



TU PLAN DE VIAJE

LA TIENDA DE VIAJES MÁS GRANDE DEL MUNDO

www.pangea.es





PANGEA
THE TRAVEL STORE

¡Hola!

¡Aquí tienes tu propuesta de viaje! En ella hemos querido cumplir las expectativas que nos has transmitido, seleccionando los mejores viajes de aventura y naturaleza y ofreciéndote la mejor relación calidad-precio.

Confiamos en haberlo conseguido, porque nuestros asesores expertos en aventura han recorrido el mundo para poder llevarte a los rincones más aventureros. Nuestros guías son expertos titulados, con una gran experiencia y conocedores del destino de primera mano.

En caso de que no estés del todo convencido con esta propuesta... ¡no te preocupes! Nos encantaría volver a hablar contigo y ver cómo podemos conseguir lo que estás buscando. Seguro que, si te pones en contacto con tu asesor, podremos dar con el producto y el precio que mejor se adapte a ti. Porque no hay nada que nos guste más que entender las expectativas de cada viajero y hacerlas realidad. ¿Y lo mejor? Que siempre te daremos un servicio de calidad y un precio muy competitivo.

Nos encantaría poder convertirnos en la mejor agencia de viajes del mundo y, por eso, preparamos cada viaje con el cuidado que se merece. ¡Esperamos que lo disfrutes!

El equipo PANGEA

¡Gracias por confiar en nosotros!



PANGEA
THE TRAVEL STORE



PANGEA
THE TRAVEL STORE

TU PRESUPUESTO DE VIAJE

SAO TOMÉ & PRÍNCIPE

Fecha única de salida: 17 marzo

Del 17/03/2027 al 27/03/2027 - 11 días / 10 noches 9 pasajeros

Viaje diseñado a medida para Pangea

por tu asesor experto Joaquín de la Riva

Joaquín de la Riva

Email: joaquin.riva@pangea.es

Móvil: 659 160 529



INTRODUCCIÓN DEL VIAJE

Aunque parezca mentira aún quedan destinos en el mundo que mantienen una esencia castiza, entre paisajes de infarto y que aún no están globalizados y al alcance de cualquier curioso. Este es el caso de Sao Tomé y Príncipe.

El país más pequeño de África está formado por dos islas que se encuentra en el golfo de Guinea. A lo largo de esta experiencia recorreremos los lugares más icónicos de cada isla. Nos esperan senderos por la jungla, chimeneas volcánicas, formaciones de basalto en playas vírgenes y la cultura colonial portuguesa que caracteriza a este destino. Tomaremos el vuelo comercial más corto que existe, en avionetas de 20 plazas, para unir las dos islas y llegar a playas repletas de tortugas en pleno proceso de desove.

En la isla de Rolas, al sur de Sao Tomé, nos acercaremos al marco del Ecuador, de esta manera podrás presumir de que has estado en el ombligo del mundo. Toma tu equipaje y, como dicen los locales, *“Leve Leve”* estás en Sao Tomé y Príncipe.



VUELOS RECOMENDADOS DESDE MADRID (No incluidos)

Fecha	Cía. aérea Nº vuelo	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada	Maleta incluida
17/03/27	TAP	MAD Madrid	LIS Lisboa	07:40	08:15	SI
17/03/27	TAP	LIS Lisboa	TMS Sao Tome	09:35	18:15	SI
27/03/27	TAP	TMS Sao Tome	LIS Lisboa	22:20	06:00 (+1)	SI
28/03/27	TAP	LIS Lisboa	MAD Madrid	07:45	10:05	SI

VUELOS RECOMENDADOS DESDE BARCELONA (No incluidos)

Fecha	Cía. aérea Nº vuelo	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada	Maleta incluida
17/03/27	TAP	BCN Barcelona	LIS Lisboa	06:45	07:45	SI
17/03/27	TAP	LIS Lisboa	TMS Sao Tome	09:35	18:15	SI
27/03/27	TAP	TMS Sao Tome	LIS Lisboa	22:20	06:00 (+1)	SI
28/03/27	TAP	LIS Lisboa	BCN Barcelona	07:45	10:35	SI



