

Los mejores Planes... ¡En el CAO!

26 abril: 🚶 1ª Marcha Previa Covadonga 2026: arrancamos el camino

🚶 Este domingo arrancamos la 1ª Marcha Previa hacia Covadonga (22 km, salida 8:00 h desde Uría). Ruta Oviedo – La Corredoria – Viella – Oviedo, ideal para empezar a coger ritmo. No hace falta inscripción previa: apúntate allí mismo antes de la salida.

14 mayo: Jueves de negocio con ALGIN y ASTURLINK

El 5º Jueves de Negocio llega con una edición muy especial. Una sesión pensada para generar conexiones reales, descubrir proyectos innovadores y abrir nuevas oportunidades en un entorno cercano y dinámico. Contaremos con Carlos Fontal, la empresa ALGIN y ASTURLINK. + **INFO** en nuestra web.

15 mayo: Charla Club de Viajes CAO: nuevas experiencias

El 15 de mayo PANGEA The Travel Store presenta las novedades del Club de Viajes, un proyecto pensado para acercar a los socios experiencias únicas. Durante la sesión, PANGEA dará a conocer destinos y viajes con condiciones ventajosas y un objetivo: crear grupo. Más info en el **blog**.

17 – 23 – 24 de mayo: XLVII Marcha a Pie a Covadonga ¿Te vienes?

La XLVII Marcha a Pie al Santuario de Covadonga ya está en marcha y se celebrará los próximos 17, 23 y 24 de mayo. Si estás pensando en sumarte este año, en nuestro blog te contamos toda la información práctica. Las inscripciones, en oficinas generales del Naranco.

28 mayo: Presentación libro “El Sansón de Extremadura”

El 28 de mayo a las 19:00 h, la sala polivalente del CAO (Naranco) acoge la presentación de “El Sansón de Extremadura”, de Daniel Díez, una obra que sumerge al lector en una época marcada por la guerra, el honor y la lucha constante por la supervivencia. ¡Te esperamos!

30 mayo: Taller de Coronas de Flores

Sumérgete en una experiencia creativa y relajante donde aprenderás a diseñar tu propia corona floral de forma artesanal. No necesitas experiencia previa, solo ganas de disfrutar, desconectar y dejar volar tu creatividad. 28€. Dos turnos. Tienes toda la info en el **blog**.

11 junio: Gala del Deporte del CAO

¿Conoces a alguien que merezca el Premio Amor al Deporte 2026?

Un reconocimiento con el que el CAO distingue cada año a aquellos que trabajan de forma desinteresada en favor del deporte en Asturias.

¿Tienes a alguien en mente? Cuéntanoslo en centro@caoviedo.es Más info y bases en nuestra [web](#). El premio se entregará el 11 de junio.

CENTENARIO CAO 2027

Camino al Centenario | ¡Tú haces el Centro!

¿Qué te gustaría que hiciéramos? Envía tus propuestas a través de [nuestro formulario](#) o déjalas en papel en oficinas del Naranco o en Uría. Recuerda que seguimos buscando tus recuerdos. Más info en el [blog](#).

DEPORTES Y CAMPUS


Clases de Full Body Plazas disponibles

Martes y jueves a las 19:20h. Inscripciones: deportes@caoviedo.es

Pádel en el CAO | Plazas disponibles – Mayo

Lunes 16h (Iniciación Avanzado), Martes 17h (Iniciación Avanzado Niños), 19h y 20h (Avanzado), Miércoles 15h y 19h (Iniciación), Jueves 18h (Iniciación Avanzado) y 21h (Iniciación y Competición), Sábado 11h y 12h (Avanzado) y 13h (Iniciación Avanzado). 1 plaza por grupo. Trimestrales.

Novedades Partidos en Directo CAO

A partir de ahora todos los partidos de nuestras secciones podrán verse en directo a través de  [tiivii.tv](https://www.tiivii.tv).

Cursos de Verano CAO 2026 Tenis y Pádel

Como cada verano, en el CAO lanzamos nuestros cursos de tenis y pádel para niños y adultos, adaptados a todos los niveles. Inscripciones ya abiertas ¡No te quedes sin plaza! Formulario de inscripción en el [blog](#).

Campus de Verano 2026: Fútbol, Tenis, Pádel o Multideporte ¡Tú eliges!

- Campus Fútbol CAO26 para niños de 2012 a 2021. Turno de mañana o completo con comida, descuentos por sección, semanas consecutivas y hermanos. Plazas limitadas. Info [en blog](#).
- Campus de Verano Tenis y Pádel que tendrá lugar del 22 de junio al 14 de agosto de 9h a 14h. A partir de 6 años y para todos los niveles. Visita www.caoviedo.es.
- Campus de Verano, con Geocen. Deportes, piscina, juegos y diversión. Inscripciones en [Geocen](#).
- Campamento Príncipe de Asturias en Villamanín, León. Semana del 19 al 26 de junio y del 26 de julio al 2 de agosto. + info en [web](#).

 **¿Quieres recibir esta circular por email?** [Suscríbete](#)