🎃 **PLANES OTOÑALES CAO** *Propuestas de ocio, fiestas, charlas…*

Este finde ven a disfrutar de *Halloween*

Disfruta del Túnel del Terror en la discoteca, taller de slime y de tatuajes terroríficos en la Sala Multiusos. ¡Ven con tu disfraz más aterrador y prepárate para una tarde de sustos, risas y mucha diversión!

El 12 de noviembre: Hablamos de sostenibilidad con Ecoembes

Te invitamos a una jornada de sensibilización sobre la gestión de residuos, la importancia del reciclaje y la economía circular. Te esperamos en nuestra sala polivalente el 12 de noviembre, a las 19h. Habrá regalos para los asistentes 😊

El 13 de noviembre, Dona Sangre en el CAO

El equipo de Dona Asturias instalará su unidad móvil en la sede del Naranco del Centro Asturiano de Oviedo para recoger donaciones entre las 14:30 y las 20:30 horas.

El 19 de noviembre: Presentación del libro «Siempre ahí»

«Siempre ahí», Las enfermeras que cuidan a las personas con cáncer, escrito por 35 enfermeras y cuyos beneficios se destinan a la Asociación Española Contra el Cáncer. 19 noviembre, 18:30 h.

El 20 de noviembre AMAGÜESTU 2026

De 19:30 a 21:00 h (o fin de existencias), disfruta en el Club de Campo de castañas asadas y sidra dulce, con el Grupo de Baile Regional y la Banda de Gaitas del Centro. ¡Ven a celebrar nuestras tradiciones asturianas en buena compañía!

El día 21, ¡Vuelve la Fiesta más Ochentera!

¿Aún no tienes tu entrada? Ya están a la venta en hostelería. Ven a disfrutar de cena coctel y fiesta en discoteca hasta altas horas. Y si vienes disfrazado, podrás llevarte un regalito.

El 3 de diciembre: Jueves de Negocio: Salud, Marketing e IA

Volvemos a reunirnos en el CAO para compartir conocimiento, descubrir nuevas oportunidades y conectar empresas. En esta edición ven a pasar la tarde y a aprender muchas cosas con Margarita Alonso Posada, de Emendare Fisioterapia y Pedro Allongo, de Agencia 501. Inscríbete ya en nuestra web.

📰 **ACTUALIDAD** *Lo último que tienes que saber del CAO…*

Novedades en la Biblioteca de Uría



El lunes 2 de noviembre incorporamos siete nuevos títulos de autores como Carmen Mola, Paloma Sánchez-Garnica, Ibon Martín, Elisabet Benavent y Dolores Redondo. ¡Acércate a descubrir tu próxima lectura!

Concurso de Fotografía CAO 26 / 27

Abierta la convocatoria para que los socios puedan compartir sus mejores fotografías y su mirada sobre el CAO. Sin límite de edad y con cámara o móvil. ¡Anímate a participar! Ver bases e inscripción en la web.

Y... En breve abrimos concurso de postales navideñas...

El día 3 os contamos todos los detalles. ¡Esperamos vuestras propuestas para felicitar estas fiestas!

Lotería de Navidad

Ya puedes comprar tu participación por 5 €, jugando 2,50 € a cada uno de nuestros números: 43093 y 38356. A la venta en Oficinas Generales del Club de Campo y en Uría, 18. ¡Mucha suerte!

También puedes comprar ya en Oficinas la **Lotería** de la **Peña Azul.**

Bajas en actividades deportivas

El día 25 de cada mes es el último día para solicitar la baja de cualquier actividad. Las solicitudes recibidas después de esa fecha se harán efectivas el mes siguiente. Válido para actividades de Uría y Naranco.

🎾 **ACTIVIDADES Y DEPORTE** *Nuevos Torneos...*

Liga social de PÁDEL 2026-2027

¡Prepara tu pareja! Abiertas inscripciones hasta el 13 de noviembre. Inicio de la liga: 18 de noviembre. Precio: 54 € por pareja. Categorías masculina y femenina, con niveles de competición, avanzado, perfeccionamiento e iniciación. Inscripciones a través de MiCAO.

¡Llega el I CIRCUITO SOCIAL DE TENIS Adarsa del CAO!

¡Estrenamos circuito y queremos verte en la pista! Una nueva oportunidad para disfrutar del tenis, competir y compartir nuestra pasión por este deporte. ¡Inscripciones abiertas hasta el 10 de noviembre en MiCAO! No te quedes fuera de esta primera edición.

AVISO: Este fin de semana, 31 de octubre y 1 de noviembre, no habrá actividad de Total Body.

📩 **¿Quieres recibir esta circular por email?** Suscríbete en 👉 caoviedo.es/actualidad/newsletters/

