





Date de alta ya en MiCao, la nueva intranet del club



Un espacio digital donde podrás gestionar todo lo relacionado con tu actividad en el Centro, de forma sencilla, rápida y desde cualquier dispositivo. ¡Nos vemos en MiCao!

Fotos Marcha a Covadonga 2026

¿Has participado en la Marcha a Covadonga?  
Ya puedes buscarte en nuestras fotos y vídeos. **En la web** hemos publicado tres posts en el blog, uno por cada jornada de la marcha, donde podrás revivir los mejores momentos, recordar cada etapa y disfrutar de las imágenes y vídeos de todos los caminantes.  

Los mejores Planes... ¡En el CAO!


31 mayo: Se Cierra concurso de Fotografía

 El domingo 31 de mayo finaliza el plazo para participar en el Concurso de Fotografía del CAO. ¿Ya has enviado tus fotos? ¡Anímate y participa!  La entrega de premios tendrá lugar el 25 de junio.

1 junio: Se abren inscripciones para taller “Pintar Mochilas”

En este taller, cada participante diseñará su mochila, bolsa o riñonera utilizando pintura textil de alta calidad. Creatividad, color e imaginación para crear un complemento personalizado. Inscripciones en [MiCAO](#)

6 junio: Tardeo en La Casina

 El sábado 6 de junio vuelve el tardeo a La Casina. Música en directo con “Los Insolentes”, buen ambiente, bebida y muchas ganas de pasarlo bien en una tarde diferente en el CAO. ¡Te esperamos!

13 junio: Taller de Tango en Uría

El sábado 13 de junio, Uría acogerá una sesión intensiva de tango impartida por Martín Almirón. Precio: **13 €** Las inscripciones se abren el 1 de junio a través de MiCAO o de forma presencial en la sede de Uría.

Primer Gran Viaje del Club CAO ¿A dónde te gustaría viajar?

Hemos lanzado una breve **encuesta** para conocer intereses y definir los primeros destinos del club. Te animamos a participar.

Vales disponibles para las Fiestas de Covadonga 2026

Ya disponibles los vales de las Fiestas 2026 para socios titulares, con botella de vino y dos bollos preñaos. La recogida puede realizarse en la sede de Uría, 18 hasta el 3 de septiembre a las 20:00 h.


CENTENARIO CAO 2027

Camino al Centenario | ¡Tú haces el Centro!

¿Qué te gustaría que hiciéramos? Envía tus propuestas a través de [nuestro formulario](#). Más info en el [blog](#).

DEPORTES Y CAMPUS

Plazas disponibles en Uría

Quedan plazas libres en  Uría para Pilates máquina (mañanas, mediodía y tarde entre semana y sábados), Pilates suelo con plazas en horario de tarde y mediodía, y Full Body los lunes y miércoles a las 19 h. Toda la info [en nuestra web](#).

El gimnasio “La Bolera” cierra temporalmente por reforma y renovación de equipamiento

Con el objetivo de seguir mejorando la calidad de nuestras instalaciones y la experiencia de uso de los socios, el gimnasio “La Bolera” permanecerá cerrado a partir del 1 de junio debido al inicio de un proceso de reforma y sustitución de maquinaria.

Abiertas Inscripciones Cursos Natación Verano

Las inscripciones se realizan a través de MiCAO, por lo que es imprescindible que todos los socios tengan su acceso activado previamente. Tienes toda la info [en nuestra web](#).

Ya puedes renovar tu plazas Tenis y Pádel curso 26/27

Se abre el plazo de renovación de plaza para las Escuelas de Tenis y Pádel del curso 26/27 a partir del [20 de mayo](#). A partir del 16 de junio apertura de inscripciones para nuevos alumnos.

Cursos de Verano CAO 2026 Tenis y Pádel

Cursos para niños y adultos, adaptados a todos los niveles. Inscripciones ya abiertas ¡No te quedes sin plaza! Formulario de inscripción en el [blog](#).

Campus de Verano CAO 2026

En el CAO hemos preparado una programación completa de campus de verano para que niños y niñas vivan unas vacaciones activas, seguras y llenas de deporte. Tienes más info en la [web](#).

¿Quieres recibir esta circular por email?

Suscríbete en  caoviedo.es/actualidad/newsletters/