán cargadas al socio/a que hizo la reserva.

TENIS LIGA TNSKIDS 24



Dirigido a todos/as los/as socios/as menores de 16 años que sean capaces de jugar desde el fondo de la pista, al menos con bola de punto verde. Inscripciones **hasta el 28 de enero**. El precio de la inscripción es de 22 €, que incluye: Liga, Torneo final, meriendas, sorteos, regalos...

[+ INFO](#)

CLUB JUVENIL ZENTRO "JUEGA Y DESCONECTA"



SÁBADO, 27 DE ENERO

Descubriremos tres juegos de mesa diferentes, aprenderemos su forma de juego y jugaremos unas partidas con ellos. De 18:00 a 20:00 horas en la Sala Z (2ª planta). Mayores de 12 años.

[+ INFO](#)

PLAZAS DISPONIBLES FULL BODY URÍA



No pierdas la oportunidad de ponerte en forma y mejorar tu bienestar. Lunes y miércoles a las 19:00 h. Martes y jueves a las 18:00 y a las 19:00 horas.

Inscripciones en uria@caoviedo.es

TALLER INFANTIL. MÁSCARAS DE CARNAVAL



SÁBADO, 10 DE FEBRERO

Decoraremos máscaras para el carnaval con purpurina, plumas, brillantes. Max.: 15/grupo. Precio: 3 €. Niñ@s de 4 a 6 años a las 16:30 h; de 7 años a menos de 13 a las 18:30 horas. Sala de informática.

Inscripciones en www.reservascao.com a partir del lunes 29 de enero a las 10:00 horas.

TALLER DE COCINA ANTROXU 2024



MARTES, 13 DE FEBRERO

Haremos el postre por excelencia de los carnavales asturianos: **los frixuelos**. Reproduciremos esta receta clásica y veremos nuevas formas de fusión. De **17:00 a 20:00** horas. Turnos de **45'**. Salón Fuente la Mina. Máximo 10 participantes/turno. Mayores de 6 años. Inscripciones en www.reservascao.com a partir de l lunes, 29 de enero a las 10:00 h.

[+ INFO](#)

CARNAVAL INFANTIL 2024



LUNES, 12 DE FEBRERO

A las **17:00 horas** en el Salón Fuente la Mina, **concurso y desfile** de disfraces. Individual y por grupos. 2 categorías: general y con materiales reciclados. Niños/as hasta 12 años (exclusivamente socios/as, l@s invitad@s pueden participar sin concursar). Premios: 1º, 2º y 3º por categoría. Imprescindible presentar el carné de socio/a.

A las **19:00 horas**, **fiesta en discoteca** con todos los disfraces y la mejor música.

[+ INFO](#)

CAMPUS DE CARNAVAL



12 Y 13 DE FEBRERO

El espíritu festivo del Carnaval se apodera del Campus con 2 días (**12 y 13 de febrero**) llenos de diversión, aprendizaje y entretenimiento. Nacidos del 2009 al 2020. De 9:00 a 14:00 h. Precio: 36 € (incluye actividades y materiales). Ampliación con comedor: de 14:00 a 15:30 h por 11,85€/día. Inscripciones en <https://www.geocen.es/galeria>

CENA-BAILE DE SAN VALENTÍN



17 DE FEBRERO

A las 21:30 horas en el Salón Fuente la Mina.

MENÚ:

- Terrina de foie y queso de cabra.
- Brick de centollo con tomate y albahaca.
- Carrillera de buey, robuchon y manzana caramelizada.
- Postre: mousse de fresas.
- Precio: 36€/soci@; 39 €/no soci@

ACTUACIÓN del grupo **"Pájaros en la cabeza"**, con versiones de los 70s, 80s y 90s.

FIN DE FIESTA: 3:00 horas.

VENTA DE ENTRADAS: en la cafetería del Club de Campo.

[+ INFO](#)

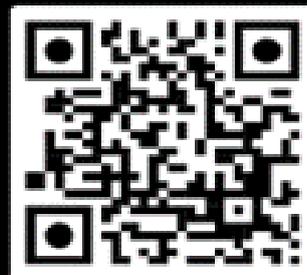
XLV MARCHA A COVADONGA



Este año tendrá lugar los días 12, 18 y 19 de mayo. Próximamente, más información.

CAO PRIVE

ESCANÉAME



Promociones exclusivas en el mes de enero para l@s soci@s del CAO

¿SABÍAS QUE...



Es obligatorio la presentación del carnet de asociado/a en el momento de acceder a cualquiera de las instalaciones del Centro Asturiano de Oviedo.



No está permitido dejar objetos fuera de las taquillas, ni ocupar con ropa, toallas u otros objetos, duchas, cabinas o cualquier otro espacio de los vestuarios.



La circulación de los vehículos por el interior del Club de Campo está limitada a 20 km/hora, debiendo observar la máxima prudencia y respeto de la señalización.



Youtube: @centroasturianoodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianoodeoviedo

www.caoviedo.es