

EMPRESA

Jueves de Negocio: claves para impulsar tu empresa

El jueves 8 de octubre, tenemos una nueva jornada de Jueves de Negocio, abierta a socios y no socios. SFI Abogados abordará cómo proteger tu empresa, tu equipo y tu familia, y Centro Franquicias explicará cómo convertir un negocio local en una marca franquiciable.

Becas en Estados Unidos

Jueves 15 de octubre, 18:30 h. Sala Polivalente. Charla de Eleven Up Sports sobre becas, requisitos y opciones para estudiar y practicar deporte en EEUU. Dirigida a jóvenes deportistas, familias, jugadores y entrenadores. Plazas limitadas.

OCIO Y CULTURA

¡Argentina nos espera! Del 5 al 17 de abril de 2027

Viajamos con Pangea. 4.135€/persona (financiación 12 meses sin intereses). Solo faltan 4 personas. Inscripciones hasta el 30 de octubre. ¡Anima a tus acompañantes y ayúdanos a hacer realidad el viaje!

Vuelve el programa de Multideporte

Los sábados, los niños de 3 a 5 años podrán descubrir diferentes deportes a través de juegos y actividades. De 11:00 a 12:00 h en el Club de Campo. Una forma divertida de iniciarse en el deporte y disfrutar.

Clases de Tango en nuestra sede de Uría

Los sábados de 19 a 20h desde el 10 de octubre. Con Martín Almirón. 26 €/mes. Plazas limitadas. Inscripciones desde el viernes en MiCAO.

Revive las Fiestas de Covadonga 2026

Ya puedes consultar y descargar las imágenes del 1º y 2º día en el blog. Próximamente, iremos incorporando el resto de álbumes.

¡Vuelven las quedadas de cromos al CAO!

Todos los sábados a las 18h, vuelve el intercambio de cromos al CAO. Nos encontraremos en el hall de la segunda planta.

¡DESPIERTA! Un espacio para ti

Este viernes a las 19:00 h, conoce en Uría esta nueva propuesta de autoconocimiento y crecimiento personal. Marah presenta una sesión gratuita y abierta, centrada en bienestar interior y gestión emocional. Es necesaria la inscripción previa en la calle Uría.



¡Vuelven los talleres de Pintura Infantil!

Ya están abiertas las inscripciones para los talleres de pintura del curso 2026/27, dirigidos a los más pequeños. Una actividad para desarrollar la creatividad y disfrutar aprendiendo diferentes técnicas artísticas.

Prueba gratuita de ROBOTIX en el CAO

El 26 de septiembre, los más peques podrán descubrir el mundo de la robótica y la programación en una sesión gratuita de ROBOTIX. Una actividad práctica y divertida para aprender, experimentar y desarrollar la creatividad. 🙌

Además, están ya abiertas las inscripciones para el **curso de Robotix 2026/27**. Una actividad para que niños y niñas aprendan robótica y programación mientras desarrollan su creatividad y trabajan en equipo.

Taller de agenda de cuero personalizada

El sábado 17 de octubre, a las 16:00 h, disfruta de un taller creativo en el que aprenderás a montar y decorar tu propia agenda de cuero. Durante unas 2 horas podrás personalizarla a tu gusto y llevarte tu creación a casa. Plazas limitadas. ¡Inscríbete y crea una agenda única!

Carlos González llega al CAO

El pediatra Carlos González ofrecerá la conferencia “Autoridad y Límites” el 23 de octubre en el Club de Campo. Los socios del CAO disfrutan de 5 € de descuento. Consulta [toda la info en nuestra web](#).

AVISOS / NOVEDADES

Nueva funcionalidad: Plazas Disponibles.

Consulta en MiCAO de un vistazo todas las actividades con inscripción abierta y plazas libres. Filtra por día, sede y público, y accede directamente a la ficha de cada actividad para inscribirte.

Almacén de hamacas y sillas

Recordamos a los socios que el 30 de septiembre será el último día para retirar las hamacas y sillas del almacén de piscinas. A partir del 1 de octubre, el material que permanezca en el almacén será retirado.

¿Quieres recibir esta circular por email?

Suscríbete en 🙌 caoviedo.es/actualidad/newsletters/