

PLANES EN EL CAO 🎉

El CAO, sede de la conferencia del pediatra Carlos González

Una oportunidad única para aprender de uno de los expertos más influyentes del panorama nacional en crianza respetuosa y consciente. La cita será el viernes 23 de octubre en nuestro Salón de Actos (Edificio Naranco – Club de Campo). Además, nuestros socios disfrutarán de exclusividad en la reserva y un descuento especial. Te contamos **en nuestro blog** cómo hacerte con tu entrada antes que nadie.

💡 **Charla: Becas en EEUU con Eleven Up Sports**

El **12 de febrero**. Charla informativa sobre becas en Estados Unidos, impartida por Eleven Up Sports, especialistas en oportunidades deportivas y académicas en colegios y universidades estadounidenses.

💡 Descuento especial para socios del CAO: 15 % sobre los costes de los programas. **Apúntate en el blog**

Celebra San Valentín en el CAO

Nos vemos el **14 de febrero** a partir de las 22h. Cena y Baile con Dúo Cover. ¡No te lo pierdas! Entradas a la venta a partir de este Viernes 30 en Hostelería. Tienes toda la info en el **blog**.

Carnaval Infantil en el Centro Asturiano de Oviedo 🎭

El **16 de febrero**, el CAO se llena de color, diversión y creatividad con nuestro Carnaval Infantil, un evento pensado para que los más pequeños disfruten de la magia de los disfraces. Participa en Nuestro desfile y concurso de disfraces. Tienes toda la info en la **web**.

🌲 🏠 **Vuelve el Campamento «Príncipe de Asturias»**

Tras unos años parado, este verano 2026 recupera su actividad. Estamos trabajando en nuevas propuestas y formatos. Próximamente anunciaremos actividades y fechas.

📅 **13, 16 y 17 de febrero. Campus de Carnaval del CAO**

¡Ya está aquí el Campus de Carnaval! Contamos con Geocen para que los peques disfruten de unos días de deporte, juegos y diversión durante las vacaciones de carnaval. Inscripciones en **Geocen**.

El CAO corre con Galbán

Un año más, el Centro Asturiano de Oviedo se suma a una de las citas solidarias más importantes de Asturias: la **8ª Marcha Solidaria “Corre con Galbán”**, que se celebrará el **domingo 22 de febrero de 2026**. ¡**Inscríbete ya!** Nos vemos el día 22 a las 11:45 en la Plaza de la Catedral.

CENTENARIO CAO

Buscamos tus recuerdos del Centro Asturiano

Con motivo de nuestro Centenario, queremos crear una gran muestra colectiva que recorra estos 100 años. ¿Tienes fotos antiguas, carnés, entradas a fiestas, programas de eventos, recortes de prensa...? Ahora es el momento de compartirlo con todos. Tienes toda la info en el [blog](#).

CULTURA

Novedades en la biblioteca de Uría

La viuda – John Grisham. La profesora – Freida McFadden. Persiguiendo las estrellas – Sarah Lark. La chica del lago – Mikel Santiago. Cuando el viento hable – Ángela Banzas. Está lloviendo y te quiero – Antonio Mercero.

DEPORTES

Total Body gratis todos los fines de semana

¡Entrena gratis en el CAO! Todos los sábados y domingos en el Naranco. Inscripciones abiertas los martes a partir de las 10 h. en [reservascao](#).

Nuevo curso en Uría: Autoconocimiento y Paz Interior.

Arranca este fin de semana (**7 de febrero**). Un curso pensado como un proceso continuo de transformación personal. Apúntate en [reservascao](#). 3 sábados al mes, a las 10:30 h. 35€ / mes.

Calendario deportivo para este finde

En nuestro **Calendario Deportivo** encontrarás todos los partidos y competiciones de nuestras secciones deportivas. Información actualizada sobre categorías, horarios y lugares, tanto de fútbol como de baloncesto, para que no te pierdas nada de la actividad de nuestros equipos.

Partidos en directo

¡No te pierdas la acción de nuestros equipos! Ahora ya puedes seguir los partidos en directo a través de la plataforma **HQSport Plus**. Tienes toda la info [en nuestra web](#).

 **¿Quieres recibir esta circular por email? [Suscríbete](#)**