



Centro Asturiano  
de Oviedo

CIRCULAR INFORMATIVA

Nº 1258

¿Dónde  
mejor?

## FIESTAS DE COVADONGA 2024



Para no perderse nada, hemos preparado una página web con toda la información de las Fiestas de Covadonga 2024 (horarios, actividades, novedades...)

[¡PLANIFÍCATE!](#)

## XXI CARRERA ATLÉTICA DE MONTAÑA "MONTE NARANCO"



**Sábado, 7 de septiembre**

A las 11:00 h. 10 km por el Monte Naranco. Abiertas las inscripciones a través de [www.reservascao.com](http://www.reservascao.com) Importe: 5 € socios/as y 10 € N/S. Plazas limitadas.

[+ INFORMACIÓN](#)

## VALES DEL BOLLO FIESTAS DE COVADONGA



Los socios titulares pueden retirar el vale por una botella de vino y dos bollos preñaos, **hasta las 20 horas del martes, 3 de septiembre**, en la sede social de la calle Uría, 18. La reserva de los bollos para celiacos finaliza el día 31 de agosto.

## ABUELOS DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El miércoles 4 de septiembre a las 20:00 horas tendrá lugar el acto de entrega del título de "Abuelos del Año" a **D<sup>a</sup> Ursicina González de los Santos y D. Alfredo Álvarez Fernández**.

## JÓVENES DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El lunes 2 de septiembre a las 20:00 horas, durante el trascurso del pregón, tendrá lugar el acto de entrega del título de "Jóvenes del Año", que este año recae en **D<sup>a</sup> Covadonga Vallina Toyos y D. Álvaro García Gayo**.

## FIESTA DE LOS MAYORES 2024



**Miércoles, 4 de septiembre**

A las 20:00 horas. Mayores de 60. Imprescindible retirar la invitación en el local social de Uría, antes de las 14:00 horas del domingo 1 de septiembre

[+ INFORMACIÓN](#)

## AVISO PISTAS DE TENIS



### AVISO

A partir del sábado 24, debido a las tareas de mantenimiento del suelo de las pistas de tenis, éstas no estarán disponibles hasta la finalización de los trabajos. Disculpen las molestias.

## TENIS XXI TORNEO NARANCO ADARSA



Inscripciones en [www.reservascao.com](http://www.reservascao.com) obligatoriamente de la pareja jugadora, no aceptándose inscripciones individuales. 12 € socios/as y 15 € N/S. Sólo se admitirán pagos mediante tarjeta de crédito (no tienen validez los realizados mediante giro domiciliado). Es necesario indicar los nombres de los/as integrantes de la pareja de juego al inscribirse.

[+ INFORMACIÓN](#)

## ACTIVIDADES FÍSICAS DEPORTIVAS



### Periodos inscripción curso 24-25

Infórmate de la apertura de los plazos de inscripción de las diferentes actividades deportivas que se imparten en el CAO.

[+ INFORMACIÓN](#)

## GIMNASIO Verano 24



El horario de verano de los monitores en el gimnasio será de lunes a viernes por las mañanas de 11:00 a 14:00 horas y por las tardes de 17:00 a 21:00 horas

[+ INFORMACIÓN](#)

CAO  
PRIVE



La Junta Directiva del Centro Asturiano de Oviedo, ha decidido en línea con años anteriores, que la entrada al club en el período comprendido entre el **15 de junio y el 15 de septiembre** solo estará habilitada para los/as socios/as del CAO, con el objetivo de un mayor disfrute de las instalaciones.

Durante este período, la única forma de acceder al club siendo NO socio/a será a través de las 4 invitaciones gratuitas a las que tienen derecho todos/as los/as socios/as todos los socios titulares.



# ¿SABÍAS QUE...



Es obligatorio la presentación del carnet de asociado/a en el momento de acceder a cualquiera de las instalaciones del Centro Asturiano de Oviedo.



No está permitido el acceso de menores de 14 años al gimnasio de la bolera. El resto de los menores de edad, deberán tener autorización de padres/madres/tutores legales, disponible a través de <https://caoviedo.es/gimnasio-normas/>



A través de nuestro canal de Telegram estarás informado/a de todas las novedades del CAO. ¡Únete!

<https://t.me/caoviedo2022>



**Youtube:** @centroasturianoodeoviedo9739

**Instagram:** centroaoviedo

**Facebook:** centro.asturianoodeoviedo

[www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)