CAO-Te interesa...

🎉 Calentamos motores para una de las noches más esperadas del año: ¡¡HITS CAO 2026!! Love the 90´s 😉

Ya a la venta (desde el 9 de abril) en cafetería las entradas para esta gran Cena-Fiesta que nos hará viajar a los mejores hits de los 90 y 2000. Tienes todos los detalles en nuestro **blog**. 👉 Ve reservando fecha: **sábado 25 de abril**.

Nuevos cargadores eléctricos

¡Tenemos nuevos cargadores! Desde el día 6 de abril nuestros cargadores eléctricos han migrado a la nueva plataforma EDP Charge. Descárgatela ya en este QR.

El SPA continúa cerrado hasta nuevo aviso

Recordamos que el spa sigue Cerrado por trabajos de mantenimiento. ¡Disculpad las molestias!

Este finde viaja a Vigo con la Peña Azul CAO

Partido del Real Oviedo este domingo, día 12 a las 18:30h. 85€ socios peña / 120€ socios CAO. Incluye autobús, hotel, desayuno, seguro y visita guiada a Vigo. Info y reservas sociospazul@caoviedo.es 629568931 (Agustín)

Este sábado taller de Maquillaje con Rebecca Palacios

Vuelve al CAO la maquilladora Rebecca Palacios para impartir una Masterclass de maquillaje dirigida a socias. Inscirpciones **en la web**. ¡Últimas plazas en el turno de las 4pm!

El próximo martes presentación de la XLVII Marcha a Pie a Covadonga 2026

El 14 de abril a las 20 h, la sala polivalente del CAO agoge la presentación oficial de una de las citas más especiales del calendario del Centro Asturiano de Oviedo: la Marcha a Pie al Santuario de Covadonga.

23 Abril: Jueves de negocio con El Gabinete e INYPEMA

En esta edición la temática girará en torno a una idea clave: La rehabilitación y la salud no pueden ser estándar. Deben adaptarse a cada persona, a su realidad y a su etapa vital. Inscripciones en el blog.

🎧 Discoteca Zentro: el plan del finde está aquí

Los sábados y domingos abrimos la disco para Zentro (12-17 años)

¿Conoces a alguien que merezca el Premio Amor al Deporte 2026?

Un reconocimiento con el que el CAO distingue cada año a personas o instituciones que trabajan de forma desinteresada en favor del deporte en Asturias. ¿Tienes a alguien en mente? Cuéntanoslo en centro@caoviedo.es Más info y bases en nuestra **web**.

Vuelve el Campamento Príncipe de Asturias, en Villamanín

Este verano, el CAO reactiva el Campamento Príncipe de Asturias en Villamanín, León. Semana del 19 al 26 de junio y semana del 26 de julio al 2 de agosto. Tenéis toda la info en nuestra **web**.

🥂 CENTENARIO CAO

Camino al Centenario | ¡Tú haces el Centro!

¿Qué te gustaría que hiciéramos? Envía tus propuestas a través de **nuestro formulario** o déjalas en papel en oficinas del Naranco o en Uría. Recuerda que seguimos buscando tus recuerdos. Más info en el **blog**.

💪 DEPORTES

Campus de Fútbol

Abiertas las inscripciones del Campus de Verano FutbolCAO26 para niños/as de 2012 a 2021. Turnos de mañana o completo con comida, descuentos por sección, semanas consecutivas y hermanos. Plazas limitadas, Servicio de bus opcional. Toda la info en el blog.

Campus Tenis y Pádel Verano

Ya abiertas en www.caoviedo.es las inscripciones para el Campus de Verano Tenis y Pádel que tendrá lugar del 22 de junio al 14 de agosto de 9h a 14h. A partir de 6 años y para todos los niveles.

Pádel y Tenis en Abril en el CAO

No te pierdas estas 3 propuestas pensadas para fomentar el deporte, la diversión y el compañerismo. Pádel Kids, Mi Primer Torneo de Pádel y I Torneo de Minitenis. Tienes toda la info en **el blog.**

Campus de Verano Multideporte: Inscripciones abiertas

Ya puedes inscribir a tus peques en el Campus de Verano, con Geocen. Deportes, piscina, juegos y diversión. Inscripciones en **Geocen**.

📩 **¿Quieres recibir esta circular por email?** Suscríbete