

## INSCRIPCIONES PILATES MÁQUINA 24-25



Inicio cursos a partir del 2 de septiembre de 2024. Periodos de inscripción (a través de [www.reservascao.com](http://www.reservascao.com)):

- Grupos lunes/miércoles: desde el 12 de agosto de 2024 a las 17:00 h.
- Grupos martes/jueves: desde el 14 de agosto de 2024 a las 17:00 h.
- Grupos viernes: desde el 19 de agosto de 2024 a las 17:00 h.

[+ INFORMACIÓN](#)

## ACTIVIDADES VERANO 24



Podrás conocer todas las actividades de este verano en el CAO.

[+ INFORMACIÓN](#)

## TENIS XXI TORNEO NARANCO ADARSA 24



Inscripciones en [www.reservascao.com](http://www.reservascao.com) obligatoriamente de la pareja jugadora, no aceptándose inscripciones individuales. 12 € socios/as y 15 € N/S. Sólo se admitirán pagos mediante tarjeta de crédito (no tienen validez los realizados mediante giro domiciliado). Es necesario indicar los nombres de los/as integrantes de la pareja de juego al inscribirse.

[+ INFORMACIÓN](#)

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO VERANO



Plazas disponibles. AGOSTO: lunes y miércoles o martes y jueves a las 10 h o a las 19 h. Precio: 18 €/mes. Clases de 55'. Mín 8. Máx 18.

[+ INFORMACIÓN](#)

## GIMNASIO Verano 24



El horario de verano de los monitores en el gimnasio será de lunes a viernes por las mañanas de 11:00 a 14:00 horas y por las tardes de 17:00 a 21:00 horas

[+ INFORMACIÓN](#)

## CAO PRIVE



**SAVIA. SALUD DIGITAL MAPRE.**  
**10% de descuento en Plan Savia PREMIUM ANUAL** aplicando los siguientes códigos:

Código Savia Premium Anual: CDSPDN10  
Código Savia Premium Anual Familiar: CDSPDNF10

## PISCINA CLIMATIZADA



### AVISO

Se comunica a los/as señores/as socios/as que, por motivo de obra en los rebosaderos de la piscina climatizada, ésta permanecerá cerrada hasta fin de obra. Disculpen las molestias.

## XXI CARRERA ATLÉTICA DE MONTAÑA "MONTE NARANCO"



**Sábado, 7 de septiembre**

A las 11:00 h. 10 km por el Monte Naranco. Abiertas las inscripciones a través de [www.reservascao.com](http://www.reservascao.com) Importe: 5 € socios/as y 10 € N/S. Plazas limitadas.

[+ INFORMACIÓN](#)

## VALES DEL BOLLO FIESTAS DE COVADONGA



Los socios titulares pueden retirar el vale por una botella de vino y dos bollos preñaos, **hasta las 20 horas del martes, 3 de septiembre**, en la sede social de la calle Uría, 18. La reserva de los bollos para celiacos finaliza el día 31 de agosto.

## JÓVENES DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El lunes 2 de septiembre a las 20:00 horas, durante el trascurso del pregón, tendrá lugar el acto de entrega del título de "Jóvenes del Año", que este año recae en **D<sup>a</sup> Covadonga Vallina Toyos y D. Álvaro García Gayo.**

## ABUELOS DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El miércoles 4 de septiembre a las 20:00 horas tendrá lugar el acto de entrega del título de "Abuelos del Año" a **D<sup>a</sup> Ursicina González de los Santos y D. Alfredo Álvarez Fernández.**

## FIESTA DE LOS MAYORES 2024



**Miércoles, 4 de septiembre**

A las 20:00 horas. Mayores de 60. Imprescindible retirar la invitación en el local social de Uría, antes de las 14:00 horas del domingo 1 de septiembre

[+ INFORMACIÓN](#)

La Junta Directiva del Centro Asturiano de Oviedo, ha decidido en línea con años anteriores, que la entrada al club en el período comprendido entre el **15 de junio y el 15 de septiembre** solo estará habilitada para los/as socios/as del CAO, con el objetivo de un mayor disfrute de las instalaciones.

Durante este período, la única forma de acceder al club siendo NO socio/a será a través de las 4 invitaciones gratuitas a las que tienen derecho todos/as los/as socios/as todos los socios titulares.



## ¿SABÍAS QUE...



A través de nuestro canal de Telegram estarás informado/a de todas las novedades del CAO. ¡Únete!

<https://t.me/caoviedo2022>



No está permitido dejar ningún objeto en la zona de mesas del pabellón infantil si el/la socio/a no está presente.



Las pistas de tenis o pádel reservadas que no se usen y que no hayan sido canceladas en los períodos dispuestos para ello, serán cargadas al socio/a que hizo la reserva.



**Youtube:** @centroasturianodeoviedo9739

**Instagram:** centroaoviedo

**Facebook:** centro.asturianodeoviedo

[www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)