PLANES CAO *Propuestas de ocio, fiestas, charlas…*

💧 ¿Ya tienes tu botella CAO? ¡Llega CAO Refill! 144.000 razones para cambiar

Una iniciativa para reducir los vasos de un solo plástico y fomentar el uso de botellas reutilizables. Hazte con la botella del Club por solo 5 €, disponible en Oficinas y Uría. Reutiliza, rellena y súmate al cambio.

Este fin de semana AMAGÜESTU 2026

De 19:30 a 21 h (o fin de existencias), disfruta de castañas asadas y sidra dulce, con el Grupo de Baile Regional y la Banda de Gaitas del Centro. ¡Ven a celebrar nuestras tradiciones asturianas en buena compañía!

Y el sábado, día 21, ¡No te pierdas la Fiesta más Ochentera!

¿Aún no tienes tu entrada? Últimas a la venta en hostelería. Ven a disfrutar de cena coctel y fiesta en discoteca hasta altas horas. Y si vienes disfrazado, podrás llevarte un regalito.

El próximo jueves, día 26, Misa en memoria de los socios fallecidos

El jueves, día 26, a las 19:30 h, en la Catedral. La celebración contará con la participación del Coro del CAO. Os invitamos a acompañarnos en este acto de recuerdo y homenaje a nuestros difuntos.

El 3 de diciembre: Jueves de Negocio: Salud, Marketing e IA

En esta edición ven a pasar la tarde y a aprender muchas cosas con Margarita Alonso Posada, de Emendare Fisioterapia y Pedro Allongo, de Agencia 501. Inscríbete ya en nuestra web.

🎭 5 de diciembre | Taller Infantil – Tarde de teatrillo

¡Descubrimos el mundo del teatro de títeres! Los niños explorarán diferentes formas de expresión escénica mientras crean sus propios personajes y escenarios, adaptando la actividad a cada edad. Inscripciones: a partir de este lunes 23 de noviembre, a las 10:00 h.

El 9 de diciembre. Presentación literaria

L. Jorge Pruneda presenta su novela *Mirlo blanco, Palomas negras*, un thriller psicológico ambientado en Nava, entre misterios, secretos y paisajes asturianos. A las 19:00 h, en el Centro Asturiano de Oviedo.

¿Pensando en la universidad? El 10 de diciembre descubre la UAX

A las 19:00 h, en la Sala Polivalente, te invitamos a conocer la oferta formativa de la UAX en Oviedo y las ventajas que ofrece a los socios del CAO. Una jornada pensada para familias. Inscripción en caoviedo.es.



📰 **ACTUALIDAD** *Lo último que tienes que saber del CAO…*

AVISO | Cierre temporal del lavadero de coches

Informamos a nuestros socios de que el servicio de lavadero de coches permanecerá **cerrado hasta nuevo aviso**, debido a la actual escasez de agua. Lamentamos las molestias y agradecemos vuestra comprensión.

Novedades en la Biblioteca de Uría

Incorporamos nuevos títulos de Carmen Mola, Paloma Sánchez-Garnica, Ibon Martín, Elisabet Benavent y Dolores Redondo.

Concurso de Fotografía CAO 26 / 27

Abierta la convocatoria para que los socios puedan compartir sus mejores fotografías y su mirada sobre el CAO. Sin límite de edad y con cámara o móvil. ¡Anímate a participar! Ver bases e inscripción en la web.

Lotería de Navidad CAO y Peña Azul

Ya puedes comprar tu participación por 5 €, jugando 2,50 € a cada uno de nuestros números: 43093 y 38356. A la venta en Oficinas Generales del Club de Campo y en Uría, 18. ¡Mucha suerte! También puedes comprar ya en Oficinas la Lotería de la Peña Azul.

Bajas en actividades deportivas

El día 25 de cada mes es el último día para solicitar la baja de cualquier actividad. Las solicitudes recibidas después de esa fecha se harán efectivas el mes siguiente. Válido para actividades de Uría y Naranco.

🏓 **ACTIVIDADES Y DEPORTE** *Nuevos Torneos…*

Nuevos cursos de Pilates Máquina de fin de semana en Naranco

Clases sábados y domingos a las 10:00, 11:00, 12:00 y 13:00 h, con solo 3 plazas por turno. Tarifas: 49 €/un día y 80 €/dos días. Inscripciones desde el 9 de noviembre, a las 10:00 h, a través de MiCAO.

🎄 **Campus de Navidad en el CAO ¡Inscripciones abiertas!**

- **Campus de Tenis y Pádel** Para iniciarse, mejorar y disfrutar de dos deportes de raqueta en un ambiente dinámico y divertido.
- **Campus Deportivo de Navidad** – Geocen. Una propuesta para disfrutar del deporte a través de diferentes actividades, juegos y experiencias.

📩 **¿Quieres recibir esta circular por email?** Suscríbete en 👉 caoviedo.es/actualidad/newsletters/