

EMPRESA

Jueves de Negocio: claves para impulsar tu empresa

El jueves 8 de octubre, tenemos una nueva jornada de Jueves de Negocio, abierta a socios y no socios. SFI Abogados abordará cómo proteger tu empresa, tu equipo y tu familia, y Centro Franquicias explicará cómo convertir un negocio local en una marca franquiciable.

DEPORTE

Vuelve el programa de Multideporte

Los sábados, los niños y niñas de 3 a 5 años podrán descubrir diferentes deportes a través de juegos y actividades. De 11:00 a 12:00 h en el Club de Campo. 👉 Una forma divertida de iniciarse en el deporte y disfrutar.

Renueva tu licencia de TENIS 2026/27

Ya está abierto el plazo para renovar la licencia de tenis para la temporada 2026/27. Si quieres seguir compitiendo o participar en pruebas oficiales, te recomendamos realizar el trámite con antelación para evitar retrasos en las inscripciones.

Pelayo Álvarez Aldecoa, en el Campeonato de España

Nuestro patinador, actual campeón de Asturias en categoría alevín, representará al Principado en el Campeonato de España de Patinaje Artístico. La competición se celebrará del 17 al 19 de septiembre en el pabellón Joan Creus de Ripollet (Cataluña). **¡Mucha suerte, Pelayo!**

OCIO Y CULTURA

Revive las Fiestas de Covadonga 2026

Con todas las fotografías de estos siete días tan especiales. Ya puedes consultar y descargar las imágenes del primer día en el blog y, próximamente, iremos incorporando el resto de álbumes.

¡Vuelven las quedadas de cromos al CAO!

A partir de ahora, los sábados a las 18h, vuelve el punto de encuentro para intercambiar cromos y completar álbumes. Nos encontraremos en el hall de la segunda planta. ¡Trae tus álbumes, tus cromos!

¡DESPIERTA! Un espacio para ti

El viernes 25 de septiembre, a las 19:00 h, conoce en la sede de Uría esta nueva propuesta de autoconocimiento y crecimiento personal. Marah presentará una sesión gratuita y abierta a todos los socios, centrada en bienestar interior y gestión emocional.

Prueba gratuita de ROBOTIX en el CAO

El sábado 26 de septiembre, los más pequeños podrán descubrir el mundo de la robótica y la programación en una sesión gratuita de ROBOTIX. Una actividad práctica y divertida para aprender, experimentar y desarrollar la creatividad. 🙌 Plazas limitadas. ¡Apúntate y prueba la actividad!

Además, abrimos las inscripciones el martes 22 de septiembre a través de MiCAO para el **curso de Robotix 2026/27**. Una actividad para que niños y niñas aprendan robótica y programación mientras desarrollan su creatividad y trabajan en equipo. 🙌 ¡Apúntate y descubre todo lo que pueden construir!

Taller de agenda de cuero personalizada

El sábado 17 de octubre, a las 16:00 h, disfruta de un taller creativo en el que aprenderás a montar y decorar tu propia agenda de cuero. Durante unas 2 horas podrás personalizarla a tu gusto y llevarte tu creación a casa. Plazas limitadas. ¡Inscríbete y crea una agenda única!

¡Vuelven los talleres de Pintura Infantil!

Ya están abiertas las inscripciones para los talleres de pintura del curso 2026/27, dirigidos a los más pequeños. Una actividad para desarrollar la creatividad y disfrutar aprendiendo diferentes técnicas artísticas.

Carlos González llega al CAO

El pediatra Carlos González ofrecerá la conferencia “Autoridad y Límites” el 23 de octubre en el Club de Campo. Los socios del CAO disfrutan de 5 € de descuento. Consulta [toda la info en nuestra web](#).

AVISOS / NOVEDADES

Nueva funcionalidad: Plazas Disponibles.

Consulta en MiCAO de un vistazo todas las actividades con inscripción abierta y plazas libres. Filtra por día, sede y público, y accede directamente a la ficha de cada actividad para inscribirte.

Almacén de hamacas y sillas

Recordamos a los socios que el 30 de septiembre será el último día para retirar las hamacas y sillas del almacén de piscinas. A partir del 1 de octubre, el material que permanezca en el almacén será retirado.

¿Quieres recibir esta circular por email?

Suscríbete en 🙌 caoviedo.es/actualidad/newsletters/