

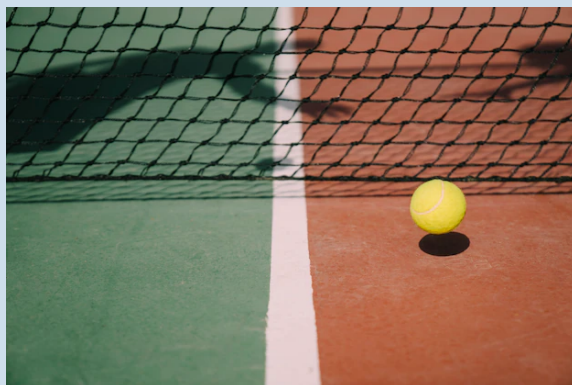


Centro Asturiano
de Oviedo

CIRCULAR INFORMATIVA
Nº 1234

¿Dónde
mejor?

TENIS - INSCRIPCIÓN EQUIPOS VETERANOS/AS +35



Invitamos a nuestros/as socios/as a formar parte de los equipos federados de tenis que representarán al CAO en el próximo Campeonato de Asturias por Equipos de Veteranos/as +35. Si cumples con los requisitos y deseas unirme a los equipos de veteranos/as +35, el plazo de solicitud está abierto hasta el **12 de marzo**. Plazas limitadas.

[+INFO E INSCRIPCIONES](#)

CURSILLOS DE ESQUÍ FUENTES DE INVIERNO



CURSILLOS FINES DE SEMANA: sábado y domingo, todos los fines de semana. Horario: de 10:45 a 12:45 horas y de 14:45 a 16:45 horas. Precio: 72€/fin de semana (no incluye ni el alquiler de material, ni el forfait). Precio especial socios: **código CAO2324**.

CURSILLOS 5 DÍAS: el/la alumno/a puede inscribirse en el turno de 5 sábados o bien en el turno de 5 domingos. Fechas 5 SÁBADOS: 2, 9, 16, 23 y 30 de marzo. Fechas 5 DOMINGOS: 3, 10, 17, 24 y 31 de marzo. Horarios de ambos turnos: de 11:30 a 14:30 horas. Precio: 130,50 € (no incluye ni el alquiler de material, ni el forfait). Precio especial socios : **código CAO2324**.

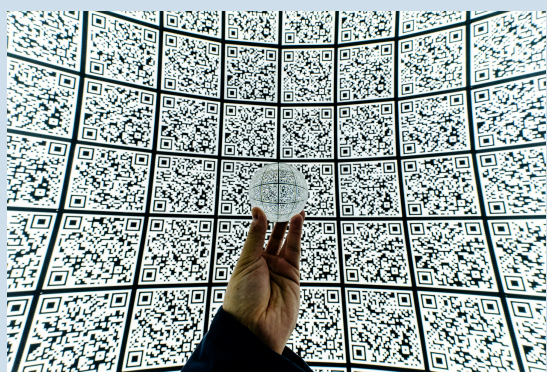
CURSILLOS SEMANA SANTA: del 28 al 31 de marzo de 11:30 a 14:30 horas. Categorías: Baby (4 y 5 años); Infantil (6 a 12 años); Senior (a partir de los 13 años). Precio: 108 € por persona. Reserva online en www.escuelafuentes.com.

[+INFO CURSOS FIN DE SEMANA](#)

[+INFO CURSOS DE 5 DÍAS](#)

[+INFO CURSOS SEMANA SANTA](#)

CLUB JUVENIL ZENTRO "GYMKANA QR"



SÁBADO, 16 DE MARZO

Habrán unos códigos QR escondidos por el CAO que tendremos que encontrar a través de un mapa y resolver. Dirigido a mayores de 12 años. De 18:00 a 20:00 horas. Punto de encuentro en la Sala Z situada en la 2ª planta del edificio.

