

¿Dónde  
mejor?

## FIESTAS DE COVADONGA 2024



Para no perderse nada, hemos preparado una página web con toda la información de las Fiestas de Covadonga 2024 (horarios, actividades, novedades...)

[¡PLANIFÍCATE!](#)

### XXI CARRERA ATLÉTICA DE MONTAÑA "MONTE NARANCO"



**Sábado, 7 de septiembre**

A las 11:00 h. 10 km por el Monte Naranco. Abiertas las inscripciones a través de [www.reservascao.com](http://www.reservascao.com)  
Importe: 5 € socios/as y 10 € N/S.  
Plazas limitadas.

[+ INFORMACIÓN](#)

### VALES DEL BOLLO FIESTAS DE COVADONGA



Los socios titulares pueden retirar el vale por una botella de vino y dos bollos preñaos, **hasta las 20 horas del martes, 3 de septiembre**, en la sede social de la calle Uría, 18. La reserva de los bollos para **celiacos finaliza el día 31 de agosto**.

# JÓVENES DEL AÑO FIESTAS DE COVADONGA 2024



El lunes 2 de septiembre a las 20:00 horas, durante el transcurso del pregón, tendrá lugar el acto de entrega del título de "Jóvenes del Año", que este año recae en **D<sup>a</sup> Covadonga Vallina Toyos y D. Álvaro García Gayo.**

## FIESTA DE LOS MAYORES 2024



**Miércoles, 4 de septiembre**

A las 20:00 horas. Mayores de 60. Imprescindible retirar la invitación en el local social de Uría, antes de las 14:00 horas del domingo 1 de septiembre

[+ INFORMACIÓN](#)

# ABUELOS DEL AÑO COVADONGA 2024



El miércoles 4 de septiembre a las 20:00 horas tendrá lugar el acto de entrega del título de "Abuelos del Año" a **D<sup>a</sup> Ursicina González de los Santos y D. Alfredo Álvarez Fernández.**

## TENIS XXI TORNEO NARANCO ADARSA



Inscripciones en [www.reservascao.com](http://www.reservascao.com) obligatoriamente de la pareja jugadora, no aceptándose inscripciones individuales. 12 € socios/as y 15 € N/S. Sólo se admitirán pagos mediante tarjeta de crédito (no tienen validez los realizados mediante giro domiciliado). Es necesario indicar los nombres de los/as integrantes de la pareja de juego al inscribirse.

[+ INFORMACIÓN](#)

## AVISO PISTAS DE TENIS



Debido a las tareas de mantenimiento del suelo de las pistas de tenis, éstas no estarán disponibles hasta la finalización de los trabajos. Disculpen las molestias.

## MULTIDEPORTE - Curso 24-25 (3 a 5 años).



Introducción al deporte a través de actividades lúdicas y juegos, tanto individuales como colectivos. Niños/as de 3 a 5 años

[+ INFORMACIÓN](#)

## TENIS Renovación licencia federativa 24-25.



El 30 de septiembre de 2024 es la fecha límite para la renovación de las licencias para la temporada 2024-2025. Para completar este proceso, por favor, accedan al formulario disponible en nuestra página web. Es importante destacar que, una vez renovada la licencia, no se podrá anular ni solicitar su devolución

[+ INFORMACIÓN](#)

## ESGRIMA HISTÓRICA Curso 24-25



La Escuela Gaudiosa de Esgrima Histórica - Asturias anuncia la apertura de inscripciones para el curso 2024/2025.

[+ INFORMACIÓN](#)

## ATLETISMO - Escuela 24-25.



¡Descubre tu potencial atlético en nuestra Escuela de AtletismoCAO para niños y niñas de 6 a 12 años!

[+ INFORMACIÓN](#)

La Junta Directiva del Centro Asturiano de Oviedo, ha decidido en línea con años anteriores, que la entrada al club en el período comprendido entre el **15 de junio y el 15 de septiembre** solo estará habilitada para los/as socios/as del CAO, con el objetivo de un mayor disfrute de las instalaciones.

Durante este período, la única forma de acceder al club siendo NO socio/a será a través de las 4 invitaciones gratuitas a las que tienen derecho todos/as los/as socios/as todos los socios titulares.



# ¿SABÍAS QUE...



Es obligatorio la presentación del carnet de asociado/a en el momento de acceder a cualquiera de las instalaciones del Centro Asturiano de Oviedo.



No está permitido el acceso de menores de 14 años al gimnasio de la bolera. El resto de los menores de edad, deberán tener autorización de padres/madres/tutores legales, disponible a través de <https://caoviedo.es/gimnasio-normas/>



A través de nuestro canal de Telegram estarás informado/a de todas las novedades del CAO. ¡Únete!

<https://t.me/caoviedo2022>



**Youtube:** @centroasturianodeoviedo9739

**Instagram:** centroaoviedo

**Facebook:** centro.asturianodeoviedo

[www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)