

BALONCESTO Renovación/Inscripción 24-25.



El periodo de **RENOVACIÓN** para los/as jugadores/as que ya forman parte de la sección será del 8 al 17 de julio. El de **INSCRIPCIÓN** para altas nuevas, se abrirá a partir del 18 de julio. Es necesario rellenar y enviar el formulario con los datos personales solicitados.

[+ INFORMACIÓN](#)

ACTIVIDADES VERANO 24



Podrás conocer todas las actividades de este verano en el CAO.

[+ INFORMACIÓN](#)

PRESENTACIÓN LIGA FUTCAO



18 DE JULIO

A las 19:30 horas, en la sidrería del CAO tendrá lugar la presentación de la Liga FutCAO de la temporada 24-25. Esta competición tipo Fantasy, gestionas tu equipo de la Liga EA Sports o Hypermotion. La principal misión es fichar a los mejores jugadores y ponerlos en tu equipo cada jornada. Los jugadores puntúan en base a su actuación en los partidos reales de la temporada 24/25 que dará comienzo en agosto. Inscripciones hasta el 5 de agosto a las 21h.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO VERANO



Plazas disponibles. **JULIO:** lunes y miércoles o martes y jueves a las 10 h. **AGOSTO:** lunes y miércoles o martes y jueves a las 10 h o a las 19 h. Precio: 18 €/mes. Clases de 55'. Mín 8. Máx 18.

[+ INFORMACIÓN](#)

CAMPUS MULTIDEPORTE



Plazas disponibles desde el **15 de julio hasta el 16 de agosto.**

Más información y reserva de plaza en www.geocen.es

GIMNASIO Verano 24



Durante los meses de julio, agosto y septiembre, el horario de verano de los monitores en el gimnasio será de lunes a viernes por las mañanas de 11:00 a 14:00 horas y por las tardes de 17:00 a 21:00 horas.

[+ INFORMACIÓN](#)

PISCINA CLIMATIZADA



AVISO

Se comunica a los/as señores/as socios/as que, por motivo de obra en los rebosaderos de la piscina climatizada, ésta permanecerá **cerrada desde el 1 de julio** hasta fin de obra. Disculpen las molestias.

PISCINAS EXTERIORES



Horario: de 10:30 a 20:30 horas.
Salida del agua 20:15 horas.

MARKET CAO FIESTAS DE COVADONGA



Durante las Fiestas de Covadonga, del 2 al 8 de septiembre, tendremos nuevamente el Market CAO, un espacio donde nuestros/as socios/as artesanos/as exponen sus productos. Si estás interesado en participar en esta edición de este año, ponte en contacto con nosotros escribiendo a centro@caoviedo.es y te proporcionaremos toda la información necesaria. Los productos deben ser artesanales y la categoría de alimentos no está incluida. **Plazo de inscripción hasta el 31 de julio.**

CAO PRIVE



SAVIA. SALUD DIGITAL MAPRE.
10% de descuento en Plan Savia PREMIUM ANUAL aplicando los siguientes códigos:
Código Savia Premium Anual: CDSPDN10
Código Savia Premium Anual Familiar:
CDSPDNF10

VALES DEL BOLLO FIESTAS DE COVADONGA



Los socios titulares pueden retirar el vale por una botella de vino y dos bollos preñaos, **hasta las 20 horas del martes, 3 de septiembre**, en la sede social de la calle Uría, 18. La reserva de los bollos para **celiacos finaliza el día 31 de agosto.**

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA MARCHA A COVADONGA



En el hall de la 1ª planta del Club de Campo del Naranco estarán expuestas las fotografías de la Marcha a Covadonga.

La Junta Directiva del Centro Asturiano de Oviedo, ha decidido en línea con años anteriores, que la entrada al club en el período comprendido entre el **15 de junio y el 15 de septiembre** solo estará habilitada para los/as socios/as del CAO, con el objetivo de un mayor disfrute de las instalaciones.

Durante este período, la única forma de acceder al club siendo NO socio/a será a través de las 4 invitaciones gratuitas a las que tienen derecho todos/as los/as socios/as todos los socios titulares.



¿SABÍAS QUE...



Las pistas de tenis o pádel reservadas que no se usen y que no hayan sido canceladas en los períodos dispuestos para ello, serán cargadas al socio/a que hizo la reserva.



No está permitido dejar objetos fuera de las taquillas, ni ocupar con ropa, toallas u otros objetos, duchas, cabinas o cualquier otro espacio de los vestuarios.



Es obligatorio la presentación del carnet de asociado/a en el momento de acceder a cualquiera de las instalaciones del Centro Asturiano de Oviedo.



Youtube: @centroasturianoodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianoodeoviedo

www.caoviedo.es