

## CAO-Te interesa...

🎉 **Calentamos motores para una de las noches más esperadas del año: ¡¡HITS CAO 2026!! Love the 90´s 🤩**

El próximo 9 de abril se pondrán a la venta las entradas para esta gran Cena-Fiesta que nos hará viajar a los mejores hits de los 90 y 2000. Muy pronto desvelaremos todos los detalles... pero te adelantamos algo: va a volver a llenarse 🙌 Ve reservando fecha: **sábado 25 de abril**.



### **6 Abril: Nuevos cargadores eléctricos**

A partir del 6 de abril, nuestros cargadores eléctricos migran a la nueva plataforma EDP Charge. Descárgatela ya en este QR.

### **6 Abril: El SPA permanecerá Cerrado hasta nuevo aviso**

Por trabajos de mantenimiento. ¡Disculpád las molestias!

### **11 Abril: Viaja a Vigo con la Peña Azul CAO**

Partido del Real Oviedo el día 12 a las 18:30h. 85€ socios peña / 120€ socios CAO. Incluye autobús, hotel, desayuno, seguro y visita guiada a Vigo. Info y reservas sociospazul@caoviedo.es 629568931 (Agustín)

### **11 Abril: Taller de Maquillaje con Rebecca Palacios**

Vuelve al CAO la maquilladora Rebecca Palacios para impartir una Masterclass de maquillaje dirigida a socias. 2 sesiones (10:00 y 16:00 h). Inscripciones [en la web](#). ¡Últimas plazas!

### **14 Abril: Presentación de la XLVII Marcha a Pie a Covadonga 2026**

El 14 de abril a las 20 h, el Salón de Actos del CAO aco la presentación oficial de una de las citas más especiales del calendario del Centro Asturiano de Oviedo: la [Marcha a Pie al Santuario de Covadonga](#).

### **23 Abril: Jueves de negocio con El Gabiente e INYPEMA**

En esta edición la temática girará en torno a una idea clave: La rehabilitación y la salud no pueden ser estándar. Deben adaptarse a cada persona, a su realidad y a su etapa vital. [Inscripciones en el blog](#).

### **¿Conoces a alguien que merezca el Premio Amor al Deporte 2026?**

Un reconocimiento con el que el CAO distingue cada año a personas o instituciones que trabajan de forma desinteresada en favor del deporte en Asturias. ¿Tienes a alguien en mente? Cuéntanoslo en [centro@caoviedo.es](mailto:centro@caoviedo.es) Más info y bases en nuestra [web](#).

### **Discoteca Zentro: el plan del finde está aquí**

Los sábados y domingos abrimos la disco solo para Zentro (12-17 años)  
De 17 a 20 h.

### **Vuelve el Campamento Príncipe de Asturias, en Villamanín**

Este verano, el CAO reactiva el Campamento Príncipe de Asturias en Villamanín, León. Semana del 19 al 26 de junio y semana del 26 de julio al 2 de agosto. Tenéis toda la info en nuestra [web](#).

### **CENTENARIO CAO**

#### **Camino al Centenario | ¡Tú haces el Centro!**

¿Qué te gustaría que hiciéramos? Envía tus propuestas a través de [nuestro formulario](#) o déjalas en papel en oficinas de Naranco o en Uría. Recuerda que seguimos buscando tus recuerdos. Más info en el [blog](#).

### **DEPORTES**

#### **Campus Tenis y Pádel Verano**

HOY **1 de Abril** se abren en [www.caoviedo.es](http://www.caoviedo.es) las inscripciones para el Campus de Verano Tenis y Pádel que tendrá lugar del 22 de junio al 14 de agosto de 9h a 14h. A partir de 6 años y para todos los niveles.

#### **Pádel y Tenis en Abril en el CAO**

Abril llega con 3 propuestas pensadas para fomentar el deporte, la diversión y el compañerismo. Pádel Kids, Mi Primer Torneo de Pádel y I Torneo de Minitenis. Tienes toda la info en [el blog](#).

#### **Campus de Verano Multideporte: Inscripciones abiertas**

Ya puedes inscribir a tus peques en el Campus de Verano, con Geocen. Deportes, piscina, juegos y diversión. Inscripciones en [Geocen.es](http://Geocen.es)

#### **Plazas libres:**

- **En Uría:** 2 plazas en bailoterapia, 6 en baile de salón, 4 en pilates suelo (2 L y X a las 15:20 y otras 2 a las 16:20) y 1 plaza (M y J a las 15:20 h), 1 en yoga, algunas en taichí y en geronto-gimnasia y en el curso de autoconocimiento.
- **En Pádel Naranco:** L 15h y 16h iniciación avanzado. Lunes 21 h avanzado. M 17h iniciación niños e iniciación. M 20h y 21 h avanzado. X 15h iniciación. J 19h iniciación avanzado y 21h iniciación y competición. V 17h avanzado niños 18h iniciación avanzado niños y sábado 12h avanzado.

 **¿Quieres recibir esta circular por email?** [Suscríbete](#)