



Centro Asturiano  
de Oviedo

# ¿Dónde mejor?

CIRCULAR INFORMATIVA

Nº 1240

## XLV MARCHA A COVADONGA



Inscripciones en las oficinas generales hasta las 20 h del 6 de mayo. Socios/as: 88 €; N/S: 98 €. Comida en el Restaurante Arcea Gran Hotel Pelayo de Covadonga. Caminantes: 30 €. No caminantes: 33 € (reservas hasta el 12 de mayo). Excursión a Covadonga: domingo, 19 de mayo a las 8:15 h. Precio socios/as: 12 €; N/S: 15 € (hasta el 16 de mayo).

[+ INFO](#)

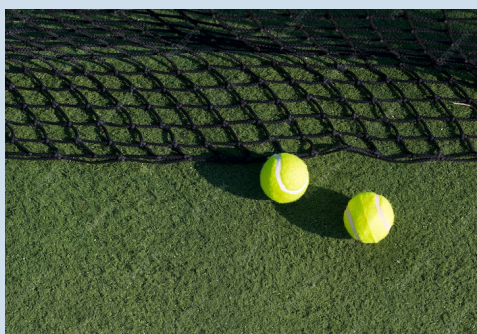
## CURSO DE CATA DE VINOS



El CAO organiza en colaboración con VIMEN un curso de cata de vinos. Dirigido a todos/as aquellos/as socios/as amantes del vino. Se impartirá todos los jueves de mayo (9, 16, 23 y 30) y junio (6, 13, 20 y 27), en el Salón Fuente la Mina del Club de Campo del Naranco, de 19:30 a 21:00 h. Precio: 90 €/persona. Plazas limitadas. Inscripciones a través de [www.reservascao.es](http://www.reservascao.es)

[+ INFO](#)

## TORNEO PRESIDENTE DE TENIS MAPFRE 24



Categorías: Veteranos/as (Mas. y Fem.) y Absoluto (Mas. y Fem.). Fechas: del 10 al 19 de mayo (Veteranos/as); del 18 al 26 de mayo (Absoluto). **Cierre de inscripciones:** 1 de mayo(VETERAN@S) y 10 de mayo(ABSOLUTO) . Precio: 12 € socios/as; 15 € no socios/as.

[+ INFO E INCRIPCIONES](#)

## 1ª PREVIA PREPARATORIA MARCHA A COVADONGA



**28 DE ABRIL**

**OVIEDO – OVIEDO.**

Distancia: 23 kilómetros.

Hora de salida: 8:00 horas, desde Uría, 18.  
Recorrido: Oviedo – San Claudio – Pedrero – San Pedro de Nora – Escamplero – Oviedo.

## ESCUELA PÁDEL. PLAZAS ABRIL.



Tenemos plazas disponibles en diferentes horarios para todos los niveles y edades: lunes a las 16 h (nivel Iniciación "A"); martes a las 15 horas (nivel Iniciación "A"); viernes a las 17 y a 20 horas (nivel Iniciación "A"); viernes a las 17 h para niños/as de 10 a 12 años. No pierdas la oportunidad de mejorar tu juego y pasar un buen rato. Reserva tu plaza ahora enviando un correo a [escuelapadelcao@gmail.com](mailto:escuelapadelcao@gmail.com)

[+ INFO](#)

## TENIS - MUTUA MADRID OPEN 24



La RFET ha llegado a un acuerdo con el Mutua Madrid Open que permitirá a todos/as los/as federados/as beneficiarse de importantes descuentos en la compra de entradas para el torneo. Durante el período comprendido entre el 22 de abril y el 3 de mayo, los/as federados/as podrán disfrutar de descuentos en entradas. Deberán utilizar el código promocional "RFET2024" en el momento de realizar la compra de las entradas a través de <https://mutuamadridopen.com/>

[+ INFO](#)

## CAMPUS PUENTE DE MAYO



**2 Y 3 DE MAYO**

Desde las 9:00 hasta las 14:00 horas. Precio 36 €. Posibilidad de comedor de 14:00 a 15:30 horas por tan solo 11,85€/día. **Inscripciones** a través de [www.geocen.es](http://www.geocen.es). Más información en [info@geocen.es](mailto:info@geocen.es) o en el teléfono 684.621.441

## CONVOCATORIA XX PREMIO AMOR AL DEPORTE



Se convoca con el objetivo de reconocer la callada labor que tantas personas realizan diaria y desinteresadamente a favor del deporte. Las propuestas deben ser remitidas antes del día **20 de mayo**, por correo postal al CAO, calle Uría, número 18-1º, CP 33003, Oviedo o por correo electrónico a [centro@caoviedo.es](mailto:centro@caoviedo.es).

