

PUNTO Y FINAL A UNAS FIESTAS INOLVIDABLES

Gracias a todos los socios y socias por vuestra participación y por hacer de estas fiestas unos días únicos. Nuestro reconocimiento también a todo el equipo de empleados y colaboradores por su trabajo y dedicación. ❤️💙 En nuestro canal de Youtube tenéis todos los vídeos!!

DEPORTE

Escuela de Tenis CAO: el curso 2026/27 comienza el 1 de octubre.

Consulta en nuestra web los listados actualizados y el calendario anual; durante los primeros días podrán realizarse ajustes en los grupos y horarios. La Escuela sigue creciendo y quedan pocas plazas disponibles. Para dudas o bajas: escuelateniscao@gmail.com.

Renueva tu licencia de TENIS 2026/27

Ya está abierto el plazo para renovar la licencia de tenis para la temporada 2026/27. Si quieres seguir compitiendo o participar en pruebas oficiales, te recomendamos realizar el trámite con antelación para evitar retrasos en las inscripciones.

XXIII Torneo de Tenis Naranco Adarsa

Del 11 al 20 de septiembre. Categorías: Absoluto, Veteranos +35 e Infantil Sub15. Todos los participantes recibirán un detalle. Consulta toda la info [en el blog](#).

HockeyCAO celebra su 50.º aniversario

Y lo hace con un gran torneo de hockey sobre patines los días 11, 12 y 13 de septiembre en el Polideportivo del Centro. Participarán equipos de distintas categorías, desde Prebenjamín hasta Juvenil. Tres días de hockey, emoción y celebración para disfrutar y animar a nuestros equipos. Tienes toda la info en nuestra web.

OCIO Y CULTURA

Biblioteca Uría

A partir del lunes 7 de septiembre, ya están disponibles en la Biblioteca Uría seis nuevas lecturas para disfrutar este otoño: El baile de las criadas, La inquilina, El llanto de los muertos, Con nadie, El pacto y Conquistar el cielo.

Nuevo viaje del Club CAO: ¡en diciembre nos vamos a Marruecos!

Del 5 al 12 de diciembre. 1.129 € por persona. Viaje exclusivo para socios del CAO. Consulta [toda la info en nuestra web](#).



Carlos González llega al CAO

El pediatra Carlos González ofrecerá la conferencia “Autoridad y Límites” el 23 de octubre en el Club de Campo. Los socios del CAO disfrutan de 5 € de descuento.

Consulta [toda la info en nuestra web](#).



¿Quieres ser de la Peña Azul CAO?

Ya está abierto el plazo para hacerse socio de la Peña Azul CAO para la temporada 26-27. Si quieres vivir el oviedismo formando parte de una gran familia y disfrutar de todas las ventajas de la peña, ¡es tu momento!



Almacén de hamacas y sillas

Recordamos a los socios que el 30 de septiembre será el último día para retirar las hamacas y sillas del almacén de piscinas. A partir del 1 de octubre, el material que permanezca en el almacén será retirado.



PREPARAMOS EL CURSO 26/27 - Fechas de inscripción:



Local Social de Uría

14 de septiembre: Bailoterapia, Bailes Salón y Autoconoc. y Paz Interior.



Club de Campo Naranco

- **11 de septiembre:** Move 360.
- **11 de septiembre:** Zumba.
- **14 de septiembre:** Full Body.
- **15 de septiembre:** HIIT y Core.
- **16 de septiembre:** Cross Training y Endurance.
- **17 de septiembre:** Pilates Máquina.
- **18 de septiembre:** Acondicionamiento Físico.



Inscripciones a través de MiCAO salvo Gimnasia de Mantenimiento que también podrá realizarse en las Oficinas Generales.



¿Quieres recibir esta circular por email?

Suscríbete en caoviedo.es/actualidad/newsletters/