

PLANES PARA OCTUBRE

Propuestas gastronómicas, fiestas, viajes...

Menú del Desarme, en el CAO 17, 18 y 19 de octubre

Hostelería del CAO te propone disfrutar de un auténtico clásico de la gastronomía ovetense: el tradicional Menú del Desarme, por solo 24,50 €. 17, 18 y 19 de octubre. Reservas: 618 23 04 85

El sábado, elaboración de sidra asturiana

Este sábado, a las 12 h, nos reuniremos para mantener viva una de nuestras tradiciones más queridas: la elaboración de sidra. Nos vemos en la zona del tren de la bruja durante las fiestas. ¡Te esperamos!

El día 31, ven a disfrutar de *Halloween* en el CAO

Disfruta del Túnel del Terror en la discoteca, taller de slime y de tatuajes terroríficos en la Sala Multiusos. 🧛‍♀️ ¡Ven con tu disfraz más aterrador y prepárate para una tarde de sustos, risas y mucha diversión!

Prepara tu viaje a Roland Garros 2027 con el CAO

Vive con el CAO una experiencia única. Un viaje de PANGEA The Travel Store para disfrutar del torneo, París y el mejor tenis sobre tierra batida. Consulta toda la información, fechas y condiciones en nuestro blog.

Campus de noviembre: ¡abierto el plazo de inscripción!

¿Buscas plan para los peques durante los días no lectivos? El CAO junto con Geocen, organiza un Campus con actividades deportivas y de ocio. Abierto el plazo de inscripción. Consulta toda la info en nuestro blog.

 **ACTUALIDAD** *Lo último que tienes que saber del CAO...*

Prevenir también es cuidar

Incorporamos dispositivos anti - atragantamientos, en Hostelería y La Casina. Una medida más para reforzar la prevención y la seguridad.

Cierre temporal del Spa: Desde el lunes 26 de octubre

El Spa permanecerá cerrado por trabajos de mantenimiento hasta la finalización de estos. La validez de los bonos se ampliará automáticamente por el mismo número de días que dure el cierre.

Concurso de Fotografía CAO 26 / 27

Abierta la convocatoria para que los socios puedan compartir sus mejores fotografías y su mirada sobre el CAO. Sin límite de edad y con cámara o móvil. ¡Anímate a participar! Ver bases e inscripción en la web.



¡Aforo Completo! El pediatra Carlos González en el CAO

El pediatra Carlos González ofrece la conferencia “Autoridad y Límites” el 23 de octubre en el Club de Campo. El aforo ya está completo.

Lotería de Navidad

Ya puedes comprar tu participación por 5 €, jugando 2,50 € a cada uno de nuestros números: 43093 y 38356. A la venta en Oficinas Generales del Club de Campo y en Uría, 18. ¡Mucha suerte! También puedes comprar ya en Oficinas la Lotería de la **Peña Azul**.

Bajas en actividades deportivas

El día 25 de cada mes es el último día para solicitar la baja de cualquier actividad. Las solicitudes recibidas después de esa fecha se harán efectivas el mes siguiente. Válido para actividades de Uría y Naranco.

Todos los sábados: Quedadas de cromos y disco ZENTRO

Todos los sábados hay intercambio de cromos a las 18 h en el hall de la segunda planta. Y disco ZENTRO de 17 h a 20 h en la discoteca.



ACTIVIDADES Y DEPORTE

Ponte en marcha, prueba una actividad nueva o sigue entrenando...

La Escuela de Pádel del CAO tiene plazas disponibles en octubre

Para niños y adultos, en distintos niveles. Horarios disponibles: lunes a las 16 h; martes a las 17 h; miércoles a las 16 h, 18 h y 21 h; jueves a las 17 h y viernes a las 15 h. ¡Infórmate y reserva tu plaza!

Nuevos espacios deportivos en Naranco

Estrenamos nueva Sala Polivalente Deportiva, zona de Pilates Máquina para grupos reducidos y renovamos el gimnasio. ¡Descúbrelos! Ver noticia y fotos [en nuestro blog](#).

Total Body, los *findes*

Cada lunes se abren plazas para las sesiones a través de MiCAO. Para cancelar, tienes hasta el viernes a las 10 h.

Nueva funcionalidad: Plazas Disponibles

Consulta en MiCAO, de un vistazo, todas las actividades con inscripción abierta y plazas libres.



¿Quieres recibir esta circular por email? Suscríbete en caoviedo.es/actualidad/newsletters/ 📧