ALOJAMIENTOS PREVISTOS

Aquí tienes los detalles de los hoteles donde te alojarás durante tu viaje:

Hotel	Ciudad	Tipo de Hab.	Nº de noches
Sweet Guest House	Sao Tomé	Twin Estándar	2
Hotel Praia Inhame	Porto Alegre.	Twin Estándar	3
Sweet Guest House	Sao Tomé	Twin Estándar	1
Quinta Santa Rita (o similar)	Santo Antonio	Twin Estándar	3
Hotel Mucumbli (late check-out)	Neves	Twin Estándar	1



ITINERARIO

Día 1 – 17 marzo – LLEGADA A SAO TOMÉ

Alojamiento.

¡Comienza la aventura a un paraíso exótico y de belleza suprema! Aterizaremos en Santo Tomé, la isla del centro del mundo, donde nos esperará nuestro equipo para darnos la bienvenida y acompañarnos en el traslado al hotel.

Primera noche en el país más pequeño de África para empezar a sentir su ritmo: como dicen los locales, "Leve Leve".

Noche en Sweet Guest House.

Día 2 – 18 marzo – SAO TOMÉ: LAGOA AMÉLIA Y MONTE CAFÉ

Desayuno y almuerzo.

Si Santo Tomé es la isla del centro del mundo, Lagoa Amélia es el centro de la isla: el antiguo cráter del volcán que originó Santo Tomé y que hoy nutre la mayoría de los ríos del país.

Nos adentraremos en el interior de la isla para recorrer el Parque Natural Obô, descubriendo la increíble belleza de la naturaleza santomense hasta llegar a Lagoa Amélia, un cráter volcánico completamente cubierto de vegetación.

Después llegaremos a la cascada de São Nicolau, donde podremos darnos una refrescante ducha natural. Almorzaremos en la casa colonial de Roça Saudade, lugar de nacimiento del artista Almada Negreiros, un menú con los platos típicos de la "terra" y preciosas vistas sobre la selva.

Por la tarde visitaremos Monte Café, una de las antiguas plantaciones más emblemáticas de la isla, donde conoceremos la historia del café santomense y todo su proceso, desde el cultivo hasta la taza.

Noche en Sweet Guest House.

PRESUPUESTO



PANGEA
THE TRAVEL STORE



Día 3 – 19 marzo – SAO TOMÉ – COSTA ESTE – PORTO ALEGRE

Desayuno y almuerzo.

Hoy recorreremos la fascinante costa este de la isla, un paisaje de belleza exuberante con acantilados, playas desiertas que dejan la boca abierta, rocas emblemáticas y aldeas pintorescas. Nuestra primera parada será el río Abade, para observar uno de los mayores lavaderos al aire libre del país.

Visitaremos Roça Água Izé, una de las plantaciones de la época colonial más importantes del archipiélago, que mantiene su espíritu vivo gracias a las familias que aún viven en ella. Desde el mirador del antiguo hospital contemplaremos las dimensiones de la roça y las vistas a la bahía.

Continuaremos hasta Boca do Inferno, donde las olas golpean con fuerza las rocas de basalto en un auténtico espectáculo de la naturaleza, y podremos refrescarnos con agua de coco.

Almorzaremos en Roça São João dos Angolares, conocida por su cocina de autor, con un menú de fusión tropical que mezcla sabores europeos, africanos y santomenses.

Por la tarde pondremos rumbo al sur, con paradas para contemplar el Pico Cão Grande, una espectacular chimenea volcánica convertida en el gran icono de la isla, hasta llegar a Porto Alegre.

Noche en Praia Inhame Eco-Lodge.



Día 4 – 20 marzo – PORTO ALEGRE – ILHÉU DAS ROLAS

Desayuno y almuerzo.

