

CAO-NOVEDADES

Modernizamos nuestra Biblioteca ¡Nace BiblioteCAO!

Ya puedes acceder al catálogo digital de nuestra Biblioteca, buscar por título o por autor, consultar todos los libros disponibles y comprobar en tiempo real la disponibilidad de cada ejemplar: <https://caoviedo.es/biblioteca/>

Novedades que ya te están esperando en Uría

El novio, de Freida McFadden; *Oxígeno*, de Marta Jiménez Serrano; *Tan poca vida*, de Hanya Yanagihara; *El juicio*, de Luiz Zueco; *Mentira*, de Juan Gómez-Jurado; *El amo*, de Santiago Díaz; y *Los amores paralelos*, de Mayte Uceda. A partir del viernes 6 de marzo, disponibles en Uría.

Vuelve el Campamento Príncipe de Asturias, en Villamanín

Este verano, el CAO reactiva el Campamento Príncipe de Asturias en Villamanín, León. Dos opciones:

- Semana del 19 al 26 de junio
- Semana del 26 de julio al 2 de agosto.

Tenéis toda la info y el formulario de inscripción ya en nuestra [web](#).

🌟 Club ZENTRO: Torneo de ping pong

El domingo 15 de marzo arranca el primer Campeonato Zentro con un torneo de ping pong individual a las 12h, organizado en 3 categorías: 12-13 años, 14-15 años y + de 16 años. Inscríbete ya en el formulario que encontrarás en nuestro [blog](#).

¿Quieres ser Monitor de Tiempo Libre? Consíguelo con ventajas

El CAO, en colaboración con Arco Tiempo Libre, ofrece una oportunidad única: un curso oficial intensivo de Monitor de Tiempo Libre que se celebrará en Villamanín (León) del 27 al 31 de marzo. Los socios del CAO disfrutan de un precio especial de 390€. [Más info](#)

Campus de Verano en el CAO: Inscripciones abiertas

Ya puedes inscribir a tus peques en el Campus de Verano, como siempre, de la mano de Geocen. Deportes, piscina, manualidades, juegos y diversión. Inscripciones en la web de [Geocen](#).

El CAO, sede de la conferencia del pediatra Carlos González

Un de los expertos más influyentes del panorama nacional en crianza respetuosa y consciente. La cita será el viernes 23 de octubre en

nuestro salón de actos. Además, nuestros socios disfrutarán de un descuento especial. Te contamos todo **en nuestro blog**.

CENTENARIO CAO

Camino al Centenario | ¡Tú haces el Centro!

Queremos que formes parte de nuestro Centenario. ¿Qué te gustaría que hiciéramos para celebrarlo? Envía tus propuestas a través de **nuestro formulario** o déjalas en papel en oficinas de Naranco o en Uría.

Recuerda además que seguimos buscando tus recuerdos del Centro Asturiano. ¿Tienes fotos antiguas, carnés, entradas a fiestas, programas de eventos, recortes de prensa...? Ahora es el momento de compartirlo con todos. Tienes toda la info en el **blog**.

DEPORTES

¡Plazas libres en Uría!

¡Plazas libres en Uría! Quedan 2 plazas en bailoterapia, 6 en baile de salón, 2 en pilates suelo (lunes y miércoles a las 16:20 h) y 1 (martes y jueves a las 14:20 h), 1 plaza en yoga, algunas en taichí y también hay huecos en geronto-gimnasia y en el curso de autoconocimiento.

Plazas disponibles en los cursos de pádel

Oportunidad para entrar o subir nivel. Los cursos son trimestrales. Plazas en: Lunes 15:00 · Avanzado 1 / Lunes 21:00 · Perfeccionamiento 1 / Jueves 18:00 · Iniciación Avanzada 1 / Viernes 17:00 · Niños 1 / Sábado 12:00 · Iniciación Avanzada 1. Para cualquier consulta, podéis escribir a: padel@caoviedo.es.

Total Body gratis todos los fines de semana

¡Entrena gratis en el CAO! Todos los sábados y domingos en el Naranco. Inscripciones abiertas los martes a partir de las 10 h. en **reservascao**.

Calendario deportivo para este finde

En nuestro **Calendario Deportivo** encontrarás todos los partidos de nuestras secciones deportivas. Información actualizada para que no te pierdas nada de la actividad de nuestros equipos.

Partidos en directo

¡No te pierdas la acción de nuestros equipos! Ahora ya puedes seguir los partidos en directo a través de la plataforma **HQSport Plus**. Tienes toda la info **en nuestra web**.

 **¿Quieres recibir esta circular por email? [Suscríbete](#)**