

BIENVENIDOS A NUESTRA

Circular semanal CAO

NAVIDAD EN EL CAO. Del 19 de diciembre al 6 de enero

INAUGURACIÓN DE LA NAVIDAD 19 diciembre.

A las 18:00 h **Mercadillo** navideño, **chocolatada**, casetas de **juegos, nieve** y muchas **sorpresas**.

A las 18:30 h, se inaugura el **Belén** en el Hall de planta baja

A las 19:40 h entrega de premios del Concurso de **Postales**.

Alas 19:45 h inauguración de la **exposición** fotográfica de Rodrigo Núñez Buj y XXIII Exposición de Filatelia y Coleccionismo (EXFICO).

CINE INFANTIL DE NAVIDAD.

17:30 h en el Salón de Actos. 20 dic · Cuento de Navidad / 21 dic · Elio / 25 dic · ¡Vaya Santa Claus! / 27 dic · Pesadilla Antes de Navidad / 28 dic · Solo en Casa / 29 dic · Solo en Casa 2 / 1 ene · El Grinch / 2 ene · Frozen / 3 ene · Atrapada en la Navidad / 4 ene · Noelle

FIESTAS INFANTILES Y JUVENILES.

Baby (4–6 años)

22 dic · 17:00–19:00 h – Disco - Entradas a la venta en reservascao.com desde el día 10 a las 17 h.

30 dic · 17:00–19:00 h – Disco - Entradas a la venta en reservascao.com desde el día 15 a las 17 h.

Junior (7–11 años)

23 dic · 19:00–21:30 h – Entradas a la venta en Oficinas desde el día 9.

Teens (12–15 años)

26 dic · 19:00–22:30 h – Entradas a la venta en Oficinas desde el día 10.

Juventud (15–17 años)

29 dic · 19:00–01:00 h – Entradas a la venta en Oficinas desde el día 9.

TALLERES INFANTILES.

29 dic · Lilo y Stitch (17:00 y 18:30 h) – Sala Multiusos. Entradas a la venta en reservascao.com desde el día 19 a las 10 h

30 dic · Del Revés 2 (17:00 y 18:30 h) – Sala Multiusos. Entradas a la venta en reservascao.com desde el día 22 a las 10 h.

3 ene · Capibaras – Sede Uría (17:00 h). Inscripciones a partir del día 22 en Uría.

4 ene · Minecraft (17:00 y 18:30 h) – Sala Multiusos. Entradas a la venta en reservascao.com desde el día 23 a las 10 h.

EXHIBICIONES, MAGIA Y DEPORTE.

20 dic · 11:00 h Trofeo Navidad de **Kárate** – Polideportivo.

21 dic · 11:30 h Gala de **Patínaje** Artístico – Polideportivo.

27 dic · 17:00 h “**Magia** con un par” – Salón de Actos. [+ info.](#)

ALIATAR.

Viernes 2 de enero – 18:30 h · Salón Fuente La Mina. El Príncipe Aliatar recibirá a los niños, recogerá cartas y posará en el photocall.

CENAS Y GRANDES FIESTAS.

Cena de las Cestas

20 dic · 21:30 h – Fuente La Mina. Cena, baile (Dúo Cover), sorteo de grandes cestas y premios. [+ info](#)

Gran Fiesta de Fin de Año

31 dic · desde las 21:00 h – Fuente La Mina y Discoteca. Aperitivo de pie + Cena. Conciertos: Fran Juegas · Orquesta Karine. DJ Manu García hasta las 06:00 h. Uvas, cotillón, churros con chocolate (05:00 h). Ludoteca, pabellón infantil y sala gamer hasta las 03:00 h. [+ info.](#)

ACTOS ESPECIALES.

Felicitación Navideña. 22 dic · 19:30 h – Sede de Uría. Intervención del presidente, Coro y Banda de Gaitas, dulces y baile con Dúo Premium.

DEPORTE

TNSKIDS 2026

El Centro Asturiano de Oviedo lanza TnsKids 26, la liga de tenis diseñada para que los más jóvenes vivan una experiencia deportiva única, divertida y formativa. Inscripciones abiertas en reservasco desde el sábado 13 de diciembre a las 10h. [+ info](#)

TOTAL BODY en el CAO

¡¡Gratis todos los fines de semana! Las plazas se abrirán todos los martes a las 10am para inscribirse a la clase de esa semana. ¡[Apúntate!](#)

Plaza disponibles

• En Naranco

o **Pádel.** Quedan 1 plaza libre: Lunes a las 16 (avan.), 19 (avan.) y 21 (perfecc.). Martes a las 21 (perfecc.). Jueves a las 16 (perfecc.) y 17 (avan.). Viernes a las 15 (inic.) y 16 (inic.). Sábados a las 10 (inic.) y 13 (niños).

o **Full Body:** martes y jueves, 11:00 h — 5 plazas.

o **Pilates suelo:** martes y jueves, 17:30 h — 3 plazas.

• En Uría

o **Yoga:** martes y jueves, 20:15 h

o **Pilates suelo:** lunes y miércoles a las 15:20 y 16:20 h

o **Taichí:** lunes y miércoles, 20:00 y 21:00 h

o **Bailes de Salón:** plazas disponibles los viernes por la tarde.



REVISTA NAVIDAD CAO

Ya disponible nuestra **revista oficial de Navidad**, donde encontrarás, además del programa de las fiestas, reportajes y recuerdos. Fotografías de nuestros equipos y secciones deportivas, noticias de cultura, deporte y vida social del Centro, la crónica de la Marcha a Covadonga y otros grandes hitos de este año. [Ver revista](#)