No hace falta excavar mucho para encontrar el "centro del mundo". Hoy tomaremos una barca hasta Ilhéu das Rolas, un pequeño paraíso de palmerales y calas de ensueño por donde pasa la línea del ecuador.

Exploraremos su bosque tropical y sus calas rodeadas de rocas volcánicas y nos haremos la foto en el marco del Ecuador, para poder presumir de haber estado en el ombligo del mundo. Después caminaremos entre plantaciones de coco hasta Praia Café, donde podremos darnos un baño y almorzaremos junto al mar.

De regreso a Porto Alegre, al caer la noche viviremos uno de los momentos más especiales del viaje: el avistamiento de tortugas marinas, aprendiendo sobre la conservación de esta especie amenazada.

Noche en Praia Inhame Eco-Lodge.

Día 5 – 21 marzo – PLAYAS DEL SUR Y MANGLARES

Desayuno y almuerzo.

Hoy es el día de disfrutar de las fabulosas playas del sur de la isla, como Praia Piscina o N'Guembú, auténticos rincones de postal donde la selva llega hasta la arena. Almorzaremos en Praia Cabana.

Por la tarde viviremos una experiencia muy relajante recorriendo en barca los manglares, navegando por aguas tranquilas rodeados de vegetación tropical.

Noche en Praia Inhame Eco-Lodge.



Día 6 – 22 marzo – SAO TOMÉ – PRÍNCIPE

Desayuno.

Hoy tomaremos uno de los vuelos más cortos que existen para cruzar a la isla de Príncipe, Reserva de la Biosfera de la UNESCO y uno de los rincones más salvajes y mejor conservados de África.

Recorreremos algunas de las antiguas roças de la isla, testigos de la época en que el archipiélago fue el mayor productor de cacao del mundo, como Roça Sundry, donde en 1919 las observaciones de un eclipse de sol confirmaron la teoría de la relatividad de Einstein.

Terminaremos el día paseando por las coloridas calles de Santo António, considerada en su día la capital más pequeña del mundo.

*En la isla de Príncipe no están incluidos los traslados, el transporte ni el guía.

Noche en Quinta Santa Rita (o similar).

Día 7 – 23 marzo – PRÍNCIPE: CASCADA DE OQUE PIPI Y PARQUE NATURAL OBÔ

Desayuno.

Hoy la selva será la gran protagonista. Nos adentraremos en el Parque Natural Obô de Príncipe por senderos que atraviesan un bosque tropical exuberante, donde podremos ver aves endémicas, orquídeas y numerosas plantas medicinales.

Nuestro destino será la cascada de Oque Pipi, una de las más bellas de la isla, escondida en plena naturaleza y perfecta para darnos un baño refrescante.

Noche en Quinta Santa Rita (o similar).



