CIRCULAR
INFORMATIVA N.º 1320
31 OCTUBRE 2025

Centro Asturiano de Oviedo

BIENVENIDOS A NUESTRA

Circular semanal CAO

⚽ Deportes

Novedades en actividades y clases

Plazas disponibles en **Naranco**:
o Full body: Martes y jueves, 11:00 h.
o Pilates suelo: lunes y miércoles, 9:30 h y martes y jueves, 17:30 h
o Pádel. Quedan plazas libres en distintos turnos y niveles. Consulta toda la Info en el blog.

Plazas disponibles en **Uría**:
o Yoga: martes y jueves, 20:15 h
o Pilates Suelo: lunes y miércoles, 15:20 y 16:20 h
o Taichí (iniciación y perfeccionamiento): lunes y miércoles, 20:00 y 21:00 h
o Hay plazas libres en Bailes de Salón los viernes por la tarde.

Partidos en directo desde casa

Ya puedes seguir los partidos en streaming a través de la plataforma HQ Sport Plus. En la web, en "Deportes" tienes los partidos que se retransmitirán este fin de semana.

Nuevo acceso para no socios

Este fin de semana continúa el nuevo protocolo de acceso para el público no socio en las competiciones deportivas del CAO. Toda la Info en el **blog**.

Liga Social de Pádel 2025–26

Tienes hasta el 2 de noviembre para inscribirte en una de las competiciones más esperadas del año. 📍 Inscripciones en **reservascao.com**

Liga Social Adarsa de Tenis 2025–26
Hasta el 31 de octubre puedes apuntarte a la nueva edición de la Liga Social Adarsa de Tenis.
📍Inscripciones abiertas en **reservascao.com**

🎃 OCIO Y CULTURA

¡Vuelven los 80 al Centro Asturiano de Oviedo!
El sábado 15 de noviembre arrancamos a las 22:00 h con una cena cóctel seguida de una fiesta en discoteca que promete música, baile y mucha diversión. ¡Entradas desde el 30 de octubre a la venta en hostelería! Toda la info en el blog.

Este finde Halloween en el Centro Asturiano de Oviedo
Prepárate para una experiencia escalofriante: Túnel del Terror, talleres infantiles, cine con temática Halloween y muchas más sorpresas.
📅 El 1 de noviembre en el CAO.

Presentación del Club de Viajes CAO con PANGEA
El 7 de noviembre presentamos el Club de Viajes CAO, una iniciativa que permitirá a los socios viajar con ventajas exclusivas. ¡La acogida está siendo espectacular!

Cambio de cromos
Este sábado continúa el encuentro de cambio de cromos en la Sala Multiusos (2.ª planta del Edificio Naranco). Una cita familiar y divertida.

Lotería de Navidad del CAO
Ya está a la venta la tradicional Lotería de Navidad del Centro Asturiano de Oviedo. ¡No te quedes sin tu número!

Concursos y actividades

- **Concurso de fotografía 25–26:** Premios increíbles y patrocinadores destacados. Participa ya. Tienes toda la Info en la **web**.
- **Concurso de postales navideñas:** Bases y toda la información en el **blog**. Plazo abierto hasta el 17 de noviembre.

Torneos Sociales de Navidad 2025

Ya están abierta la inscripción para los torneos sociales que se celebrarán en Uría durante las próximas fiestas de Navidad.
Más info.

Minicampus de noviembre

Los días 3 y 4 de noviembre no hay cole, por eso, el CAO ofrece un minicampus para niños y niñas de 3 a 12 años. Ya puedes apuntar a tus hijos en la web de **Geocen**.

Exposición Telúrica Realidad de J. Antonio Fontal

El Centro Asturiano de Oviedo acoge la exposición “Telúrica realidad”, del artista J. Antonio Fontal Álvarez. Una muestra que invita a los visitantes a explorar la realidad más profunda y a conectar con la sensibilidad de lo bello a través de la fotografía. Del 6 a las 7:30 pm al 23 de noviembre de 2025.