PLANES CAO

Encuentros, actividades, cultura y propuestas para disfrutar del Club.

3 de diciembre | Jueves de Negocio: Salud, Marketing e IA

Nueva edición de nuestros Jueves de Negocio, con Margarita Alonso, de Emendare Fisioterapia, y Pedro Allongo, de Agencia 501. Una tarde para aprender, compartir experiencias y descubrir nuevas ideas sobre salud, marketing e inteligencia artificial. ¡Inscríbete en nuestra web!

9 de diciembre | Presentación de la novela «Mirlo Blanco, Palomas Negras»

L. Jorge Pruneda presenta su novela, un thriller psicológico ambientado en Nava, entre misterios, secretos y paisajes asturianos. A las 19:00 h.

10 de diciembre | Descubre la UAX en el CAO

A las 19:00 h, en la Sala Polivalente, te invitamos a conocer la oferta formativa de la Universidad Alfonso X el Sabio (UAX) en Oviedo y las ventajas exclusivas para los socios del CAO. Una jornada especialmente interesante para las familias. Inscripción en caoviedo.es.

PLANES DE NAVIDAD 🎄

¡La Navidad ya está aquí en el CAO!

¡Ya puedes consultar toda la programación navideña en nuestra web! Fiestas, talleres infantiles, actividades, horarios, fechas e inscripciones, todo reunido en un mismo espacio para que no te pierdas ningún plan.

👉 https://caoviedo.es/navidad/

19 de diciembre | Cena de las Cestas

Una de las citas más esperadas de la Navidad en el CAO. Una noche de encuentro, buena gastronomía y ambiente festivo que culminará con el tradicional sorteo de las cestas navideñas. ¡No te la pierdas!

26, 27, 29 y 30 de diciembre | Talleres Infantiles de Navidad

Super Mario, Harry Potter, Pokémon y Toy Story protagonizan cuatro tardes de manualidades y creatividad para niños y niñas a partir de 6 años. Dos turnos: de 17:00 a 18:30 y de 18:30 a 20:00 h. Inscripciones desde el 14 de diciembre, según el taller. ¡Plazas limitadas!

Fiestas Baby, Junior, Teens y Juventud

¡Despedimos 2026 con cuatro grandes fiestas en la Discoteca del CAO!



- **BABY (4-6 años):** 28 y 30 de diciembre, 17:00 h. Entradas: 4 €. Venta en MiCAO desde el 10 de diciembre (fiesta del 28) y el 15 de diciembre (fiesta del 30), a las 17:00 h.
- **JUNIOR (7-11 años):** 22 de diciembre, 19:00 h. Entradas: 5 € socios y 10 € invitados. Venta en Oficinas desde el día 9 a las 17:00 h.
- **TEENS (12-15 años):** 23 de diciembre, de 19:00 a 22:30 h. Entradas: 5 € socios y 10 € invitados. Venta en Oficinas desde el día 10.
- **JUVENTUD (15-17 años):** 29 de diciembre, de 19:00 a 23:00 h. Entradas: 5 € socios y 10 € invitados. Venta en Oficinas el día 11.

31 de diciembre | ¡Despedimos el año juntos! 🥂

Demos la bienvenida a 2027 con una noche especial para disfrutar, brindar, bailar y celebrar en el mejor ambiente. Consulta en nuestro blog toda la información sobre precios, menús y propuestas musicales.

Lotería de Navidad CAO y Peña Azul

¡Que la suerte nos acompañe! Hazte con tu participación por 5 €. A la venta en Oficinas y en Uría. También de la Peña Azul.

Campus de Navidad en el CAO | ¡Inscripciones abiertas!

Estas vacaciones, deporte y diversión con nuestras propuestas:

- **Campus de Tenis y Pádel:** para iniciarse, mejorar y disfrutar de dos deportes de raqueta en un ambiente dinámico.
- **Campus Deportivo de Navidad – Geocen:** juegos, deporte y experiencias para disfrutar de las vacaciones en movimiento.

ACTUALIDAD 📰 *Las novedades que tienes que conocer del CAO.*

🎉 **¡Ahora puedes reservar tus celebraciones desde MiCAO!**

Cumpleaños, comuniones, bautizos, comidas y bodas: consulta disponibilidad, sigue tu solicitud y recibe invitaciones con QR para tus invitados. ¡Todo desde el móvil! Te explicamos todo en nuestro blog.

💧 **¿Ya tienes tu botella CAO? 144.000 razones para cambiar**

Consigue tu botella reutilizable del Club por solo 5 €, disponible en Oficinas Generales y Uría. ¡Reutiliza, rellena y súmate al cambio!

📬 **¡Llega CAOMail a MiCAO!**

Estrenamos un nuevo buzón personal donde encontrarás todas las comunicaciones del Club y podrás escribir directamente a las oficinas, enviar documentos y seguir tus gestiones. Accede desde MiCAO.