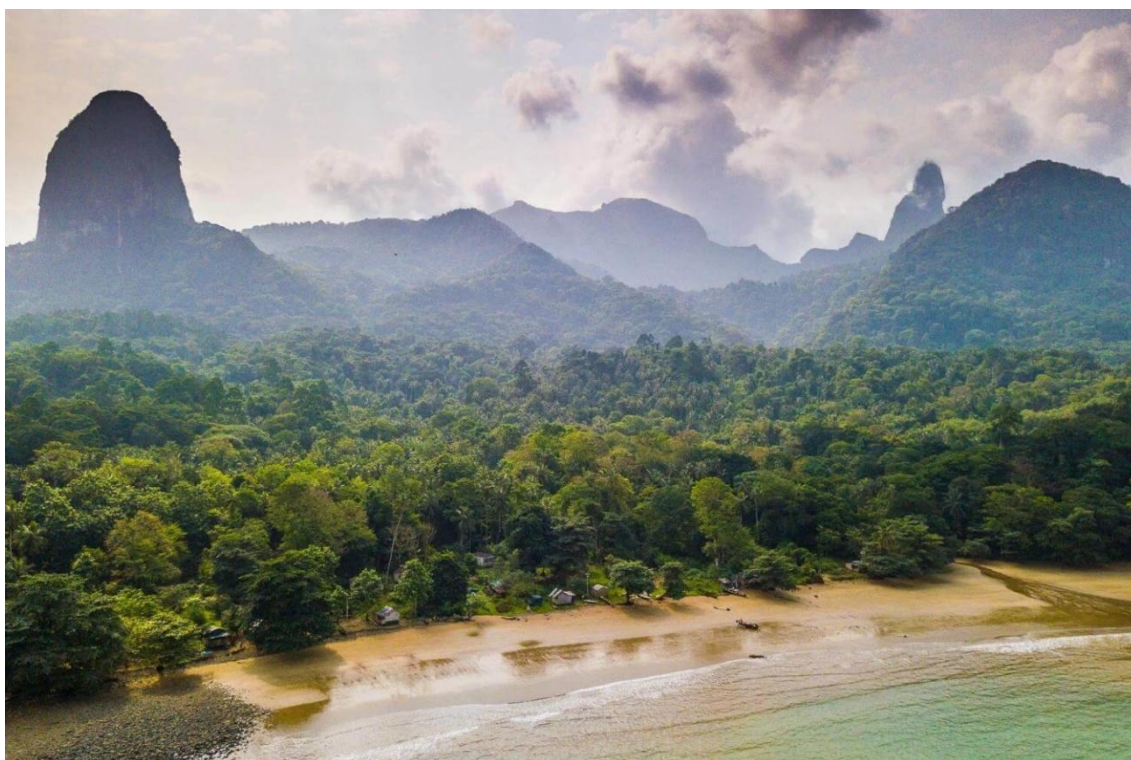
Día 8 – 24 marzo – PRÍNCIPE: BAÍA DAS AGULHAS

Desayuno.

Justo al borde de la Reserva de la Biosfera, la Baía das Agulhas es un lugar inigualable. Recibe su nombre de las torres de fonolita que se elevan sobre el horizonte como agujas de piedra.

Durante esta excursión en barco disfrutaremos de algunas de las vistas más espectaculares de la parte occidental de la isla y divisaremos playas impresionantes, algunas de ellas casi secretas. Observar la naturaleza en su estado más puro desde el mar es de esas experiencias que dejan a uno maravillado y en paz.

Noche en Quinta Santa Rita (o similar).



Día 9 – 25 marzo – PRÍNCIPE – SAO TOMÉ

Desayuno y almuerzo.

Tomaremos el vuelo de regreso a Santo Tomé para descubrir su capital. Visitaremos la Fortaleza de São Sebastião para conocer la historia colonial del país y pasearemos por el mercado de Bobo Forro, la Catedral, la Plaza de la Independencia y los edificios coloniales del centro.

Por la tarde visitaremos, con degustación incluida, la fábrica de chocolate de Claudio Corallo, considerado uno de los mejores del mundo, para descubrir los secretos mejor guardados del cacao.

Noche en Sweet Guest House.

Día 10 – 26 marzo – SAO TOMÉ – COSTA NORTE – NEVES

Desayuno y almuerzo.

Hoy exploraremos la costa noroeste de la isla: sabana, baobabs, pueblos de pescadores y plantaciones de cacao, a lo largo de una carretera costera increíblemente bella.

Nuestra primera parada será Roça Agostinho Neto, antes conocida como "Rio do Ouro", la mayor plantación de Santo Tomé, emblemática por sus dimensiones y su arquitectura. Continuaremos hasta la playa de Lagoa Azul, famosa por sus aguas turquesa y por los baobabs que crecen junto a la arena.

Llegaremos después a Neves, la mayor zona pesquera del país, donde almorzaremos la santola, el cangrejo típico de la región.

Por la tarde pasaremos por Anambó, donde los navegantes portugueses pisaron por primera vez tierra santomense en 1470, y cruzaremos el túnel de Santa Catarina hasta llegar al "final de la carretera".

Noche en Mucumbli Eco-Lodge.

