

CAO-NOVEDADES

Vuelve el Taller de Maquillaje con Rebecca Palacios el 11 de abril

Vuelve al CAO la maquilladora Rebecca Palacios para impartir una Masterclass de maquillaje dirigida a socias. Un taller práctico para aprender técnicas profesionales y lograr un maquillaje elegante y duradero. 2 sesiones (10:00 y 16:00 h). Más info [en la web](#).

Cata de vinos en el CAO ¡Apúntate a la lista de espera!

El 26 de marzo a las 19:30 h organizamos una cata de iniciación pensada para quienes quieran empezar a conocer el mundo del vino. Las inscripciones ya están completas pero si tienes interés escribe un email a lucia.gonzalez@caoviedo.es ¡Haremos nuevos grupos si hay interés!

Discoteca Zentro: el plan del finde está aquí

Todos los sábados y domingos abrimos la discoteca del CAO solo para Zentro. De 17:00 a 20:00 h. Tres horas para estar a vuestro rollo, quedar con amigos, pinchar vuestra música y disfrutar

Modernizamos nuestra Biblioteca ¡Nace BiblioteCAO!

Ya puedes acceder al catálogo digital de nuestra Biblioteca, buscar por título o por autor, consultar todos los libros disponibles y comprobar la disponibilidad de cada ejemplar: <https://caoviedo.es/biblioteca/>

Novedades: *El novio*, de Freida McFadden; *Oxígeno*, de Marta Jiménez Serrano; *Tan poca vida*, de Hanya Yanagihara; *El juicio*, de Luiz Zueco; *Mentira*, de Juan Gómez-Jurado; *El amo*, de Santiago Díaz; y *Los amores paralelos*, de Mayte Uceda. A partir del viernes 6 de marzo, disponibles en Uría.

Vuelve el Campamento Príncipe de Asturias, en Villamanín

Este verano, el CAO reactiva el Campamento Príncipe de Asturias en Villamanín, León. Semana del 19 al 26 de junio y semana del 26 de julio al 2 de agosto. Tenéis toda la info en nuestra [web](#).

¿Quieres ser Monitor de Tiempo Libre? Consíguelo con ventajas

Arco Tiempo Libre ofrece el curso oficial intensivo de Monitor de Tiempo Libre en Villamanín (León) del 27 al 31 de marzo. Los socios del CAO disfrutan de un precio especial de 390€. [Más info](#)

Campus de Verano en el CAO: Inscripciones abiertas

Ya puedes inscribir a tus peques en el Campus de Verano, como siempre, de la mano de Geocen. Deportes, piscina, manualidades, juegos y diversión. Inscripciones en la web de [Geocen](#).

CENTENARIO CAO

Camino al Centenario | ¡Tú haces el Centro!

Queremos que formes parte de nuestro Centenario. ¿Qué te gustaría que hiciéramos para celebrarlo? Envía tus propuestas a través de **nuestro formulario** o déjalas en papel en oficinas de Naranco o en Uría.

Recuerda además que seguimos buscando tus recuerdos del Centro Asturiano. ¿Tienes fotos antiguas, carnés, entradas a fiestas, programas de eventos, recortes de prensa...? Tienes toda la info en el **blog**.

DEPORTES

¡Plazas libres en Uría!

¡Plazas libres en Uría! Quedan 2 plazas en bailoterapia, 6 en baile de salón, 2 en pilates suelo (lunes y miércoles a las 16:20 h) y 1 (martes y jueves a las 14:20 h), 1 plaza en yoga, algunas en taichí y también hay huecos en geronto-gimnasia y en el curso de autoconocimiento.

Plazas disponibles en los cursos de pádel

Lunes 15:00 · Avanzado 1 / Lunes 21:00 · Perfeccionamiento 1 / Jueves 18:00 · Iniciación Avanzada 1 / Viernes 17:00 · Niños 1 / Sábado 12:00 · Iniciación Avanzada 1. Para cualquier consulta, podéis escribir a: padel@caoviedo.es.

Aviso sobre la actividad Total Body Gratis

Informamos a los socios de que, a partir de esta semana y de forma provisional, la actividad Total Body no se realizará durante los fines de semana. Lamentamos las molestias y agradecemos vuestra comprensión. Os mantendremos informados de cualquier novedad.

Calendario deportivo para este finde

En nuestro **Calendario Deportivo** encontrarás todos los partidos de nuestras secciones deportivas. Información actualizada para que no te pierdas nada de la actividad de nuestros equipos.

Partidos en directo

¡No te pierdas la acción de nuestros equipos! Ahora ya puedes seguir los partidos en directo a través de la plataforma **HQSport Plus**. Tienes toda la info [en nuestra web](#).

 **¿Quieres recibir esta circular por email? [Suscríbete](#)**