

## BALONCESTO Renovación/Inscripción 24-25.



El periodo de **RENOVACIÓN** para los/as jugadores/as que ya forman parte de la sección será del 8 al 17 de julio. El de **INSCRIPCIÓN** para altas nuevas, se abrirá a partir del 18 de julio. Es necesario rellenar y enviar el formulario con los datos personales solicitados.

[+ INFORMACIÓN](#)

## ACTIVIDADES VERANO 24



Podrás conocer todas las actividades de este verano en el CAO.

[+ INFORMACIÓN](#)

## PRESENTACIÓN LIGA FUTCAO



**18 DE JULIO**

A las 19:30 horas, en la sidrería del CAO tendrá lugar la presentación de la Liga FutCAO de la temporada 24-25. Esta competición tipo Fantasy, gestionas tu equipo de la Liga EA Sports o Hypermotion. La principal misión es fichar a los mejores jugadores y ponerlos en tu equipo cada jornada. Los jugadores puntúan en base a su actuación en los partidos reales de la temporada 24/25 que dará comienzo en agosto. Inscripciones hasta el 5 de agosto a las 21h.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO VERANO



Plazas disponibles. **JULIO:** lunes y miércoles o martes y jueves a las 10 h. **AGOSTO:** lunes y miércoles o martes y jueves a las 10 h o a las 19 h. Precio: 18 €/mes. Clases de 55'. Mín 8. Máx 18.

[+ INFORMACIÓN](#)

## CAMPUS MULTIDEPORTE



Plazas disponibles desde el **15 de julio hasta el 16 de agosto.**

Más información y reserva de plaza en [www.geocen.es](http://www.geocen.es)

## GIMNASIO Verano 24



Durante los meses de julio, agosto y septiembre, el horario de verano de los monitores en el gimnasio será de lunes a viernes por las mañanas de 11:00 a 14:00 horas y por las tardes de 17:00 a 21:00 horas.

[+ INFORMACIÓN](#)

## PISCINA CLIMATIZADA



### AVISO

Se comunica a los/as señores/as socios/as que, por motivo de obra en los rebosaderos de la piscina climatizada, ésta permanecerá **cerrada desde el 1 de julio** hasta fin de obra. Disculpen las molestias.

## PISCINAS EXTERIORES



Horario: de 10:30 a 20:30 horas.  
Salida del agua 20:15 horas.

## MARKET CAO FIESTAS DE COVADONGA



Durante las Fiestas de Covadonga, del 2 al 8 de septiembre, tendremos nuevamente el Market CAO, un espacio donde nuestros/as socios/as artesanos/as exponen sus productos. Si estás interesado en participar en esta edición de este año, ponte en contacto con nosotros escribiendo a [centro@caoviedo.es](mailto:centro@caoviedo.es) y te proporcionaremos toda la información necesaria. Los productos deben ser artesanales y la categoría de alimentos no está incluida. **Plazo de inscripción hasta el 31 de julio.**

## CAO PRIVE



**SAVIA. SALUD DIGITAL MAPRE.**  
**10% de descuento en Plan Savia PREMIUM ANUAL** aplicando los siguientes códigos:  
Código Savia Premium Anual: CDSPDN10  
Código Savia Premium Anual Familiar:  
CDSPDNF10

## VALES DEL BOLLO FIESTAS DE COVADONGA



Los socios titulares pueden retirar el vale por una botella de vino y dos bollos preñaos, **hasta las 20 horas del martes, 3 de septiembre**, en la sede social de la calle Uría, 18. La reserva de los bollos para **celiacos finaliza el día 31 de agosto.**

## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA MARCHA A COVADONGA



En el hall de la 1ª planta del Club de Campo del Naranco estarán expuestas las fotografías de la Marcha a Covadonga.

# CARRERA ATLETICA MONTAÑA MONTE NARANCO



El sábado 7 de septiembre se celebra la 21ª edición de la Carrera Atlética de Montaña 'Monte Naranco'. Organizado por el Centro Asturiano de Oviedo, en el marco de la celebración de las Fiestas de Nuestra Señora de Covadonga, la prueba comenzará a las 11:00 horas, y recorrerá 10 km por el Monte Naranco (Oviedo). La salida y llegada estarán situadas en el Club de Campo.

## **CATEGORIAS:**

Categorías masculina y femenina:

1. Absolutos.
2. Promesas: De 15 años a menos de 18 años.
3. Sénior: De 18 años a edad de inicio de veteranos.
4. Veteranos A:
  - Masculina: desde 45 a menos de 56 años.
  - Femenina: desde 40 a menos de 51 años.
5. Veteranos B:
  - Masculina: desde 56 años.
  - Femenina: desde 51 años.
6. Categoría especial.
7. Socios Centro Asturiano de Oviedo.

[+ INFORMACIÓN](#)

# TENIS XXI TORNEO NARANCO ADARSA 24



El sábado 7 de septiembre se celebra la 21ª edición de la Carrera Atlética de Montaña 'Monte Naranco'. Organizado por el Centro Asturiano de Oviedo, en el marco de la celebración de las Fiestas de Nuestra Señora de Covadonga, la prueba comenzará a las 11:00 horas, y recorrerá 10 km por el Monte Naranco (Oviedo). La salida y llegada estarán situadas en el Club de Campo.

**CATEGORIAS:** Categorías masculina y femenina: Absolutos. Promesas: De 15 años a menos de 18 años. Sénior: De 18 años a edad de inicio de veteranos. Veteranos A: Masculina: desde 45 a menos de 56 años. Femenina: desde 40 a menos de 51 años. Veteranos B: Masculina: desde 56 años. Femenina: desde 51 años. Categoría especial. Socios Centro Asturiano de Oviedo.

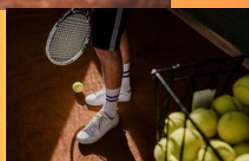
[+ INFORMACIÓN](#)

La Junta Directiva del Centro Asturiano de Oviedo, ha decidido en línea con años anteriores, que la entrada al club en el período comprendido entre el **15 de junio y el 15 de septiembre** solo estará habilitada para los/as socios/as del CAO, con el objetivo de un mayor disfrute de las instalaciones.

Durante este período, la única forma de acceder al club siendo NO socio/a será a través de las 4 invitaciones gratuitas a las que tienen derecho todos/as los/as socios/as todos los socios titulares.



# ¿SABÍAS QUE...



Las pistas de tenis o pádel reservadas que no se usen y que no hayan sido canceladas en los períodos dispuestos para ello, serán cargadas al socio/a que hizo la reserva.



No está permitido dejar objetos fuera de las taquillas, ni ocupar con ropa, toallas u otros objetos, duchas, cabinas o cualquier otro espacio de los vestuarios.



Es obligatorio la presentación del carnet de asociado/a en el momento de acceder a cualquiera de las instalaciones del Centro Asturiano de Oviedo.



**Youtube:** @centroasturianoodeoviedo9739

**Instagram:** centroaoviedo

**Facebook:** centro.asturianoodeoviedo

[www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)