PRESUPUESTO



PANGEA
THE TRAVEL STORE



Día 11 – 27 marzo – CASCADA DE ANGOLAR – ESPAÑA

Desayuno y almuerzo.

Aprovecharemos el último día con una caminata por el bosque tropical hasta la cascada de Angolar, una de las más altas de la isla, observando por el camino plantas y aves endémicas.

Almuerzo en Mucumbli y tarde de relax. Dispondremos de nuestras habitaciones hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar el vuelo nocturno de regreso.

¡Hasta la próxima aventura!

Noche a bordo.



PRESUPUESTO



PANGEA
THE TRAVEL STORE

COTIZACIÓN

Aquí te detallamos el coste por viajero y el importe total de tu viaje:

PRECIO FINAL EN HABITACION DOBLE: **2.870€**

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: **400€**

#viajapangea

Financiación
3, 6 y 12
meses sin
intereses

PANGEA
THE TRAVEL STORE

EL VIAJE INCLUYE

- 🌍 Vuelos domésticos de ida y vuelta São Tomé – Príncipe con la compañía STP Airways.
- 🌍 10 noches de alojamiento en los hoteles previstos: 3 noches en Sweet Guest House, 3 noches en Hotel Praia Inhamé, 3 noches en Quinta Santa Rita o similar (Príncipe) y 1 noche en Hotel Mucumbli con late check-out.
- 🌍 Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto en São Tomé.
- 🌍 Minibús de 10 plazas con combustible para realizar los recorridos indicados en São Tomé.
- 🌍 Guía de habla hispana en São Tomé.
- 🌍 Almuerzos en restaurantes típicos de la zona los días 2, 3, 4, 5, 9, 10 y 11 (bebidas no incluidas).
- 🌍 1 botella de agua al día.
- 🌍 Entradas a los lugares de interés indicados en el itinerario.
- 🌍 Visita y degustación en la fábrica de Claudio Corallo. En caso de no haber disponibilidad o de que el Sr. Corallo no se encuentre en el país, se realizará una visita alternativa a otro productor.
- 🌍 Actividad de observación de tortugas marinas.
- 🌍 Seguro básico de viaje.
- 🌍 Asistencia 24 horas.

EL VIAJE NO INCLUYE

- 🌍 Vuelos internacionales.
- 🌍 Tasas turísticas de São Tomé y Príncipe: 20 € a la llegada a São Tomé y 10 € a la llegada a Príncipe. Deberán abonarse en efectivo o mediante tarjeta física.
- 🌍 Traslados, transporte y guía en la isla de Príncipe.
- 🌍 Bebidas durante los almuerzos.
- 🌍 Propinas y gastos personales.
- 🌍 Gastos derivados de sucesos inesperados, ya sean por parte de terceros o de carácter meteorológico (retrasos, cancelaciones, inundaciones, desprendimientos, desastres naturales, etc.).
- 🌍 Cualquier servicio que no aparezca expresamente indicado como incluido.

FECHA ÚNICA DE SALIDA – 17 de marzo

FORMAS DE PAGO

Condiciones generales:

- 1.300 € por persona en concepto de reserva.
- El importe restante se pagará a la confirmación del viaje.
- En caso de no alcanzar el grupo mínimo en la fecha de confirmación el precio de venta será recotizado según el número de participantes o PANGEA procederá a la devolución total del anticipo pagado si el cliente lo desea.
- Tras la fecha de confirmación entran en vigor los gastos de cancelación.



GASTOS DE CANCELACIÓN

Una vez emitidos, los billetes aéreos conllevan 100% de gastos, a los que habrá que añadir los gastos de gestión de la reserva y los gastos de penalización o anulación que dependerán de la antelación con la que se realice la misma. Pregunta a tu asesor por el seguro de cancelación. Gastos de cancelación generales*.

- 🌐 Condiciones especiales de gastos de cancelación servicios terrestres.
- 🌐 Antes de la confirmación del viaje 0%.
- 🌐 Después de la confirmación del viaje100%.