## CAMPUS FútbolCAO 24



Plazas disponibles **del 15 al 19 de julio**. Turno de mañana: de 9:00 a 14:00 h (sin comida); turno completo: 9:00 a 17:00 h (con comida). Inscripciones en [www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es) Más información en [campusfutbol@caoviedo.es](mailto:campusfutbol@caoviedo.es)

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## GENYUSCAO SUMMER CAMP



Diversión y juegos, actividades deportivas, emprendimiento, habilidades sociales, inglés... Niños/as de 6 a 14 años. Del 1 al 19 de julio. De 8:45 a 14:00 horas. Precio semana individual es de 105 €; quincena 197 €. 14 plazas disponibles por semana.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## CAMPUS DE VERANO



Desde el 24 de junio hasta el 16 de agosto. Actividades para tod@s. Horario de 9:00 a 14:00 horas. Entrada desde las 8:30 para empezar a las 9:00 horas. Opción de ampliar el horario con comedor de 14:00 a 15:30 horas. Precio: 90 €/semana, con descuentos por semana adicional y para hermanos/as. **Inscripciones** a través de [www.geocen.es](http://www.geocen.es) Más información en [info@geocen.es](mailto:info@geocen.es) o en el teléfono 684.621.441

## ESGRIMA HISTÓRICA VERANO 2024



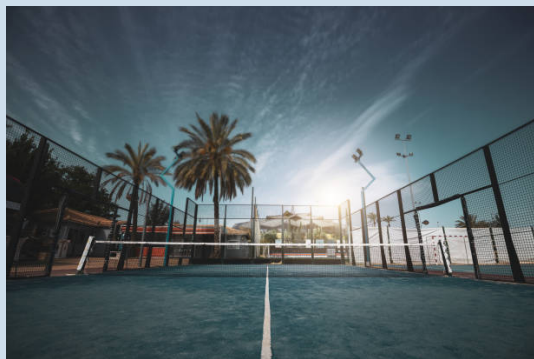
Impartidas por los especialistas de Gaudiosa Esgrima Histórica. Distintos horarios. Grupos de iniciación y avanzados. Polideportivo. Adultos y jóvenes (a partir de 7 años).

Inscripciones a través de [www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)

Más información en [gaudiosaesgrimahistorica@gmail.com](mailto:gaudiosaesgrimahistorica@gmail.com)

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

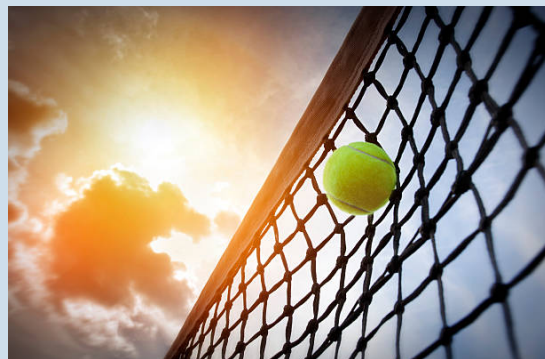
## CURSO DE PÁDEL VERANO 24



Cursos quincenales de lunes a jueves. Del 1 al 11 de julio, del 15 al 25 de julio o del 1 al 15 de agosto. Horarios adultos: 16:00, 17:00, 18:00, 19:00 y 20:00 h. Horarios niños: 16:00 y 17:00 h. Precio: Niños 40 €; adultos 50 €. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## CURSO DE TENIS VERANO 24



Cursos quincenales de lunes a jueves. Del 1 al 11 de julio, del 15 al 25 de julio o del 1 al 15 de agosto. Horarios niños: de 4 a 7 años, a las 17:15 h. Niños a partir de 7 años, a las 18:15 h. Horario adultos: 19:15 y 20:15 h. Precio: niños 35 €; adultos 50 €. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