[+ INFO](#)

CAMPUS DE SEMANA SANTA



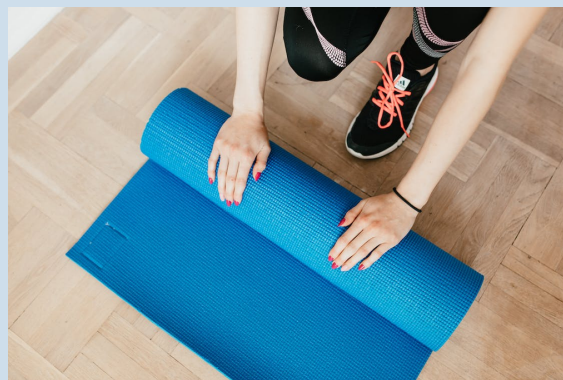
25, 26 Y 27 DE MARZO.

1 DE ABRIL

Juegos, talleres, deportes individuales, deportes colectivos ¡y mucho más! Nacidos del 2010 al 2020. De 9:00 a 14:00 horas. Precio: 70 € (descuento del 10% al segundo hermano y del 40% al tercer hermano). Opción con comedor de 14:00 a 15:30 horas (precio: 11,85 €/día). Plazas limitadas.

[+ INFO](#)

PLAZAS DISPONIBLES ACTIVIDADES EN URÍA



No pierdas la oportunidad de ponerte en forma y mejorar tu bienestar.

TAICHI: lunes y miércoles a las 20 h.

YOGA: martes y jueves a las 20 h.

PILATES SUELO: martes y jueves 15:20 h.

Inscripciones en uria@caoviedo.es

CONVOCATORIA XX PREMIO AMOR AL DEPORTE



Se convoca con el objetivo de reconocer la callada labor que tantas personas realizan diaria y desinteresadamente a favor del deporte. Las propuestas deben ser remitidas antes del día **20 de mayo**, por correo postal al Centro Asturiano de Oviedo, calle Uría, número 18-1º, CP 33003, Oviedo o por correo electrónico a centro@caoviedo.es.

NOVEDADES BIBLIOTECA DE URÍA



Los nuevos libros que se incorporan a la biblioteca del local social de Uría, 18 son:

- “Bajo tierra seca” de César Pérez Gellida.
- “La niña del sombrero azul” de Ana Lena Rivera.
- “París despertaba tarde” de Máximo Huerta.
- “El maestro de azúcar” de Mayte Uceda.
- “El ancho mundo” de Pierre Lemaitre.
- “El hijo olvidado” de Mikel Santiago.

CAO PRIVE



Promociones exclusivas para los/as socios/as del CAO.

En esta ocasión, la empresa **“E] CANCELACIÓN”** oferta descuentos para los/as socios/as las próximas semanas.

XLV MARCHA A COVADONGA



Tendrá lugar los días
12, 18 y 19 de mayo.

La presentación de la Marcha será el **martes, 9 de abril** a las **20:00** horas en el Salón de Actos del Club de Campo.

CINE INFANTIL



Los sábados y domingos a las 17:00 horas en el Salón de Actos del Club de Campo, los más pequeños podrán disfrutar de nuestra sesión de cine, donde se proyectarán tanto películas de animación, como clásicas así como las últimas novedades.

AVISOS

EL SPA PERMANECERÁ CERRADO,
POR LA REALIZACIÓN DE TAREAS
DE MANTENIMIENTO, DESDE EL
MARTES 26 DE MARZO
HASTA EL 8 DE ABRIL
(AMBOS INCLUSIVE).
DISCULPEN LAS MOLESTIAS.



¿SABÍAS QUE...



No está permitido el acceso de menores de 14 años al gimnasio de la bolera. El resto de los menores de edad, deberán tener autorización de padres/madres/tutores legales, disponible a través de <https://caoviedo.es/gimnasio-normas/>



Se recuerda a los conductores que la circulación de los vehículos por el interior del Club de Campo está limitada a 20 km/hora, debiendo observar la máxima prudencia y respeto de la señalización.



Está prohibida la entrada de perros o cualquier otra mascota en las instalaciones del CAO.



Youtube: @centroasturianodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianodeoviedo

www.caoviedo.es