

BIENVENIDOS A NUESTRA

Circular semanal CAO

PLANES DE OCIO EN EL CAO ¿DÓNDE MEJOR?

Un Gambut, en La Casina el domingo **8 de junio**



Por motivos meteorológicos, trasladamos el Gambut al domingo **8 de junio**.

En La Casina te espera nuestra irresistible combinación de gamba y vermut, perfecta para abrir el apetito, refrescarse y arrancar el mes con alegría.

Todo ello con la mejor banda sonora en directo: Flaco Rodríguez en concierto. [Leer](#)

SE ACERCA EL MARTES DE CAMPO

Una jornada para disfrutar del bollu, la tradición y la familia

El próximo martes **10 de junio**, el CAO celebra, como cada año, una de las jornadas más entrañables y esperadas por nuestras familias: el Martes de Campo, una tradición muy ovetense que nos reúne para disfrutar del día en el prao, del bollu preñáu y del ambiente festivo entre amigos. [Leer](#).

Charla Inspiradora - Hugo Escudero: De las aulas a la élite deportiva y profesional en EE.UU

El viernes **6 de junio** a las 19:00 h, el Centro acoge una charla de Hugo Escudero, campeón universitario en EE. UU. y actual jefe de región en la Fórmula 1. Compartirá su experiencia con el programa de becas BEMATCH y las oportunidades académicas y deportivas en Estados Unidos. [Más info](#)

TE INVITAMOS A LA ÓPERA

Presentación de la 78ª Temporada de la Ópera de Oviedo en el Centro Asturiano de Oviedo

El jueves, **5 de junio**, a las 19:30 h, el Centro Asturiano de Oviedo acogerá la presentación oficial de la 78ª Temporada de la Ópera de Oviedo, en un acto que se celebrará en la sala polivalente (1ª planta). 🎁 Tras el evento se sortearán entre los asistentes dos entradas para la primera ópera de la temporada. ¡Suerte! **Más info**

PROGRAMAS INTENSIVOS

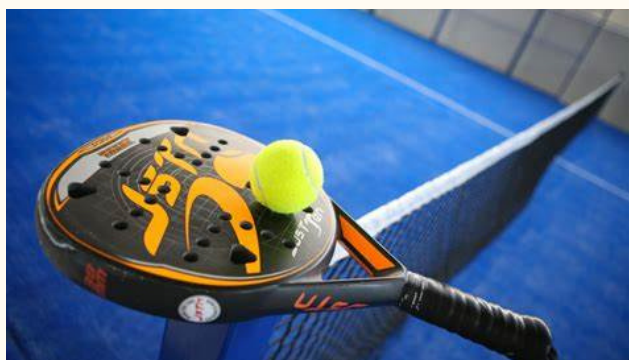
Stage de Padel

Dirigido a niños con nivel medio y avanzado. La Escuela de Pádel del CAO organiza su tradicional Stage de Perfeccionamiento y Competición durante los meses de junio y julio. Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h. Precio: 85 € / semana. **Más info**

Stage de Tenis

Dirigido a niños de nivel perfeccionamiento y competición. Incluye tenis, piscina y preparación física. Horario: de 10 a 14 h. Fechas: semanas de junio y julio, de lunes a viernes. Precio: 85 € / semana. **Más info**

PLAZAS DISPONIBLES



Pádel

¿Quieres mejorar tu nivel de pádel o iniciarte en este deporte? La Escuela de Pádel del CAO ofrece plazas disponibles en distintos niveles y horarios, para adultos y niños. Tienes toda la info **aquí**.



Pilates

En Uría quedan plazas disponibles para las clases de Pilates máquina del mes de junio. Es una oportunidad ideal para probar la actividad antes del parón de verano. ¡Anímate a conocer sus beneficios y reserva tu plaza!

CAMPUS DE VERANO

Fútbol CAO

Disfruta del fútbol este verano en el Centro Asturiano de Oviedo! Turno con plazas disponibles: del 14 al 18 de julio. Mañanas: de 9:00 a 14:00 h (sin comida) Turno completo: de 9:00 a 17:00 h (con comida) Servicio de madrugadores: desde las 8:30 h. [Info](#)

Genyus CAO

¡Aprender, crear y divertirse este verano en el CAO! Dirigido a niños de 6 a 14 años Horario: de 8:45 a 14:00 h • 1º turno: del 30 de junio al 4 de julio • 2º turno: del 7 al 11 de julio • 3º turno: del 14 al 18 de julio Plazas limitadas: 14 niños/as por semana. [Leer](#)

CURSOS DE VERANO

Natación

De lunes a jueves, por quincenas. Junio: del 16 al 26 y Julio: 1ª quincena: 30 de junio - 10 de julio / 2ª quincena: 14 - 24 de julio. Plazas limitadas · Precio: 46 € Inscripciones: a partir del 1 de junio a las 10:00 h [aquí](#)

Padel

Fechas (quincenales, de lunes a jueves): Del 30 de junio al 10 de julio, del 14 al 24 de julio y del 4 al 14 de agosto. Precios: Niños/as: 35 € / quincena. Adultos/as: 50 € / quincena. Consulta los horarios y realiza tu inscripción [aquí](#).

Tenis

Fechas (quincenales, de lunes a jueves): Del 30 de junio al 10 de julio, del 14 al 24 de julio y del 4 al 14 de agosto. Horarios Infantil: De 4 a 7 años: 17:15 h / A partir de 7 años: 18:15 h. Horarios Adultos: 19:15 h y 20:15 h. Niños: 35 € / Adultos 50 € / quincena. [Inscripciones](#)

NUVAS INSCRIPCIONES

Fútbol - Temporada 25/26

La sección de fútbol del Centro Asturiano de Oviedo informa que ya está abierto el periodo de inscripción (alta nueva) para la temporada 2025-26, del 1 al 30 de junio. Las categorías disponibles son Escuela, Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil. El proceso de inscripción debe realizarse a través del formulario disponible en la web del club y solo será definitivo tras recibir el correo de confirmación. [Más información](#)



Toda estas noticias y muchas más en nuestra web y redes sociales

WWW.CAOVIEDO.ES