

## GIMNASIO Monitores verano 24.



Durante los meses de julio, agosto y septiembre, el horario de verano de los monitores en el gimnasio será de lunes a viernes por las mañanas de 11:00 a 14:00 horas y por las tardes de 17:00 a 21:00 horas.

[+ INFORMACIÓN](#)

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO VERANO



En el Club de Campo, durante los meses de julio y agosto. 2 días a la semana: los lunes y miércoles o los martes y jueves. 2 horarios: a las 10 h o a las 19 h. Precio: 18 €/mes. Clases de 55'. Se necesitan un mínimo de 8 personas/clase para realizar la actividad. Máx. 18 personas.

[+ INFORMACIÓN](#)

## INSCRIPCIONES DEPORTES 2024-2025



[FÚTBOL](#)

[PÁDEL](#)

[TENIS](#)

[HOCKEY](#)

[KÁRATE](#)

## FUTCAO LIGA FANTASY



Pronto tendremos a la vista la temporada 2024-2025, tanto de 1ª (esperamos que con nuestro querido Real Oviedo en ella), como de 2ª división, y con ella la segunda edición de la Liga Fantasy FutCAO. Demuestra tus habilidades como manager haciendo el equipo más competitivo, escogiendo jugadores de 1ª o 2ª división de la liga española y tratando de vencer al resto de participantes del CAO, al mismo tiempo que ganas premios, que podrás usar en la restauración del Centro. Inscripciones hasta el 5 de agosto a las 21h.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## PISCINA CLIMATIZADA



### AVISO

Se comunica a los/as señores/as socios/as que, por motivo de obra en los rebosaderos de la piscina climatizada, ésta permanecerá **cerrada desde el 1 de julio** hasta fin de obra. Disculpen las molestias.

## PISCINAS EXTERIORES



Horario: de 10:30 a 20:30 horas.  
Salida del agua 20:15 horas.

## BIBLIOTECA URÍA



Los nuevos libros que se incorporarán a la biblioteca de Uría, a partir del **1 de julio** serán:

**“El secreto de la asistenta”** de Freida McFadden; **“La noche que sonaron las campanas”** de Carmen Macedo; **“El fuego purificador”** de Donna Leon; **“Castigo”** de Carme Chaparro; **“Cuando la tormenta pase”** de Manel Loureiro; **“La playa del carbón”** de Helena Tur.

## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA MARCHA A COVADONGA



En el hall de la 1ª planta del Club de Campo del Naranco estarán expuestas las fotografías de la Marcha a Covadonga.

# CURSO DE INGLÉS EN IRLANDA



3 semanas en julio. Para socios/as entre los 8 y los 17 años. Incluye alojamiento en familia con pensión completa, 15 clases de inglés/semana, 4 actividades/semana, sesión de discoteca /semana, 1 excursión de día completo/semana, asistencia de emergencia las 24 h, seguro de accidentes y responsabilidad civil. Precio 3 semanas: 2.890€(vuelos incluidos).

[+ INFORMACIÓN](#)

## CAMPUS FútbolCAO 24



Plazas disponibles **del 15 al 19 de julio**. Turno de mañana: de 9:00 a 14:00 h (sin comida); turno completo: 9:00 a 17:00 h (con comida). Inscripciones en [www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es) Más información en [campusfutbol@caoviedo.es](mailto:campusfutbol@caoviedo.es)

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

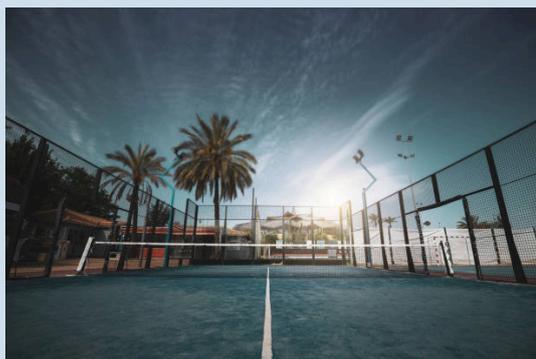
## ESGRIMA HISTÓRICA VERANO 2024



Impartidas por los especialistas de Gaudiosa Esgrima Histórica. Distintos horarios. Grupos de iniciación y avanzados. Polideportivo. Adultos y jóvenes (a partir de 7 años).

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## CURSO DE PÁDEL VERANO 24



Cursos quincenales de lunes a jueves. Del 1 al 11 de julio, del 15 al 25 de julio o del 1 al 14 de agosto. Horarios adultos: 16:00, 17:00, 18:00, 19:00 y 20:00 h. Horarios niños: 16:00 y 17:00 h. Precio: Niños 40 €; adultos 50 €. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## CURSO DE TENIS VERANO 24



Cursos quincenales de lunes a jueves. Del 1 al 11 de julio, del 15 al 25 de julio o del 1 al 14 de agosto. Horarios niños: de 4 a 7 años, a las 17:15 h. Niños a partir de 7 años, a las 18:15 h. Horario adultos: 19:15 y 20:15 h. Precio: niños 35 €; adultos 50 €. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## STAGE DE TENIS



Dirigido a alumnos/as de perfeccionamiento y competición. A partir de 8 años. Tenis, piscina, preparación física, ... De 10 a 14 h. Autobús acompañados por monitor. Semanas: del 24 al 28 de junio; del 1 al 5 de julio; del 8 al 12 de julio; del 15 al 19 de julio y del 22 al 26 de julio. Precio: 85 €/semana. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## STAGE DE PÁDEL



Dirigido a alumnos/as de perfeccionamiento y competición. A partir de 8 años. Pádel, piscina, preparación física, ... De 10 a 14 h. Autobús acompañados por monitor. Semanas: del 24 al 28 de junio; del 1 al 5 de julio; del 8 al 12 de julio; del 15 al 19 de julio y del 22 al 26 de julio. Precio: 85 €/semana. Plazas limitadas.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

La Junta Directiva del Centro Asturiano de Oviedo, ha decidido en línea con años anteriores, que la entrada al club en el período comprendido entre el **15 de junio y el 15 de septiembre** solo estará habilitada para los/as socios/as del CAO, con el objetivo de un mayor disfrute de las instalaciones.

Durante este período, la única forma de acceder al club siendo NO socio/a será a través de las 4 invitaciones gratuitas a las que tienen derecho todos/as los/as socios/as todos los socios titulares.



## ¿SABÍAS QUE...



No está permitido dejar objetos fuera de las taquillas, ni ocupar con ropa, toallas u otros objetos, duchas, cabinas o cualquier otro espacio de los vestuarios.



Es obligatorio la presentación del carnet de asociado/a en el momento de acceder a cualquiera de las instalaciones del Centro Asturiano de Oviedo.



La circulación de los vehículos por el interior del Club de Campo está limitada a 20 km/hora, debiendo observar la máxima prudencia y respeto de la señalización.



**Youtube:** @centroasturianodeoviedo9739

**Instagram:** centroaoviedo

**Facebook:** centro.asturianodeoviedo

[www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)