* Será necesario reconfirmar gastos finales si se produce la cancelación.

CONDICIONES GENERALES

- 🌐 La disponibilidad de los servicios ofertados en el presente programa y presupuesto solo se garantizará a partir de la formalización y confirmación de la reserva.
- 🌐 Los precios han sido cotizados al precio de la moneda local. Debido a la fluctuación de esta moneda, los precios serán revisados hasta 21 días antes de la salida pudiendo variar el precio del viaje, de lo que te informaremos puntualmente.
- 🌐 El precio es en base a una compañía y clases aéreas disponibles en la fecha de realización de este presupuesto. Sujeto a variación según la disponibilidad final en el momento de efectuar la reserva en firme.
- 🌐 Las tasas aéreas pueden variar hasta el momento de la emisión de los billetes.
- 🌐 Si se realizaran modificaciones propuestas y/o aceptadas por el consumidor antes de la salida, deberá abonar cualquier suplemento en el acto tras recibir el nuevo presupuesto de los cambios.

Si prefieres pagar a plazos, PANGEA te ofrece financiación con las mejores condiciones. Consulta a tu asesor por ella.

NIVELES FÍSICOS Y CONFORT DEL VIAJE

NIVELES FÍSICOS

NIVEL 1: PARA TODAS LAS EDADES

- 🏔 Senderismo en familia.
- 🏔 Observación de fauna.
- 🏔 Cualquier circuito o escapada con excusiones de menos de 3 horas.

NIVEL 2: PERSONAS CON CIERTA BASE DE ENTRENAMIENTO

- 🏔 Ruta por la montaña ligera (10 Km. y máx. 300m de desnivel).
- 🏔 3 horas en kayak o ruta en caballo.
- 🏔 Iniciación de escalada, buceo.

NIVEL 3: PERSONAS BIEN ENTRENADAS CON PREPARACIÓN PREVIA DEPORTIVA

- 🏔 Excursiones exigentes o ascensiones (por día: 15 km y 750m de desnivel).
- 🏔 Trekking de varios días, expediciones ligeras.
- 🏔 Todas las actividades que requiere un entrenamiento previo.

NIVEL 4: PERSONAS BIEN ENTRENADAS QUE BUSCAN RETOS

- 🏔 Expediciones de alta montaña o sitios remotos.
- 🏔 Carreras o competiciones de montaña.
- 🏔 Actividades de carácter especial.

NIVELES DE CONFORT

NIVEL 1: DE INICIACIÓN PARA TODO EL MUNDO

- 🏔 Ruta en bici.
- 🏔 Senderismo.
- 🏔 Observación de fauna.

NIVEL 2: PERSONAS HÁBILES O CON EXPERIENCIA PREVIA

- 🏔 Iniciación a la escalada, kayak, espeleología fácil, rafting, karting, etc.
- 🏔 Actividades para todas las personas con capacidad de aprendizaje supervisado por un instructor/guía/monitor.

NIVEL 3: SE REQUIERE CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA PREVIA INTERMEDIA

- 🏔 Escalada de varios largos, rafting 3-4, trekking de varios días, alpinismo, descenso BTT, vía ferrata difícil.
- 🏔 Actividades que requieren conocimiento/experiencia previos.

NIVEL 4: EXPERIENCIA DEMOSTRABLE, CAPACIDAD DE OPERACIÓN AUTÓNOMA

- 🏔 Buceo de mar abierto, ascensiones técnicas, escalada en hielo, etc.
- 🏔 Actividades de riesgo elevado

RECOMENDACIONES GENERALES DEL VIAJE

Documentación:

-  **Pasaporte:** Para la entrada en Sao Tomé y Príncipe es necesario un pasaporte en vigor con, al menos, seis meses de validez desde la fecha de entrada en el país.
-  **Visado:** Con estancias de menos de quince días no es necesario para españoles

Vacunas: Ninguna obligatoria. El Ministerio de Sanidad y Consumo, en consonancia con la OMS, solicita certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.

