

CAO-NOVEDADES

Vuelve el Campamento Príncipe de Asturias

Este verano, el CAO reactiva el Campamento Príncipe de Asturias en Villamanín, León. Dos opciones: semana del 19 al 26 de junio y del 26 de julio al 2 de agosto. Este Jueves, 26 de febrero, a las 19:30 en la sala polivalente del CAO Naranco tendrá lugar una reunión informativa abierta para papás y mamás interesados. Tenéis toda la info ya en nuestra [web](#).

★ ZENTRO se activa: torneos de ping pong y fútbolín

El domingo 1 de marzo arranca el primer Campeonato Zentro con dos torneos: Fútbolín por parejas (a las 17h) y ping pong individual (a las 12h), organizados en 3 categorías: 12-13 años, 14-15 años y + de 16 años. Inscríbete ya en el formulario que encontrarás en nuestro [blog](#).

Club de Viajes CAO: ¡Tres capitales escandinavas desde Asturias!

Tenemos un nuevo viaje en Nuestro Club. Este 6 de septiembre descubre Oslo, Copenhagen y Estocolmo en un itinerario completo de 8 días y 7 noches. Salida desde Asturias. Tienes toda la info en la [web](#).

¿Quieres ser Monitor de Tiempo Libre? Consíguelo con ventajas

El CAO, en colaboración con Arco Tiempo Libre, ofrece una oportunidad única: un curso oficial intensivo de Monitor de Tiempo Libre que se celebrará en Villamanín (León) del 27 al 31 de marzo. Los socios del CAO disfrutan de un precio especial de 390€. [Más info](#)

Campus de Semana Santa en el CAO: Inscripciones abiertas

Ya puedes inscribir a tus peques en el Campus de Semana Santa, como siempre, de la mano de Geocen. Tres días (30, 31 de marzo y 1 de abril) llenos de deportes, juegos y diversión. Inscripciones en la web de [Geocen](#).

El CAO, sede de la conferencia del pediatra Carlos González

Un de los expertos más influyentes del panorama nacional en crianza respetuosa y consciente. La cita será el viernes 23 de octubre en nuestro salón de actos. Además, nuestros socios disfrutarán de un descuento especial. Te contamos todo [en nuestro blog](#).

Este domingo, día 22, el CAO corre con Galbán

Un año más, el CAO se suma a la **8ª Marcha Solidaria “Corre con Galbán”**, que se celebrará el **domingo 22 de febrero de 2026**. ¡[Inscríbete ya!](#) Nos vemos el día 22 a las 11:45 en la Plaza de la Catedral.

CENTENARIO CAO

Camino al Centenario | ¡Tú haces el Centro!

Queremos que formes parte de nuestro Centenario. ¿Qué te gustaría que hiciéramos para celebrarlo? Envía tus propuestas a través de **nuestro formulario** o déjalas en papel en oficinas (Naranco) o en Uría.

Recuerda además que seguimos buscando tus recuerdos del Centro Asturiano. ¿Tienes fotos antiguas, carnés, entradas a fiestas, programas de eventos, recortes de prensa...? Ahora es el momento de compartirlo con todos. Tienes toda la info en el **blog**.

DEPORTES

¡Vuelve el ritmo a Uría!

Los viernes, clase de Baile de Salón con Laura López Fernández, de 17:45 a 18:45, 25 €/mes. Plazas disponibles: llama al 985 218 796 y apúntate ya.

Descuentos exclusivos en el Torneo Premier Padel Gijón

El CAO pone a disposición de sus socios un descuento exclusivo para la compra de entradas del Torneo Premier Padel Gijón, que se celebrará del 1 al 8 de marzo. Tienes toda la info en **la web**.

Plazas disponibles en los cursos de pádel – Febrero

Oportunidad para entrar o subir nivel. Los cursos son trimestrales. Plazas en: Lunes 15:00 · Avanzado 1 / Lunes 21:00 · Perfeccionamiento 1 / Jueves 18:00 · Iniciación Avanzada 1 / Viernes 17:00 · Niños 1 / Sábado 12:00 · Iniciación Avanzada 1

Total Body gratis todos los fines de semana

¡Entrena gratis en el CAO! Todos los sábados y domingos en el Naranco. Inscripciones abiertas los martes a partir de las 10 h. en **reservascao**.

Calendario deportivo para este finde

En nuestro **Calendario Deportivo** encontrarás todos los partidos de nuestras secciones deportivas. Información actualizada para que no te pierdas nada de la actividad de nuestros equipos.

Partidos en directo

¡No te pierdas la acción de nuestros equipos! Ahora ya puedes seguir los partidos en directo a través de la plataforma **HQSport Plus**. Tienes toda la info **en nuestra web**.

 **¿Quieres recibir esta circular por email? [Suscríbete](#)**