



Centro Asturiano
de Oviedo

¿Dónde
mejor?

CIRCULAR INFORMATIVA

Nº 1255

TENIS XXI TORNEO NARANCO ADARSA 24



Inscripciones en www.reservascao.com Deberán de ser obligatoriamente de la pareja jugadora, no aceptándose inscripciones individuales. Precio: 12 € socios/as y 15 € N/S. Sólo se admitirán pagos mediante tarjeta de crédito (no tienen validez los realizados mediante giro domiciliado). Es necesario indicar los nombres de los/as integrantes de la pareja de juego en el momento de formalizar la inscripción.

[+ INFORMACIÓN](#)

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO VERANO



Plazas disponibles. AGOSTO: lunes y miércoles o martes y jueves a las 10 h o a las 19 h. Precio: 18 €/mes. Clases de 55'. Mín 8. Máx 18.

[+ INFORMACIÓN](#)

ACTIVIDADES VERANO 24



Podrás conocer todas las actividades de este verano en el CAO.

[+ INFORMACIÓN](#)

CAMPUS MULTIDEPORTE



Plazas disponibles **hasta el 16 de agosto.**

Más información y reserva de plaza en www.geocen.es

GIMNASIO Verano 24



El horario de verano de los monitores en el gimnasio será de lunes a viernes por las mañanas de 11:00 a 14:00 horas y por las tardes de 17:00 a 21:00 horas

[+ INFORMACIÓN](#)

ACTIVIDADES FÍSICAS DEPORTIVAS



Periodos inscripción curso 24-25

Infórmate de la apertura de los plazos de inscripción de las diferentes actividades deportivas que se imparten en el CAO

[+ INFORMACIÓN](#)

XXI CARRERA ATLÉTICA DE MONTAÑA "MONTE NARANCO"



Sábado, 7 de septiembre

A las 11:00 h. 10 km por el Monte Naranco. Abiertas las inscripciones a través de www.reservascao.es Importe: 5 € socios/as y 10 € N/S. Plazas limitadas.

[+ INFORMACIÓN](#)

VALES DEL BOLLO FIESTAS DE COVADONGA



Los socios titulares pueden retirar el vale por una botella de vino y dos bollos preñaos, **hasta las 20 horas del martes, 3 de septiembre**, en la sede social de la calle Uría, 18. La reserva de los bollos para **celiacos finaliza el día 31 de agosto**.

ABUELOS DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El miércoles 4 de septiembre a las 20:00 horas tendrá lugar el acto de entrega del título de "Abuelos del Año" a **D^a Ursicina González de los Santos y D. Alfredo Álvarez Fernández.**

JÓVENES DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El lunes 2 de septiembre a las 20:00 horas, durante el trascurso del pregón, tendrá lugar el acto de entrega del título de "Jóvenes del Año", que este año recae en **D^a Covadonga Vallina Toyos y D. Álvaro García Gayo.**

PISCINA CLIMATIZADA



AVISO

Se comunica a los/as señores/as socios/as que, por motivo de obra en los rebosaderos de la piscina climatizada, ésta permanecerá cerrada hasta fin de obra. Disculpen las molestias.

CAO PRIVE



SAVIA. SALUD DIGITAL MAPRE.
10% de descuento en Plan Savia PREMIUM ANUAL aplicando los siguientes códigos:

Código Savia Premium Anual: CDSPDN10

Código Savia Premium Anual Familiar:
CDSPDNF10

La Junta Directiva del Centro Asturiano de Oviedo, ha decidido en línea con años anteriores, que la entrada al club en el período comprendido entre el **15 de junio y el 15 de septiembre** solo estará habilitada para los/as socios/as del CAO, con el objetivo de un mayor disfrute de las instalaciones.

Durante este período, la única forma de acceder al club siendo NO socio/a será a través de las 4 invitaciones gratuitas a las que tienen derecho todos/as los/as socios/as todos los socios titulares.



¿SABÍAS QUE...



No está permitido dejar ningún objeto en la zona de mesas del pabellón infantil si el/la socio/a no está presente.



Las pistas de tenis o pádel reservadas que no se usen y que no hayan sido canceladas en los períodos dispuestos para ello, serán cargadas al socio/a que hizo la reserva.



No está permitido dejar objetos fuera de las taquillas, ni ocupar con ropa, toallas u otros objetos, duchas, cabinas o cualquier otro espacio de los vestuarios.



Youtube: @centroasturianoodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianoodeoviedo

www.caoviedo.es