Divisas: La moneda del país es la Dobra. Recomendable llevar efectivo y lo cambiaremos en destino.

Electricidad: En País el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo C / D / M.

Diferencia horaria: En el país hay 2:00 horas menos que en España.

Telefonía móvil: La telefonía móvil y WIFI existe en las principales ciudades. Consulta con tu operador las tarifas en el extranjero.

FAQ'S

Pregunta: ¿Las actividades de aventura son peligrosas para mí?

Todas las actividades de montaña entrañan riesgos. El guía se encargará de gestionarlos para maximizar la seguridad de los participantes pero nunca podrá garantizarla por completo. Para saber si su nivel físico o técnico es suficiente para una actividad o viaje en específico póngase en contacto con nosotros o vea nuestras FAQ's

Es responsabilidad del cliente informar a la empresa de cualquier tipo de lesión o enfermedad que haya tenido y que pueda afectarle durante la actividad.

Pregunta: ¿Cómo sé que material tengo que llevar para la actividad?

Para cualquier actividad en la montaña (tanto en verano e invierno) se recomienda llevar:

-  Botas de montaña de taco alto
-  Pantalón largo
-  Camiseta técnica
-  Chaqueta impermeable
-  Pantalón impermeable
-  Mochila
-  Cantimplora de agua

Para preguntas sobre material especifica por favor, póngase en contactos con uno de nuestros asesores.

Para actividades técnicas se especifica el material necesario en la ficha del viaje.

Pregunta: ¿Tengo alergia o una dieta especial, es importante informar a los guías de la actividad?

Es responsabilidad del cliente informar a PANGEA de cualquier tipo de alergia, lesión o enfermedad que haya tenido y que pueda afectarle durante la actividad. También es responsabilidad del cliente atender a las indicaciones del guía, y actuar en base a las indicaciones del mismo.

Pregunta: ¿Qué pasa si la previsión meteorológica es muy mala, se anula la actividad?

PANGEA puede decidir suspender la actividad antes de su inicio por razones meteorológicas hasta 24 horas previa a la actividad, en este caso el cliente tendrá derecho a reservar otras fechas al mismo precio. Si el cambio se realiza dentro de un plazo de 24 horas el proveedor está obligado de ofrecer una actividad similar pero en un entorno seguro esta misma fecha

Pregunta: ¿Cómo sé si los niveles físico y técnicos indicados son aptos para mí?

PRESUPUESTO



PANGEA
THE TRAVEL STORE

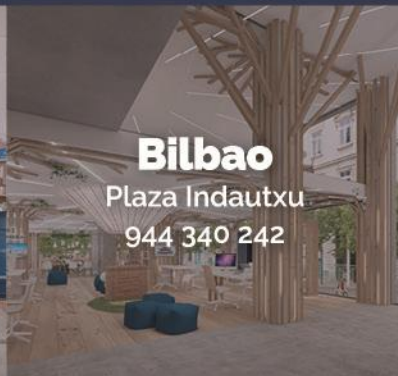
PANGEA se esfuerza a informar a nuestros clientes lo mejor y más completo posible no obstante, con cualquier duda que podrá tener póngase en contacto con uno de nuestros asesores.



© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

[illegible]

EL LUGAR CON MÁS VIAJEROS POR METRO CUADRADO



En PANGEA The Travel Store lo tienes todo para tu viaje



Más de 80
asesores
especializados



Más de 1000
experiencias
extraordinarias



Atención 24x7
antes, durante
y después del
viaje



Más de 5.500m²
de inspiración
viajera





TIENES QUE VER



PANGEA
THE TRAVEL STORE

LA TIENDA DE VIAJES MÁS GRANDE DEL MUNDO

PRÍNCIPE DE VERGARA, 26
MADRID
910 837 976

RAMBLA DE CATALUNYA, 23
BARCELONA
930 185 123

PLAZA INDAUTXU
BILBAO
944 340 242

HERNÁN CORTÉS, 19
VALENCIA
960 628 886

www.pangea.es