

XXI CARRERA ATLÉTICA DE MONTAÑA "MONTE NARANCO"



Sábado, 7 de septiembre

A las 11:00 h. 10 km por el Monte Naranco.
Abiertas las inscripciones a través de
www.reservascao.com Importe: 5 €
socios/as y 10 € N/S. Plazas limitadas.

[+ INFORMACIÓN](#)

INSCRIPCIONES PILATES MÁQUINA 24-25



Inicio cursos a partir del 2 de septiembre de
2024. Periodos de inscripción (a través de
www.reservascao.com):
- **Grupo de los viernes:** inscripciones desde
el **19 de agosto a las 17:00 h.**

[+ INFORMACIÓN](#)

TENIS XXI TORNEO NARANCO ADARSA 24



Inscripciones en www.reservascao.com
obligatoriamente de la pareja jugadora, no
aceptándose inscripciones individuales. 12 €
socios/as y 15 € N/S. Sólo se admitirán pagos
mediante tarjeta de crédito (no tienen validez
los realizados mediante giro domiciliado). Es
necesario indicar los nombres de los/as
integrantes de la pareja de juego al inscribirse.

[+ INFORMACIÓN](#)

ACTIVIDADES FÍSICAS DEPORTIVAS



Periodos inscripción curso 24-25

Infórmate de la apertura de los plazos de
inscripción de las diferentes actividades
deportivas que se imparten en el CAO.

[+ INFORMACIÓN](#)

GIMNASIO Verano 24



El horario de verano de los monitores en el gimnasio será de lunes a viernes por las mañanas de 11:00 a 14:00 horas y por las tardes de 17:00 a 21:00 horas

[+ INFORMACIÓN](#)

CAO PRIVE



SAVIA. SALUD DIGITAL MAPRE.
10% de descuento en Plan Savia PREMIUM ANUAL aplicando los siguientes códigos:

Código Savia Premium Anual: CDSPDN10
Código Savia Premium Anual Familiar: CDSPDNF10

PISCINA CLIMATIZADA



AVISO

Se comunica a los/as señores/as socios/as que el próximo **martes, 20 de agosto** se reabrirá la piscina climatizada en su horario habitual.

PISTAS DE TENIS



AVISO

A partir de la próxima semana, se procederá a las tareas de mantenimiento del suelo de las pistas de tenis, por lo que la disponibilidad de estas se verá reducida dependiendo de la marcha de los trabajos.

Disculpen las molestias.

VALES DEL BOLLO FIESTAS DE COVADONGA



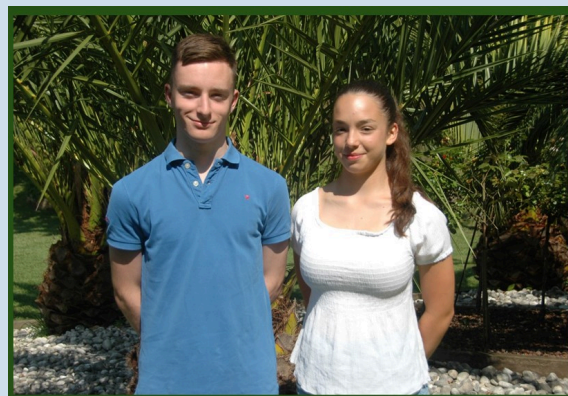
Los socios titulares pueden retirar el vale por una botella de vino y dos bollos preñados, **hasta las 20 horas del martes, 3 de septiembre**, en la sede social de la calle Uría, 18. La reserva de los bollos para celiacos finaliza el día 31 de agosto.

ABUELOS DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El miércoles 4 de septiembre a las 20:00 horas tendrá lugar el acto de entrega del título de "Abuelos del Año" a **D^a Ursicina González de los Santos y D. Alfredo Álvarez Fernández**.

JÓVENES DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El lunes 2 de septiembre a las 20:00 horas, durante el trascurso del pregón, tendrá lugar el acto de entrega del título de "Jóvenes del Año", que este año recae en **D^a Covadonga Vallina Toyos y D. Álvaro García Gayo**.

FIESTA DE LOS MAYORES 2024



Miércoles, 4 de septiembre

A las 20:00 horas. Mayores de 60. Imprescindible retirar la invitación en el local social de Uría, antes de las 14:00 horas del domingo 1 de septiembre

[+ INFORMACIÓN](#)

La Junta Directiva del Centro Asturiano de Oviedo, ha decidido en línea con años anteriores, que la entrada al club en el período comprendido entre el **15 de junio y el 15 de septiembre** solo estará habilitada para los/as socios/as del CAO, con el objetivo de un mayor disfrute de las instalaciones.

Durante este período, la única forma de acceder al club siendo NO socio/a será a través de las 4 invitaciones gratuitas a las que tienen derecho todos/as los/as socios/as todos los socios titulares.



¿SABÍAS QUE...



No está permitido el acceso de menores de 14 años al gimnasio de la bolera. El resto de los menores de edad, deberán tener autorización de padres/madres/tutores legales, disponible a través de <https://caoviedo.es/gimnasio-normas/>



A través de nuestro canal de Telegram estarás informado/a de todas las novedades del CAO. ¡Únete!

<https://t.me/caoviedo2022>



No está permitido dejar ningún objeto en la zona de mesas del pabellón infantil si el/la socio/a no está presente.



Youtube: @centroasturianodeoviedo9739

Instagram: centroaoviedo

Facebook: centro.asturianodeoviedo

www.caoviedo.es