

Los mejores Planes... ¡En el CAO!

30 abril: Exposición colectiva de pintura al óleo “Pinceladas”

En el Hall, 1ª planta. Con obras de Fulgencio González, Javier Tejerina, Miguel Ángel Fernández y Carlos Jiménez. Podrá visitarse hasta el 15 de mayo y, entre los asistentes, se sorteará una de las obras expuestas.

1 mayo: 🚶 2ª Marcha Previa Covadonga: ¡Seguimos sumando kms!

Este viernes tiene lugar la 2ª Marcha Previa hacia Covadonga (24 km), salida 8:00 h desde Uría. Ruta: Oviedo – Pista Finlandesa – Cayés – Oviedo. Sin inscripción previa: apúntate allí mismo antes de la salida.

14 mayo: Jueves de negocio con ALGIN y ASTURLINK

Una sesión pensada para generar conexiones reales, descubrir proyectos innovadores y abrir nuevas. Contaremos con Carlos Fontal, la empresa ALGIN y ASTURLINK. + **INFO** en nuestra web.

15 mayo: Charla Club de Viajes CAO: nuevas experiencias

El 15 de mayo presentamos las novedades del Club de Viajes. PANGEA dará a conocer destinos y viajes con condiciones ventajosas y un objetivo: crear grupo. Más info en el **blog**.

17 mayo: VII Carrera Solidaria por la Diversidad Funcional

Organizada por la Fundación Miaoquehago, es de una iniciativa impulsada por una familia socia del CAO. Animamos a todos los socios y familias a participar y colaborar en su difusión.

17 – 23 – 24 de mayo: XLVII Marcha a Pie a Covadonga ¿Te vienes?

Si estás pensando en sumarte este año, en nuestro blog te contamos toda la info práctica. Las inscripciones en oficinas generales Naranco.

28 mayo: Presentación libro “El Sansón de Extremadura”

A las 19:00 h, de Daniel Díez. Una obra que sumerge al lector en una época de guerra, honor y lucha por la supervivencia. ¡Te esperamos!

30 mayo: Taller de Coronas de Flores

Aprenderás a diseñar una corona floral de forma artesanal. 28€. Dos turnos. Tienes toda la info en el **blog**.

11 junio: Gala del Deporte - Premio Amor al Deporte 2026

Un reconocimiento con el que se distingue a aquellos que trabajan en favor del deporte en Asturias. ¿Tienes a alguien en mente? Cuéntanoslo en centro@caoviedo.es El premio se entregará el 11 de junio.

CENTENARIO CAO 2027

Camino al Centenario | ¡Tú haces el Centro!

¿Qué te gustaría que hiciéramos? Envía tus propuestas a través de [nuestro formulario](#) o déjalas en papel en oficinas del Naranco o en Uría. Recuerda que seguimos buscando tus recuerdos. Más info en el [blog](#).

DEPORTES Y CAMPUS

Torneo Presidente MAPFRE de tenis

Del 23 al 31 de mayo. Una cita clave del calendario deportivo del club. Inscripciones abiertas en caoviedo.es hasta el 20 de mayo. [Info en blog](#).


Plazas disponibles

Full Body en Naranco. Martes y jueves a las 19:20h. Inscripciones: deportes@caoviedo.es / Pilates Máquina en Uría. Sábados a las 11,15 h (3 plazas) y a las 12,15 h (2 plazas).

Pádel en el CAO | Plazas disponibles – Mayo

Lunes 16h (Iniciación Avanzado), Martes 17h (Iniciación Avanzado Niños), 19h y 20h (Avanzado), Miércoles 15h y 19h (Iniciación), Jueves 18h (Iniciación Avanzado) y 21h (Iniciación y Competición), Sábado 11h y 12h (Avanzado) y 13h (Iniciación Avanzado). 1 plaza por grupo. Trimestrales.

Partidos en Directo CAO

Recuerda que todos los partidos de nuestras secciones podrán verse en directo a través de  tiivii.tv.

Cursos de Verano CAO 2026 Tenis y Pádel

Cursos para niños y adultos, adaptados a todos los niveles. Inscripciones ya abiertas ¡No te quedes sin plaza! Formulario de inscripción en el [blog](#).

Campus de Verano 26: Fútbol, Tenis, Pádel o Multideporte ¡Tú eliges!

- FútbolCAO26 para niños de 2012 a 2021. Turno de mañana o completo con comida. Plazas limitadas. Info [en blog](#).
- Tenis y Pádel del 22 de junio al 14 de agosto de 9h a 14h. A partir de 6 años y para todos los niveles. Visita www.caoviedo.es.
- Campus de Verano, con Geocen. Deportes, piscina, juegos y diversión. Inscripciones en [Geocen](#).
- Campamento Príncipe de Asturias en Villamanín, León. Semana del 19 al 26 de junio y del 26 de julio al 2 de agosto. + info en [web](#).

 ¿Quieres recibir esta circular por email? [Suscríbete](#)