



centro asturiano  
de oviedo

# ¿Dónde mejor?

CIRCULAR INFORMATIVA  
Nº 1268

## EXPOSICIÓN "GOTAS"



El pintor **J. David Herrero**, nos presenta "GOTAS", en el hall de la 1ª planta del edificio del Club de Campo del Naranco. La exposición se podrá visitar hasta el próximo **10 de noviembre**.

## CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS



Exclusivamente para soci@s. El plazo de presentación finaliza el **18 de noviembre**. La postal ganadora será la elegida para las felicitaciones oficiales del CAO. Bases en oficinas generales del Club, en el local social de Uría o en la web.

## CONCURSO DE FOTOGRAFÍA CAO



Se llevará a cabo desde el **1 de noviembre de 2024 al 31 de mayo de 2025**. Abierto a todos/as los/as socios/as, sin límite de edad. Se aceptan fotografías tanto tomadas con cámaras profesionales como con teléfonos móviles. Las fotografías deben representar la vida en el CAO (actividades deportivas, eventos sociales, paisajes del club, instalaciones, y momentos que capturen el espíritu de la comunidad del club.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

## CIERRE DEL SPA



De acuerdo con la reglamentación técnico-sanitaria, esta instalación permanecerá cerrada por tareas de mantenimiento **desde el lunes 4 de noviembre**, hasta la finalización de las mismas.

Los bonos de spa ampliarán su vencimiento el tiempo que la instalación permanezca cerrada.

**Disculpen las molestias.**

## AMAGÜESTU



**Viernes, 15 de noviembre**

De 19:30 a 21:00 horas, o fin de existencias. Con el espíritu de recuperar y dar a conocer las costumbres y tradiciones asturianas, se celebrará el amagüestu de castañas que los/as socios/as degustarán con sidra dulce. Actuación de la banda de gaitas y del grupo de baile del CAO.

## ELABORACIÓN DE SIDRA



**Sábado, 16 de noviembre**

Punto de encuentro a las 12:00 h en la zona donde se situaba el tren de la bruja las pasadas fiestas. Recuperación de costumbres tradicionales y conocimiento del proceso de obtención de nuestro producto más emblemático Participación abierta para todos/as los/las socios/as, especialmente niños/as mayores de 10 años. Finalizada la "mayada", degustación de la sidra recién elaborada.

## CURSO DE INICIACIÓN AL BILLAR



A partir del 15 de noviembre y hasta el 30 de abril, abrimos el curso de iniciación al billar para todos/as los/as socios/as a partir de 14 años. Horario flexible, adaptado a la disponibilidad de los/as alumnos/as. En las instalaciones tanto del Club de Campo del Naranco como en la sede de la calle Uría, 18. 1 o 2 clases semanales. Más información e inscripciones en: [deportes@caoviedo.es](mailto:deportes@caoviedo.es)

## CURSO DE ARBITRAJE DE BILLAR



Impartido por árbitros nacionales de la federación asturiana de billar. De noviembre a enero. Inscripciones y toda la información a través del correo: [deportes@caoviedo.es](mailto:deportes@caoviedo.es)

## GAP



Martes y jueves de 10:30 a 11:20 h. Precio: 19 €. Mínimo: 10 personas. Gimnasio del edificio.

[+ INFO E INSCRIPCIONES](#)

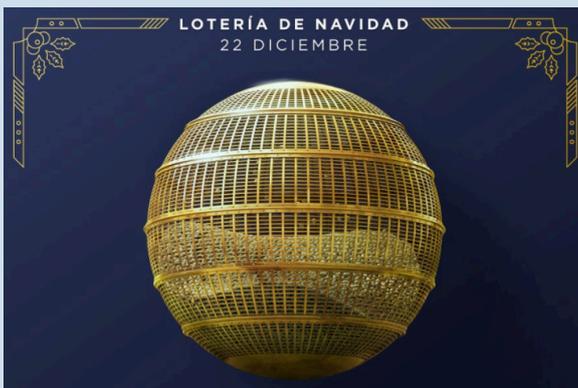
## PILATES SUELO NARANCO



Plazas disponibles. Martes y jueves, 17:30 h: 2 plazas. Lunes y miércoles, 9:30 h: 4 plazas. Lunes y miércoles, 10:30 h: 4 plazas.

Inscripciones al correo: [oficinas@caoviedo.es](mailto:oficinas@caoviedo.es)

## LOTERÍA DE NAVIDAD



A la venta en las oficinas generales del Club de Campo y en el local de la calle Uría, 18. Participaciones de 5 € sin recargo (2,5 € de cada número en cada participación).

Números: **29.181 y 31.206**

## SERVICIO DE CARGA DE MÓVILES



Ubicado en el pasillo de la izquierda justo a la entrada del edificio. Consta de 8 casillas, 6 para móviles y 2 adicionales para tablets. ¡Cuida tu batería mientras disfrutas en nuestras instalaciones!

# AVISO

Después de los trabajos de reforma y actualización de los parques infantiles del CAO, está previsto su reapertura el próximo sábado, 2 de noviembre



## ¿SABÍAS QUE...



Las pistas de tenis o pádel reservadas que no se usen y que no hayan sido canceladas en los períodos dispuestos para ello (cancelación con una antelación mínima de 2 horas) serán cargadas al socio/a que hizo la reserva.



No está permitido el acceso de menores de 14 años al gimnasio de la bolera. El resto de los menores de edad, deberán tener autorización de padres/madres/tutores legales, disponible a través de <https://caoviedo.es/gimnasio-normas/>



centro asturiano  
de oviedo

Es obligatorio la presentación del carnet de asociado/a en el momento de acceder a cualquiera de las instalaciones del Centro Asturiano de Oviedo.



**Youtube:** @centroasturianoodeoviedo9739

**Instagram:** centroaoviedo

**Facebook:** centro.asturianoodeoviedo

[www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es)