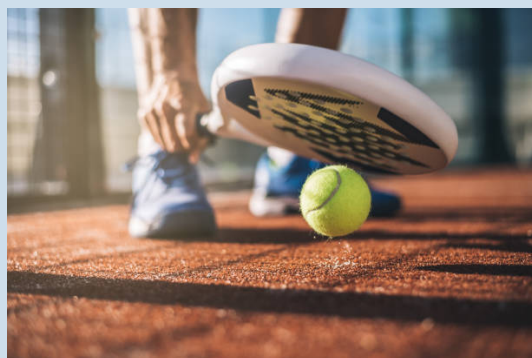
## STAGE DE TENIS



Dirigido a alumnos/as de perfeccionamiento y competición. A partir de 8 años. Tenis, piscina, preparación física, ... De 10 a 14 h. Autobús acompañados por monitor. Semanas: del 24 al 28 de junio; del 1 al 5 de julio; del 8 al 12 de julio; del 15 al 19 de julio y del 22 al 26 de julio. Precio: 85 €/semana. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## STAGE DE PÁDEL



Dirigido a alumnos/as de perfeccionamiento y competición. A partir de 8 años. Pádel, piscina, preparación física, ... De 10 a 14 h. Autobús acompañados por monitor. Semanas: del 24 al 28 de junio; del 1 al 5 de julio; del 8 al 12 de julio; del 15 al 19 de julio y del 22 al 26 de julio. Precio: 85 €/semana. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

# CURSO DE INGLÉS EN IRLANDA. Julio 2024.



Curso de inglés de 3 semanas en el mes de julio en Tullamore, Irlanda, desarrollado por "Learning Experience". Para socios/as entre los 8 y los 17 años. El programa incluye alojamiento en familia con pensión completa (con transporte diario incluido si no están a poca distancia de la escuela), 15 lecciones de clases de inglés por semana, 4 actividades por semana, 1 sesión de discoteca por semana, 1 excursión de día completo por semana, certificado de finalización, asistencia de emergencia las 24 horas, los 7 días de la semana, LEX LEADER desde España y seguro de accidentes y responsabilidad civil. Precio 3 semanas: 2.890 € (vuelos incluidos).

[+ INFORMACIÓN](#)

**CAO  
PRIVE**



Promociones exclusivas para los/as socios/as del CAO.  
En esta ocasión, la empresa  
**"WAMBA"** oferta descuentos para los/as socios/as las  
próximas semanas.

# AVISO

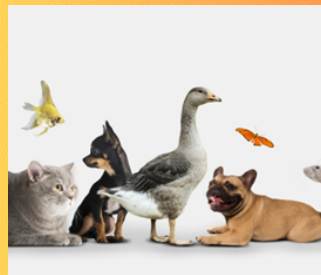
LA PISCINA CLIMATIZADA  
PERMANECERÁ CERRADA EL  
DOMINGO 21 DE ABRIL HASTA LAS  
16:00 HORAS  
CON MOTIVO DEL  
TRIATLÓN CROSS ESCOLAR  
CAO.



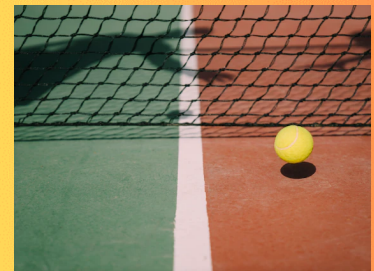
## ¿SABÍAS QUE...



No está permitido dejar objetos fuera de las taquillas, ni ocupar con ropa, toallas u otros objetos, duchas, cabinas o cualquier otro espacio de los vestuarios.



Está prohibida la entrada de perros o cualquier otra mascota en las instalaciones del CAO.



Las pistas de tenis o pádel reservadas que no se usen y que no hayan sido canceladas en los períodos dispuestos para ello (cancelación con una antelación mínima de 2 horas) serán cargadas al socio/a que hizo la reserva.



**Youtube:** @centroasturianodeoviedo9739

**Instagram:** centroaoviedo

**Facebook:** centro.asturianodeoviedo

[www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)